

Geschwisterstreit

Montag, 08.03.2027

Inke Hummel, Pädagogin und Autorin

Geschwisterkonflikte gehören zum Familienalltag. Pädagogin und Autorin Inke Hummel erklärt, warum Kinder streiten, welche Entwicklungschancen darin liegen und wie Eltern Konflikte gelassener begleiten können. Mit Humor, Praxisbeispielen und konkreten Anregungen für den Alltag.

Anmeldung über die
Ev. Familienbildungsstätte Celle, Kurs 271-4035
Tel. 05141 9090365 | info@fabi-celle.de | www.fabi-celle.de

Zwischen Bildschirm und Blickkontakt - wenn wir Eltern digitale Medien nutzen

Montag, 12.04.2027

Gerhild Damm, Kindergartenpädagogin und
Dozentin für Frühkindliche Entwicklung

Kinder brauchen Aufmerksamkeit, Nähe und verlässliche Beziehungen. Der Vortrag beleuchtet, wie die Mediennutzung von Erwachsenen den Kontakt zu Kindern beeinflussen kann, welche Risiken entstehen und wie Eltern ihre Vorbildrolle bewusst gestalten können.

Anmeldung über die
AWO Familienbildung Hannover
fabi@awo-hannover.de oder
www.awo-hannover.de/unsere-angebote/kinder-familien/familienbildung

So is(s)t mein Kind - Für entspannte Mahlzeiten und ein gesundes Miteinander

Montag, 10.05.2027

Brinja Hoffmann, Ernährungspsychologin,
Ernährungswissenschaftlerin und
Systemische Beraterin

Mahlzeiten sind mehr als Nahrungsaufnahme – sie spiegeln familiäre Beziehungen wider. Der Vortrag zeigt, wie Eltern Esskonflikte besser verstehen und mit Wertschätzung, Reflexion und achtsamer Kommunikation für mehr Entspannung und Freude am Esstisch sorgen können.

Anmeldung über die
Evangelische Familienbildungsstätte Wolfsburg
www.fabi-wolfsburg.de/programm/kurs/W1E556-127
www.fabi-wolfsburg.de | info@fabi-wolfsburg.de |
Tel. 05361 8933310

Neurodivergenz – ADHS, Autismus, PDA, Hochbegabung und Hochsensibilität im Fokus

Montag, 14.06.2027

Angelina Bunck, Fachkraft für Neurodivergenz,
Coach, Psychologische Beraterin und
Begabungspädagogin

Die Veranstaltung bietet einen verständlichen Einstieg in das Thema Neurodivergenz. Im Mittelpunkt stehen ADHS, Autismus, PDA, Hochbegabung und Hochsensibilität. Sie erhalten Informationen zu Merkmalen, Stärken und Herausforderungen sowie erste praktische Impulse für den Alltag.

Anmeldung über die
Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e.V.
Tel. 04141 797570 | info@fabi-stade.de | www.fabi-stade.de



Programm 2026/2027

Teilnahme kostenfrei

Weitere Informationen und
Aktuelles finden Sie unter:
www.kinderleicht-erziehen.de



Landesarbeitsgemeinschaft
Niedersächsischer
Familien-Bildungsstätten

Kinderleicht erziehen Programm 2026/2027

Kinderleicht erziehen ist eine Online-Reihe der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen. Alle Veranstaltungen finden monatlich montags von 20:00 bis 21:30 Uhr zu den angegebenen Terminen per Zoom-Videokonferenz statt.

Die Anmeldung erfolgt über die Kontaktdaten der verantwortlichen Familien-Bildungsstätte.

Der Link zu den Veranstaltungen wird kurz vor der Veranstaltung via Mail zugesendet. Anmeldeschluss für die einzelnen Vorträge ist der jeweils vorherige Freitag.

**Die Teilnahme ist kostenfrei
eine Anmeldung ist erforderlich**

Interessante Hintergrundinformationen und die verwendeten Materialien aus den einzelnen Vorträgen finden Sie auf der Webseite der Online-Reihe unter:



Hier geht es zur
Homepage

www.kinderleicht-erziehen.de

„Wie höre ich mein Kind?“ Aktives Zuhören als Schlüssel zu echter Verbindung

Montag, 14.09.2026

Claudia Grönwald, Systemische Familienberaterin

Echtes Zuhören bedeutet Präsenz, Empathie und Beziehung. Doch im Familienalltag geht diese Verbindung oft verloren. An diesem Abend erfahren Sie, wie aktives Zuhören die Beziehung zu Ihrem Kind stärkt, welche Kommunikationsfallen häufig auftreten und wie mehr gegenseitiges Verstehen gelingt. Mit praktischen Impulsen, alltagsnahen Beispielen und Raum für Austausch.

Anmeldung über die AWO Familienbildung Hannover,
fabi@awo-hannover.de oder
www.awo-hannover.de/unsere-angebote/kinder-familien/familienbildung

Wenn Gespräche schwierig werden - Kommunikation in der Pubertät neu gestalten

Montag, 09.11.2026

Silke Lopez, Sozialpädagogin, Erzieherin,
Systemische Familienberaterin

Die Pubertät verändert auch die Kommunikation in der Familie. Rückzug, Schweigen oder hitzige Diskussionen stellen viele Eltern vor Herausforderungen. Der Abend vermittelt Hintergründe zu typischen Veränderungen und zeigt alltags-taugliche Wege auf, um Gespräche wieder konstruktiver zu gestalten und die Beziehung zu Jugendlichen zu stärken.

Anmeldung über die
Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg, Kurs 263-4032, anmeldung@familienbildungsstaette.de

Kinder stärken für ein respekt- volles Miteinander

Montag, 14.12.2026

Stephanie Neubauer-Klatt, Fachkraft für
Kleinkindpädagogik, Kindheitspädagogik und
Gesundheit B.A. i.A.

Wie können Kinder lernen, selbstbewusst, respektvoll und konfliktfähig zu handeln? Dieser Online-Elternabend vermittelt, wie Selbstbewusstsein entsteht, wie Ausgrenzung erkannt werden kann und wie Kinder unterstützt werden, Gefühle wahrzunehmen, Grenzen zu setzen und empathisch zu bleiben. Mit praktischen Anregungen für den Familienalltag und einer Fragerunde.

Anmeldung über die
Evangelische Familienbildungsstätte Wolfsburg
www.fabi-wolfsburg.de/programm/kurs/W1E552-226
www.fabi-wolfsburg.de | info@fabi-wolfsburg.de |
Tel. 05361 8933310

Der kleine Wut-Zwerg

Montag, 08.02.2027

Thomas Rumpf, Dipl.-Pädagoge und Buchautor

Wenn Kinder schreien, trotzen oder wütend werden, stehen Eltern oft vor großen Herausforderungen. Der Vortrag beleuchtet die Bedeutung kindlicher Aggressionen und zeigt auf humorvolle Weise, wie Eltern gelassen und wirksam mit Wut – auch der eigenen – umgehen können.

Anmeldung über die
Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e.V.
Tel. 04141 797570 | info@fabi-stade.de | www.fabi-stade.de