



Ev. Familien-
Bildungsstätte
U e l z e n



Bilden



Beraten



Begegnen



Begleiten

**Angebote
2021/2022**



Uelzen s(w)ingt

Musik verbindet Menschen und Nationen, bereitet Freude und kann ein Gemeinschaftsgefühl erzeugen.

**Sie sind eingeladen
zu einem Abend mit Gesang und Tanz.**

Zu Beginn wird Evelyn Hartmann, ausgebildete Chorleiterin, mit allen, die Spaß am Singen haben oder es einmal ausprobieren möchten, einfache Lieder einstudieren. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen die Begeisterung und die Freude am Singen.

Im Anschluss wird DJane Gabi Musik zum Tanzen auflegen. Musik aus verschiedenen Zeiten, Genres und Welten sind ihre Spezialität, damit bringt sie Beine und Körper in Bewegung.

Wir freuen uns auf einen bunten, lebendigen Abend. Willkommen sind Menschen, die gerne singen – leise und heimlich oder laut und beherzt und sich gerne zu Musik bewegen.

Leitung: Evelyn Hartmann, Dirigentin, Stimmcoach
Gabi Gude, DJane

Ort: Uelzen, Saal im Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6

Termin: Frühjahr 2022

Liebe Leser*innen

Herzlich Willkommen!

Ein abwechslungsreiches Bildungs- und Begegnungsangebot für alle Altersgruppen erwartet Sie. Nutzen Sie unsere Angebote, um das eigene Wissen aufzufrischen, zu vertiefen oder aus neuer Perspektive zu betrachten.

Durch die Corona-Pandemie hat sich viel verändert. Veranstaltungen können nicht immer wie geplant stattfinden, einige Kursleitungen sind noch unschlüssig, welche Angebote sie machen können. Deshalb werden auch nach Redaktionsschluss dieses Heftes noch Kurse in unser Programm aufgenommen oder wir müssen Termine ändern. Aktuelle Informationen finden Sie jederzeit auf unserer Internetseite. Außerdem informieren und beraten wir Sie gerne telefonisch oder persönlich in unserer Geschäftsstelle. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Ihr Team der
Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen: Für alle Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung kann per Anmeldevordruck (s. Seite 73), per Fax, E-Mail oder über unsere Internetseite erfolgen.

Bitte immer die Kursnummer angeben.

Bitte notieren Sie sich Ihren Kursbeginn. Bei einer begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur, wenn Sie sich per E-Mail angemeldet haben. Ansonsten werden Sie nur benachrichtigt, wenn die Kurse nicht wie ausgedruckt stattfinden oder der Kurs bereits belegt ist. Andernfalls wird Ihre Anmeldung bei uns aufgenommen und Sie stehen auf der Teilnahmeliste.

Ihre Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Ausnahme: Sie melden sich spätestens sieben Tage vor Kursbeginn schriftlich oder persönlich in der Geschäftsstelle ab, wenn Sie an einem Kursus nicht teilnehmen können.

Wir weisen besonders darauf hin, dass ein Fernbleiben vom Unterricht oder ein Nichterscheinen zu Beginn bzw. unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden keinen Einfluss auf die Zahlungsverpflichtung der gesamten Kursgebühr haben.

Kursgebühren: Sie können **per Lastschriftverfahren oder per Überweisung** bezahlt werden. Sollte die Abbuchung nicht möglich sein, müssen wir die für diesen Fall entstehenden Bankgebühren an Sie weitergeben. Bitte überweisen Sie erst nach Erhalt einer Rechnung.

Bei längerfristigen Lehrgängen können Ratenzahlungsverträge vereinbart werden. Teilweise sind Materialkosten angegeben, die mit der Kursleitung direkt abgerechnet werden. In Kursen, die nur von Kindern besucht werden, besteht die Möglichkeit der Bezuschussung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket.

Gebührenermäßigung: Es ist zu beachten, dass einige Kursangebote von der Gebührenermäßigung ausgenommen sind. Sie finden einen entsprechenden Hinweis bei den Angeboten. Ansonsten ist eine Ermäßigung bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen unserer Kursangebote in Höhe von 25 % möglich. Geschwisterkinder, die gemeinsam einen Kurs besuchen, bezahlen insgesamt das Eineinhalbfache der Gebühr. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Haftung: Die Ev. Familien-Bildungsstätte übernimmt keinerlei Haftung für den Verlust von Kleidungsstücken, Geld usw.

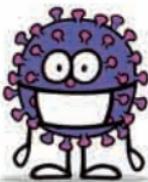
In den Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen finden nur eingeschränkt Kurse statt, bitte informieren Sie sich bei der Kursleitung.

Datenschutz

Innerhalb der verfassten Kirche – somit auch für die EFB Uelzen – gilt das Datenschutzgesetz der EKD (DSG-EKD). Es setzt die Vorgaben der Datenschutzgrundverordnung der Europäischen Union (DSGVO) für den Bereich der evangelischen Landeskirchen um.

Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben.

Alle Informationen zur Nutzung Ihrer Daten sowie Ihrer Rechte können Sie in der Geschäftsstelle erfragen. Sie finden unsere Datenschutzerklärung im Internet unter www.fabi-uelzen.de



Hinweis

Bedingt durch die Corona-Pandemie kann es vorkommen, dass sich Termine ändern, ebenso planen wir fortlaufend neue Angebote (Kurse, Vorträge oder Veranstaltungen), die nicht in diesem Programm stehen. Aktuelle Informationen finden Sie jederzeit auf unserer Internetseite www.fabi-uelzen.de

Leitbild

der Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

Die Arbeit der Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen orientiert sich an den Bedürfnissen von Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen, Lebensformen und Lebenssituationen – unabhängig von ihrer Religion, Konfession oder Weltanschauung.

Evangelium

Menschen erleben es als Stärkung ihrer Lebenskraft, wenn sie in ihrer Einmaligkeit – mit allen Stärken und Schwächen – und in ihrer Würde anerkannt werden. Als Christen glauben wir an die liebende Zuwendung Gottes, die allen Menschen gilt. Auf dieser Grundüberzeugung beruhen Werte wie Achtung, Toleranz, Vertrauen und Gemeinschaft, die unser Handeln leiten.

Familie

Wir wenden uns an Frauen, Männer und Kinder in der Vielfalt heutiger Familien- und Lebensformen. Unser besonderes Augenmerk gilt dabei Eltern mit ihren Kindern und deren Erziehungs- und Beziehungskompetenz.

Bildung

Wir knüpfen an die Alltagssituationen und Erfahrungen unserer Teilnehmenden an und unterstützen sie darin, Fähigkeiten und Begabungen (wieder-) zu entdecken, Fertigkeiten zu erlernen und persönliche Lösungswege zu finden. Besonders im Dialog mit anderen Teilnehmenden werden Standpunkte entwickelt und die Kommunikationsfähigkeit gestärkt. Soziale, kulturelle, religiöse und nationale Erfahrungen unserer Teilnehmenden fördern das Lernen miteinander und voneinander.

Inhalt

Seite
9

Bildung auf Bestellung

Seite
11

Mit Kindern leben

Seite
21

Zeit für Kinder

Seite
23

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Seite
25

Kultur, Gesellschaft, Glaube

Seite
35

Gesundheit, Bewegung, Entspannung

Seite
47

Selbsthilfegruppen, Treffpunkte

Seite
53

Kindertagespflegebüro

Seite
65

Seniorenbüro

Seite
69

Sorgende Gemeinschaften

Seite
71

Praxisbegleitung

Bildung auf Bestellung



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Menschen bilden bedeutet nicht, ein Gefäß zu füllen,
sondern ein Feuer zu entfachen.“
Aristophanes



Neben unseren geplanten Kursen und Veranstaltungen organisieren wir als regionaler Kooperations- und Bildungspartner Seminare, Vorträge oder Workshops für Teams, Gruppen, Kirchengemeinden, Kitas, Familienzentren, Betriebe und Einrichtungen.

Wir bieten Ihnen zu (fast) jedem Thema kompetente Dozentinnen und Dozenten, stellen Räume zur Verfügung und regeln die verwaltungstechnischen Details.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir auf Ihre Bereiche zugeschnittene Seminarkonzepte. Das ermöglicht Ihnen eine individuelle, bedarfsorientierte und zeitlich kompakte Qualifizierung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Sprechen Sie uns an:

Andrea Zobel, Tel. 0581 97991-13

Daniela Buerke-Büsse, Tel. 0581 97991-12

E-mail: info@fabi-uelzen.de

Mit Kindern leben



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Mit Kindern zusammen zu sein, ist Balsam für die Seele.“
Fjodor Dostojewski

»» Anfangen mit DELFI-Kursen bis hin zu Jugendlichen, die den Babysitterkurs besuchen, um selbst auf Kleinkinder aufpassen zu können, halten wir vielfältige Angebote bereit.

In den Kursen mit und für Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern geht es darum Erfahrungen zu sammeln, Neues zu lernen, sich auszuprobieren, Spaß miteinander zu haben, Kontakte zu knüpfen und die eigenen Stärken kennenzulernen.

- DELFI
- Babymassage
- Gemeinsam musizieren – von Anfang an
- Alle Kinder sind Forscher – forschen und experimentieren
- Yoga für Kinder
- Erste-Hilfe-Kurs
- Elterninfoabend zur Nutzung digitaler Medien – online
- Frühstück für Alleinerziehende
- Vater-Kind-Frühstück
- Ferienangebote

● DELFI: Spiel – Spaß – Entwicklung Kurs für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche möglich



In DELFI-Kursen lernen Eltern die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen, denn im ersten Lebensjahr erwirbt Ihr Baby immense Fortschritte im Hinblick auf seine emotionale, motorische sowie kognitive Entwicklung. Durch die Wahrnehmung der Einzigartigkeit Ihrer Kinder wird die Bindung zwischen Ihnen gestärkt. Sie erhalten Spiel-, Bewegungs-, und Massageanregungen für Ihre Säuglinge. Dabei steht der Spaß miteinander und die Freude aneinander im Mittelpunkt. In einem wohligh warmen Raum erkunden die Kinder nackt ihre Umgebung. Der Kurs erstreckt sich über den Zeitraum des ersten Lebensjahres.

Bitte mitbringen: Kleines Handtuch, Wickelutensilien, Nahrung für das Baby

Leitung: Caroline Röttschke, DELFI-Leiterin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Freitag, 9.00-10.30 Uhr

Kurs L1008 05.11.-17.12.21/ 7x, Gebühr € 56,00

Kurs M1010 14.01.-04.03.22/ 8x, Gebühr € 64,00

Kurs M1020 22.04.-17.06.22/ 8x, Gebühr € 64,00

Leitung: Simone Hahmeyer, DELFI-Leiterin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Montag, 8.30-10.00 Uhr

Kurs L1010 01.11.-06.12.21/ 6x, Gebühr € 48,00

Kurs M1030 17.01.-21.03.22/ 8x, Gebühr € 64,00

Kurs M1040 25.04.-04.07.22/ 8x, Gebühr € 64,00

Termin: Montag, 10.15-11.45 Uhr

Kurs L1020 01.11.-06.12.21/ 6x, Gebühr € 48,00

Kurs M1060 17.01.-21.03.22/ 8x, Gebühr € 64,00

Kurs M1070 25.04.-04.07.22/ 8x, Gebühr € 64,00

Termin: Mittwoch, 8.30-10.00 Uhr

Kurs L1030 03.11.-08.12.21/ 6x, Gebühr € 48,00

Kurs M1080 19.01.-16.03.22/ 8x, Gebühr € 64,00

Kurs M1090 27.04.-06.07.22/ 8x, Gebühr € 64,00

Termin: Mittwoch, 10.15-11.45 Uhr

Kurs L1040 03.11.-08.12.21/ 6x, Gebühr € 48,00

Kurs M1100 19.01.-16.03.22/ 8x, Gebühr € 64,00

Kurs M1110 27.04.-06.07.22/ 8x, Gebühr € 64,00

● Babymassage

Eine gute Bindung ist der beste Start der Kinder ins Leben. Dies kann durch den engen Kontakt mit der Mutter/dem Vater bei der Babymassage gefördert werden. Die Babys lieben die Streicheleinheiten.

Leitung: Simone Hahmeyer, Arzthelferin, DELFI-Leiterin
Kurs L1005 3x Termine je nach Anfrage

● Gemeinsam musizieren – von Anfang an!

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Kinder singen gerne und sie tun es oft; vertieft ins Spiel begleiten sie ihr Spiel mit selbst erfundenen Texten und Melodien oder sie greifen ein passendes Lied auf. Hören Kinder Musik, fangen viele an zu tanzen und sich zu bewegen.

Das Musikmachen spricht die Kinder in unterschiedlichen Entwicklungsbereichen an, wir unterstützen die Kinder im Element Sprache und in Ihren motorischen Fähigkeiten und fördern ihre geistige und emotionale Entwicklung. Genau diese Freude an der Musik wollen wir bei den Musikzwerge für Kinder im Alter von 1–3 Jahren in altersgerechten Liedern, Sprechversen, Kniereitern, Tanzliedern, orientiert am Jahreskreis, aufgreifen. Wir singen, tanzen, hören und bewegen uns zu Musik, wir begleiten uns mit kindgerechten Instrumenten, wir spielen mit Tüchern, Bällen (wenn es wieder erlaubt ist) und anderen Materialien. Gemeinsam begeben wir uns in ersten, kleinen Schritten auf die unendliche Reise in die Welt der Musik.

Die Kurse finden in Kooperation mit der Musikschule Uelzen statt.

Bitte mitbringen: Stoppersocken

Leitung: Verena Strieder, Musiklehrerin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin: Montag, 8.30-9.15 Uhr
Kurs L1210 06.09.-11.10.21/ 6x, Gebühr € 36,00
Kurs L1220 01.11.-20.12.21/ 8x, Gebühr € 48,00
Kurs M1240 10.01.-21.02.22/ 6x, Gebühr € 36,00
Kurs M1250 28.02.-28.03.22/ 5x, Gebühr € 30,00
Kurs M1260 25.04.-30.05.22/ 6x, Gebühr € 36,00
Kurs M1270 13.06.-11.07.22/ 5x, Gebühr € 30,00



● Elektrizität

für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Forschen +
experimentieren

Was ist Strom? Woher kommt der Strom? Wie macht man Licht aus Strom? Wie funktionieren Schalter? Was hat die Chemie mit Strom zu tun? Wir bauen einfache und komplizierte Stromkreise, Alarmanlagen und mehr.

Bitte mitbringen: 15,00 € Materialkosten

Leitung: Dr. Heike Jürgens, Dipl.-Chemikerin,
Sciencelab-Kursleiterin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 16.00-17.30 Uhr

Kurs L1405 11.11.-09.12.21/ 3x, Gebühr € 30,00

● Unsere Erde

für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Forschen +
experimentieren

Wir wollen folgenden Fragen auf den Grund gehen: Wie ist die Erde entstanden? Wie sind die Berge entstanden? Warum sind die Dinosaurier ausgestorben? Wie sieht die Erde von innen aus? Was verraten uns Fossilien über die Erde? Warum brechen Vulkane immer wieder aus? Wie unterscheidet man Gesteine? Wir lassen Vulkane ausbrechen, untersuchen Steine und züchten Kristalle.

Bitte mitbringen: 10,00 € Materialkosten

Leitung: Dr. Heike Jürgens, Dipl.-Chemikerin,
Sciencelab-Kursleiterin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 16.00-17.30 Uhr

Kurs M1410 13.01.-27.01.22/ 2x, Gebühr € 20,00

● Kriminalistik

für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Forschen +
experimentieren

Top secret, den Verbrechern auf der Spur! Hast Du schon mal Detektiv oder Kommissar gespielt? Wie können Flüssigkeiten analysiert und Spuren sichtbar gemacht werden? Können wir geheime Botschaften mit anderen Forschern austauschen? Wir lernen Geheimschriften kennen und werden zu Forschern im Chemielabor.

Bitte mitbringen: 15,00 € Materialkosten

Leitung: Dr. Heike Jürgens, Dipl.-Chemikerin,
Sciencelab-Kursleiterin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 16.00-17.30 Uhr

Kurs M1415 10.02.-10.03.22/ 3x, Gebühr € 30,00

● Yoga

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Schon im Kindergarten und stärker ausgeprägt in der Grundschule spiegelt sich die hektische und Stress verursachende schnelllebige Zeit der Leistungsgesellschaft im Verhalten unserer Kinder wieder.

Yoga ist ein hervorragendes Spielfeld, auf dem Kinder lernen, sich auf der einen Seite mit ihrem Körper anzufreunden, auf der anderen Seite aber auch ihre Emotionen und ihren Intellekt besser wahrzunehmen und einzusetzen. Die Übungen wirken harmonisierend, fördern das Selbstbewusstsein und steigern die Konzentrationsfähigkeit. Die Kinder erhalten die Gelegenheit, sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich zu erleben, wozu sie in ihrer gewohnten Umgebung oft nur wenig oder gar keine Gelegenheit haben.

Bitte mitbringen: Wasser, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Leitung: Marion Schütte-Gröfke, Dipl.-Sozialarbeiterin/-pädagogin, Anleiterin Kinder-Yoga

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Dienstag, 16.15-17.45 Uhr

Kurs L1490 07.09.-12.10.21/ 6x, Gebühr € 42,00

Kurs M1490 11.01.-29.03.22/ 11x, Gebühr € 77,00

Kurs L1495 02.11.-14.12.21/ 7x, Gebühr € 49,00

Kurs M1495 26.04.-12.07.22/ 11x, Gebühr € 77,00

● Erste Hilfe am Kind -

Quickkurs für Eltern und Großeltern

Weitere Informationen siehe Seite 45.

Anzeige

Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche in der Veerßer Straße in Uelzen

- Schulbegleitung
- Rückenwind – Sozialpädagogische Familienhilfe
- Spektral – Autismusambulanz
- Alltag & Freizeit für Kinder und Jugendliche

T 0581 97122 87-10 · Veerßer Str. 58 · 29525 Uelzen

www.lebenleben.de/kinder-jugend



Leben leben
Kinder & Jugend

● Bildungsreihe „digital reality“ –

Auswirkungen der Nutzung digitaler Medien auf Kinder und Jugendliche

Digitale Medien sind nicht mehr aus der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen wegzudenken, das heißt, alle müssen mit den damit verbundenen Chancen und Risiken umgehen lernen.

Die technische Entwicklung schreitet rasant voran, Kinder und Jugendliche eignen sich diese Neuerungen viel schneller an als Erwachsene. Das bedeutet aber nicht, dass sie in der Lage sind selbstbestimmt und risikoarm mit den digitalen Medien umzugehen. Sie brauchen eine kompetente Begleitung durch ihre Eltern und pädagogische Fachkräfte.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte hat mit dem Bildungsbüro, der Kreisjugendpflege des Landkreises Uelzen sowie dem Kirchenkreisjugenddienst verschiedene Veranstaltungen zu diesen Themen und Fragestellungen geplant. Dazu gehören verschiedene Online-Seminare für Eltern u.a. zu folgenden Themen:

- Nutzung digitaler Medien – Informationsabende für Eltern von Kindern verschiedenen Alters
- Rechte im Internet
- Medien und Sucht
- Cybermobbing

Weitere Informationen zu Inhalten und Terminen der geplanten Veranstaltungen finden Sie in einer gesonderten Broschüre, die im September erscheint, oder im Internet unter www.fabi-uelzen.de sowie im Veranstaltungskalender unter www.landkreis-uelzen.de/Bildungsregion

● „Ene Mene Medien...“

Medien-Informationsabend für Eltern – online

An diesem Abend werden folgende Themen bearbeitet

- Wie viele digitale Medien sind in welchem Alter sinnvoll?
- Wie kann eine kindgerechte Mediennutzung gestaltet werden?
- Welchen Einfluss hat die eigene Mediennutzung auf die Kinder und ihre Entwicklung?
- Welche Risiken und Gefahren können durch frühe Nutzung digitaler Medien entstehen?

Auf weitere Fragen der teilnehmenden Eltern wird der Referent eingehen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Bildungsreihe „digital reality“ statt. Sie wird finanziert von der Niedersächsischen Landesmedienanstalt (nlm).

Leitung: Jonas Thode, Medienpädagoge, Blickwechsel e.V.

Ort: online

Termin: 16.02.22, 18.00-19.30 Uhr

● Vater sein – trot(z)t Trennung

Ein Kurs für umgangsberechtigte Väter, die an mehreren Abenden ihr „Know-how“ im Umgang mit ihren Kindern erweitern können.

Es geht um Themen wie Entwicklung des Kindes, altersgerechtes Spielen, Verkehrserziehung, Ernährung von Kindern und Erste Hilfe. Auch der Austausch kommt bei den Treffen nicht zu kurz.

In Kooperation mit der SPFH – Familienhilfe & mehr.

Wir führen eine Interessentenliste. Weitere Informationen zu den Inhalten und Terminen erhalten Sie auf Anfrage.

● Vater-Kind-Frühstück

Dies ist ein Angebot an alle interessierten Väter, die Lust haben, andere Väter zu treffen. Wir wollen Erfahrungen austauschen, miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam mit unseren Kindern frühstücken und eine schöne Zeit für uns und für unsere Kinder haben.

Gefördert von der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers.

Kaffee, Tee und Brötchen werden gestellt.

Bitte mitbringen: Etwas für ein gemeinsames Frühstück

Leitung: Christoph Paul, Kursleiter

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 14, Raum 6

Termin: Samstag, 10.00-11.30 Uhr

Kurs L1500 09.10.21/ 1x, kostenfrei

Kurs L1505 13.11.21/ 1x, kostenfrei

Kurs L1510 11.12.21/ 1x, kostenfrei

Kurs M1505 12.02.22/ 1x, kostenfrei

Kurs M1510 12.03.22/ 1x, kostenfrei

Kurs M1515 09.04.22/ 1x, kostenfrei

Kurs M1520 14.05.22/ 1x, kostenfrei

Kurs M1525 11.06.22/ 1x, kostenfrei

Kurs M1530 09.07.22/ 1x, kostenfrei

Tipp

Verschenken Sie Gutscheine!

für Kurse und Seminare der Ev. Familien-Bildungsstätte.

Erhältlich während der Geschäftszeiten

im Bahnhofsweg 14, Tel. 0581 97991-0



Treffpunkt Alleinerziehend

In unserer heutigen Gesellschaft gibt es viele Familienformen – Kinder alleine zu erziehen ist eine davon. Die Ev. Familien-Bildungsstätte arbeitet nach dem Leitbild, sich an den Bedürfnissen von Menschen in ihren unterschiedlichen Entwicklungsphasen, Lebensformen und Lebenssituationen zu orientieren.

Die Anforderungen an Alleinerziehende sind enorm hoch. Gefühle wie Ohnmacht, Trauer, Wut und Erschöpfung sind oftmals sehr präsent. Die Fragen nach dem eigenen Anspruch, immer stark sein zu wollen/zu müssen, die finanziellen Sorgen und die Frage, wo man selbst mal „auftanken“ kann, um den eigenen Weg wiederzufinden, stehen oftmals im Vordergrund.

● **Gemeinsames Frühstück mit Kindern**

Gefördert vom Diakonischen Werk Niedersachsen.

Kaffee, Tee und Brötchen werden gestellt.

Bitte mitbringen: Etwas für ein gemeinsames Frühstück

Leitung: Sylvia Werner,
Erzieherin und Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Kindertagespflegebüro, Ringstr. 6

Termin: Samstag, 9.00-11.00 Uhr

Kurs L1300 11.09.21/ 1x, kostenfrei

Kurs L1305 11.12.21/ 1x, kostenfrei

Kurs M1310 19.03.22/ 1x, kostenfrei

Kurs M1315 18.06.22/ 1x, kostenfrei

● Töpfern

Osterferienangebot für Grundschul Kinder

Wir wollen das Material „Ton“ kennenlernen und ausprobieren, was wir mit unseren Händen aus Ton formen und herstellen können. Alles was ihr töpft wird noch im Keramikbrennofen gebrannt und ihr könnt eure Figuren und/oder Gefäße danach mit nach Hause nehmen (ca. 2 Wochen nach dem Kurs). Wichtig: Kleidung, die schmutzig werden darf!

Bitte mitbringen: Trinken, Essen und 5,00 € für Material & Brennkosten

Leitung: Andrea Berger, Keramikerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 14, Werkraum

Termin: Dienstag und Mittwoch, 9.30-12.00 Uhr

Kurs M1610 05.04.-06.04.22/ 2x, Gebühr € 27,00

Kurs M1615 12.04.-13.04.22/ 2x, Gebühr € 27,00

● Töpfern

Herbstferienangebot für Grundschul Kinder

Wir wollen das Material „Ton“ kennenlernen und ausprobieren, was wir mit unseren Händen aus Ton formen und herstellen können. Alles was ihr töpft wird noch im Keramikbrennofen gebrannt und ihr könnt eure Figuren und/oder Gefäße danach mit nach Hause nehmen (ca. 2 Wochen nach dem Kurs). Wichtig: Kleidung, die schmutzig werden darf!

Bitte mitbringen: Trinken, Essen und 5,00 € für Material & Brennkosten

Leitung: Andrea Berger, Keramikerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 14, Werkraum

Termin: Dienstag und Mittwoch, 9.30-12.00 Uhr

Kurs L1600 19.10.-20.10.21/ 2x, Gebühr € 27,00

Kurs L1605 26.10.-27.10.21/ 2x, Gebühr € 27,00

Tipp

Juleica-Schulung 2021

Seminar für Jugendliche ab 15 Jahren, um Teamer*in in einer Jugendgruppe zu werden und ein Juleica beantragen zu können.

Termin: 24.-29. Oktober 2021

Anmeldung und weitere Infos:

Martin Höft, Kirchenkreisjugendward

Veerßer Straße 23, 29525 Uelzen, Tel. 0581 97369907

E-Mail: martin.hoeft@evlka.de, www.evjuuelzen.de



Zeit für Kinder



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Zeit für Kinder

Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen

Tel. 0581 97991-15

zeitfuerkinder@fabi-uelzen.de

www.fabi-uelzen.de

„Die Aufgabe der Umgebung ist es nicht, das Kind zu formen, sondern ihm zu erlauben, sich zu offenbaren.“

Maria Montessori

» Fast jede Familie mit Kindern hat schon eine Situation erlebt, in denen sie sich Unterstützung gewünscht hätte, denn der Alltag mit Arbeit, Kindern und Haushalt fordert alle Kraft. Häufig ist es dann so, dass andere Familienmitglieder nicht vor Ort oder Freunde selbst stark eingebunden sind und man niemanden hat, auf den man zurückgreifen kann. Hier kann Sie “Zeit für Kinder” unterstützen.

Ein/e ehrenamtliche/r Mitarbeiter*in kommt ein- bis zweimal die Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause.

Die Aufgaben sind zum Beispiel, dass

- über den Schlaf des Babys gewacht wird, wenn die Mutter/der Vater sich erholt
- das Kind in den Kindergarten gebracht oder abgeholt wird
- die Zwillingmutter zum Kinderarzt begleitet wird
- ganz praktisch unterstützt und zugehört wird

Wir suchen Ehrenamtliche!

Wenn Sie Familien unterstützen möchten, erfahren Sie In einem persönlichen Gespräch alles über die neue Aufgabe.

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Dein Kind sei so frei es immer kann,
lass es gehen und hören, finden und fallen, aufstehen und irren.“
Johann Heinrich Pestalozzi

»» In diesem Programmjahr bieten wir Fortbildungen für Menschen mit einer pädagogischen Ausbildung zu folgenden Themen an:

- Erste Hilfe am Kind (Informationen zu diesem Angebot auf Seite 45)
- Sprache spielerisch fördern (L7310)
- Schatzsuche statt Fehlersuche (L7350)
- Selbständige Entwicklung (M7350)
- „Weil das so ist“ – Adultismus – was hat das mit mir zu tun? (M7360)
- Mein Körper ist mein Zuhause (M7370)
- Die Kunst der guten pädagogischen Beziehung (M7375)
- Wir entscheiden gemeinsam (M7380)
- Helikopter und Rasenmäher (M7385)

Zu diesen Angeboten finden Sie Informationen ab S. 56 in diesem Heft.

Außerdem finden im Rahmen von Digital reality – einer Bildungsreihe zu den Auswirkungen der Nutzung digitaler Medien auf Kinder und Jugendliche – verschiedene Angebote für pädagogische Fachkräfte online oder in Präsenz statt. Dazu gehören u.a.

- Rechte im Internet – online
- Medien und Sucht – online
- Cyber-Mobbing – online
- Auf dem Tablet seziert...

Naturerkundungen – digital begleiten und vertiefen – Präsenz

Weitere Informationen zu Inhalten und Terminen der geplanten Veranstaltungen finden Sie in einer gesonderten Broschüre, die im September erscheint, oder im Internet unter www.fabi-uelzen.de sowie im Veranstaltungskalender unter www.landkreis-uelzen.de/Bildungsregion

Kultur, Gesellschaft Glaube



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Fange den Wind in deinen Segeln.
Forsche, Träume, Entdecke.“
Mark Twain

»» Wir laden Sie ein Neues zu lernen, Wissen zu vertiefen, kreativ zu sein und sich mit anderen auszutauschen über gesellschaftliche und philosophische sowie spirituelle und Glaubensthemen.

- Literarischer Vormittag
- Malkurse
- Kurse zur Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung
- Kurse zu beruflichen Perspektiven
- Erbrecht, Vorsorgevollmacht
- Klassiker der Religionsphilosophie:
Ludwig Wittgenstein und William James
- Angebote zur Bewahrung der Schöpfung
- Gespräche am Vormittag
- Glaubenskurse
- Sprachkurse

Info

Anmeldung nicht vergessen!

Wenn Sie an einem Kurs oder Vortrag teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte schriftlich an.

● **Literarischer Vormittag**

“Die Literatur gibt unserer Seele Nahrung, sie bessert und tröstet sie.” (Voltaire)

Haben Sie Lust, mit uns in geselliger Runde bei Kaffee und Tee über Bücher zu sprechen? Dann sind Sie herzlich eingeladen.

Lesen Sie bitte bis zum ersten Treffen “Acht Berge” von Paolo Cognetti.

Leitung: Christine Grabow, Ansprechpartnerin Literaturkreis
Uta Weike, Ansprechpartnerin Literaturkreis

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Mittwoch, 9.30-11.00 Uhr

Kurs L2000 25.08.-17.11.21/ 3x, Gebühr € 2 4,00

Kurs M2005 26.01.-06.04.22/ 3x, Gebühr € 24,00

● **Urlaub vom Alltag – Malen am Vormittag**

Der Kurs ermöglicht freies Malen mit individueller fachkundiger Anleitung, dadurch können kleine Kunstwerke, von der Zeichnung, der leichten Lasur bis hin zum Aquarell oder eine Federzeichnung entstehen. Auch mit Acryl- oder Ölfarbe kann gearbeitet werden. In diesem Kurs ist für jeden etwas dabei.

Bitte mitbringen: Malutensilien, ggf. in Abstimmung mit der Kursleitung

Leitung: Prof. Dr. h.c. Juliane Helene Berger, Kunstschaaffende

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 9.30-12.30 Uhr

Kurs L4000 02.09.-14.10.21/ 7x, Gebühr € 112,00

Kurs L4005 04.11.-16.12.21/ 7x, Gebühr € 112,00

Kurs M4010 13.01.-31.03.22/ 12x, Gebühr € 192,00

Kurs M4015 21.04.-07.07.22/ 11x, Gebühr € 176,00

● **Die eigene Stärke finden, trotz Krisen**

Wissen Sie was Sie können – wo Ihr Potential an Stärken, Talenten und Ressourcen liegt? Erfahren Sie in diesem Seminar mehr über Ihre Stärken, Ihr Selbstwertgefühl und wie Sie mit mehr Gelassenheit und innerer Stärke Ihre Ziele zukünftig noch besser und leichter erreichen.

Leitung: Gerrit Kleymann, Dipl.-Sozialpädagoge

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 11.00-17.30 Uhr

Kurs L2005 09.10.21/ 1x, Gebühr € 45,00

● Auf einmal wird vieles leichter

Selbstcoaching

Es geht darum, uns selbst zu coachen. Wir lernen die Fragestellungen kennen, mit deren Hilfe wir unsere Kräfte bündeln und optimal auf kommende Herausforderungen ausrichten können. Wie müssen die Fragen nach unseren Wünschen, Absichten und Anliegen gestellt werden, damit wir auf unserem Weg vorankommen? Entwickeln Sie eine authentische und widerstandsfähige Haltung, die Sie zum Gestalter Ihres Lebens macht.

Leitung: Gerrit Kleymann, Dipl.-Sozialpädagoge

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 11.00-17.30 Uhr

Kurs L2006 27.11.21/ 1x, Gebühr € 45,00

● Entscheidungen treffen

Spielräume finden in Beruf und Alltag

Frauen müssen meist Familie und Beruf vereinbaren und sich dabei entscheiden, inwieweit sie die eigenen Interessen in den Vordergrund stellen oder aber zurückstellen. Die Veranstaltung bietet Impulse, über eigene Rollenbilder nachzudenken und sich im Austausch über Standpunkte und die nächste Entscheidung klarer zu werden.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Uelzen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Leitung: Karen Möller, Dipl.-Sozialwirtin, Coach

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Dienstag, 16.00-17.30 Uhr

Kurs L2010 28.09.21/ 1x, kostenfrei

Partner

Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

berät und begleitet Frauen rund um Fragen zu Arbeit und Beruf. Mit Unternehmen im Verbund unterstützt sie Frauen, beruflich am Ball zu bleiben und setzt auf familienfreundliche Maßnahmen und Personalentwicklung, um Fachkräfte langfristig zu binden. Das Angebot umfasst Beratungen, Informationsveranstaltungen, Einzelcoaching, Workshops, Kurse und Vorträge.

Weitere Informationen:

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Uelzen

Ansprechpartnerin: Karen Möller, Tel. 0581 9712615

www.koordinierungsstellen-feffa.de

● Im Fluss – über den „Flow-Moment“ zu neuen Ideen und Zielen

Wenn es um eine berufliche Neuorientierung geht, drehen sich die Gedanken schnell im Kreis und stoßen an Grenzen der Machbarkeit. In dieser Veranstaltung erhalten Sie durch eine anregende Methode neue Blickwinkel auf die eigenen Kompetenzen und Schub in Richtung Ideenfindung.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Uelzen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Leitung: Karen Möller, Dipl.-Sozialwirtin, Coach

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 16.00-18.00 Uhr

Kurs M2010 24.02.22/ 1x, kostenfrei

● Erbrecht

Was geschieht mit meinem Nachlass? Was kann ich tun, um alles nach meinen Wünschen zu regeln? Diese und andere Fragen sind Thema bei der Einführung in grundlegende Regelungen des Erbrechts. Für Fragen ist Zeit eingeplant.

Leitung: Jürgen Dierks, Rechtsanwalt und Notar

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr

Kurs L2025 17.11.21/ 1x, kostenfrei

Kurs M2027 09.03.22/ 1x, kostenfrei

● Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

In diesem Vortrag werden die Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung vorgestellt, um für Zeiten der Geschäfts- und Handlungsunfähigkeit vorzusorgen. Für Fragen ist Zeit eingeplant.

Leitung: Jürgen Dierks, Rechtsanwalt und Notar

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr

Kurs L2026 13.10.21/ 1x, kostenfrei

Kurs M2030 09.02.22/ 1x, kostenfrei

Tipp

Trauerseminar

8.-12. November 2021 im Jugendhof auf Spiekeroog

Infos und Anmeldung: Birgit Hagen, birgit.hagen@kirche-uelzen.de
oder über die Propstei im Kirchenkreis Uelzen, Tel. 0581 5116

Ein Angebot der Klinikseelsorge im Ev.-luth. Kirchenkreis Uelzen mit
Unterstützung der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen.

Bewahrung der Schöpfung

Klimaschutz im Kirchenkreis Uelzen

Mitte des Jahres 2019 hat sich im Kirchenkreis Uelzen eine „Klima-AG“ gegründet, die sich u. a. zum Ziel gesetzt hat, Themen des Klimaschutzes in die Kirchengemeinden und -gremien zu tragen und Best-Practice-Beispiele für einen gelingenden Klimaschutz vorzustellen. Die Ev. Familien-Bildungsstätte möchte mit den folgenden Angeboten ihren Beitrag zu diesem Anliegen leisten.

● „Zu gut für die Tonne“

Lebensmittelverschwendung muss nicht sein

Weitere Informationen siehe S. 31.

● Glück statt Wachstum –

Zukunft anders denken

In der Wissenschaft und Zivilgesellschaft gibt es Stimmen, die die Fokussierung auf Wachstum in unserer Wirtschaft und Kultur für problematisch halten. Die Postwachstumsbewegung plädiert dafür, Fragen der Gerechtigkeit und des guten Lebens in den Mittelpunkt der Debatte über unser Verhältnis zur Natur zu stellen. Statt wachsender Güterberge und Beschleunigung sollen Gemeingüter, gelungenes Zusammenleben und Einfachheit zum Fokus gesellschaftlicher Aktivitäten werden. Reicht bessere Technologie aus, um die Umwelt zu schützen? Kann man aus der Wachstumswelt herauskommen? Wo liegen Vor- und Nachteile des wachstumskritischen Ansatzes? Lässt sich eine Utopie für die Zukunft denken?

Dieses Seminar möchte einen Einblick in eine vielfältige Strömung liefern.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Clemens Schützhold, Philosoph,
Kultur- und Religionswissenschaftler

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr

Kurs L2019 16.09.-30.09.21/ 3x, Gebühr € 21,00

Bewahrung der Schöpfung

Klimaschutz im Kirchenkreis Uelzen

● #selbermachbar!

Workshops zum Herstellen natürlicher Alternativen

In den Workshops werden Rezepte zur Herstellung natürlicher, umweltfreundlicher und gesunder Alternativen für ausgewählte Pflegeprodukte sowie Mittel für den Haushalt ausprobiert. Jede/r Teilnehmer*in nimmt am Ende des Workshops fertige Produkte mit nach Hause. Workshops können einzeln gebucht werden.

Bitte mitbringen: Gefäße (Tiegel, verschließbare Gläser, Flaschen), Ätherische Öle, Materialumlage: 5,00 pro Workshop

Leitung: Andrea Florenz, Kursleitung

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Dienstag, 18.00-20.00 Uhr

Pflegeprodukte:

Kurs L4045 09.11.21/ 1x, Gebühr € 10,00

Wasch- und Putzmittel:

Kurs L4050 16.11.21/ 1x, Gebühr € 10,00

Erkältungsbalsam u.ä.:

Kurs L4055 23.11.21/ 1x, Gebühr € 10,00

● Klassiker der Religionsphilosophie

Ludwig Wittgenstein und William Jam

Ludwig Wittgenstein gehört zu den bekanntesten Philosophen des 20. Jahrhunderts. Er hat sich mit Sprache, Erkenntnis, Religion, Psychologie und vielen anderen Themen beschäftigt. William James war Physiologe, Philosoph und Psychologe. Seine Schriften zeichnen sich durch feinen Witz und eine hohe Kreativität aus. Das pragmatische Denken vereint Wirklichkeitssinn und Idealismus. In diesem Seminar wollen wir uns mit einer Auswahl ihrer Gedanken vertraut machen. Ein besonderer Schwerpunkt soll auf den Überlegungen zum Thema Religion liegen. Philosophisches Vorwissen ist nicht notwendig.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Clemens Schützhold, Philosoph,
Kultur- und Religionswissenschaftler

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Mittwoch, 18.00-19.30 Uhr

Kurs M2335 12.01.-26.01.22/ 3x, Gebühr € 21,00

Gespräche am Vormittag

Philosophieren – diskutieren – austauschen

Im Rahmen dieser Veranstaltungen möchten wir Menschen aus der Region Uelzen Gelegenheit geben, zu verschiedenen Themen Neues zu erfahren, Bekanntes zu hinterfragen, neue Impulse und Ideen zu bekommen und sich über das Gehörte mit anderen auszutauschen.

● „Zu gut für die Tonne“

Lebensmittelverschwendung muss nicht sein

So heißt eine Initiative des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft, die sich mit Lebensmittelverschwendung beschäftigt. Im Rahmen des Seminars wird auf Basis aktueller Studien vorgestellt, was, wieviel, warum und wo Lebensmittel weggeworfen werden. Daraus resultierend werden Ideen und Tipps gegeben, was jede/r Einzelne tun kann, um die Menge an weggeworfenen Lebensmitteln zu reduzieren.

Leitung: Andrea Zobel,
Dipl.-Sozialarbeiterin/-pädagogin

Ort: Bücherei der Hansestadt Uelzen

Termin: Dienstag, 10.30-12.30 Uhr

Kurs L2030 07.09.21/ 1x

● „Woher kommt mir Trost?“

Über Trost und Hilfe ins Gespräch kommen

Der November ist für viele Menschen ein schwieriger Monat. Die Tage sind kurz und oft dunkel. Nässe und Kälte machen sich breit. Die Vergänglichkeit ist allerorten spürbar. Erinnerungen an bessere Zeiten steigen auf und viele Menschen fühlen sich traurig und allein. Wie kommt man gut durch diese besondere Zeit im Jahr. Darüber können wir an diesem Vormittag miteinander ins Gespräch kommen, Texte bedenken und Erfahrungen austauschen.

Leitung: Jörg Hagen, Propst

Ort: Bücherei der Hansestadt Uelzen

Termin: Dienstag, 10.30-12.30 Uhr

Kurs L2032 09.11.21/ 1x

Gespräche am Vormittag

Philosophieren – diskutieren – austauschen

● Die Ebstorfer Weltkarte

Zu den größten Schätzen des Klosters Ebstorf zählt die Ebstorfer Weltkarte. Sie ist die bekannteste, inhaltsreichste und mit Abstand größte, illustrierte Weltkarte aus dem Mittelalter und leider nicht mehr im Original, sondern nur in Kopien erhalten. Sie ist keine Landkarte im heutigen Sinne, sondern zeigt ein Bild der Welt mit den Erdteilen Asien, Afrika und Europa, wie man sie sich um 1300 vorstellte. Frau Dr. Elster wird über die Geschichte der Entdeckung der Weltkarte, ihren Verlust im 2. Weltkrieg und ihre Nachbildung in den fünfziger Jahren des 20. Jhs. berichten, vor allem aber die detailreichen Darstellungen der geographischen Gegebenheiten, der christlichen Geschichte, der antiken Sagen und der Tierwelt vorstellen und so die mittelalterliche Sicht auf die Welt deutlich machen.

Leitung: Frau Dr. Elster, KKV-Vorsitzende Uelzen
Ort: Bücherei der Hansestadt Uelzen
Termin: Dienstag, 10.30-12.30 Uhr
Kurs L2032 22.02.22/1x

● Warum gehen, warum bleiben, warum eintreten Kirchenzugehörigkeit – warum?

Das Seminar wendet sich an alle, die im persönlichen Austausch „ihren Weg“ mit der Kirche finden wollen.

Fragen wie: Was ist, wenn ich austrete? Was bringt es mir, zu bleiben?
Ist Wiedereintritt eine Option? Und wie geht das konkret?

Das Seminar kann helfen, für sich den eigenen Weg und die richtige Entscheidung zu treffen

Leitung: Thomas Wollrath, Pastor
Termin und Ort: auf Anfrage/ 1x, kostenfrei

● Russisch für Fortgeschrittene

Du kannst schon fließend lesen und schreiben?! Und auch über verschiedene Themen sprechen?! Du möchtest deine Russisch-Kenntnisse vertiefen?! Dann bist du hier richtig.

Bitte mitbringen: Moem 1; Arbeits-, Lehrbuch, Heft, Vokabelheft.

Leitung:	Erika Iwanow, Russischlehrerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr
Kurs L2200	08.09.-13.10.21/ 6x, Gebühr € 48,00
Kurs L2205	03.11.-15.12.21/ 7x, Gebühr € 56,00
Kurs M2210	19.01.-30.03.22/ 11x, Gebühr € 88,00
Kurs M2215	20.04.-13.07.22/ 13x, Gebühr € 104,00

● Englisch für Fortgeschrittene (A2-B1)

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit mittleren Vorkenntnissen. Im entspannten Kreis lernen wir neue Vokabeln und vertiefen grammatikalische Kenntnisse. Ziel ist es, sich im Ausland in verschiedenen Situationen verständigen zu können.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Wörterbuch

Leitung:	Cordula Parker, Bankkauffrau u. Englischdozentin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Donnerstag, 9.00-10.30 Uhr
Kurs L2215	09.09.-14.10.21/ 6x, Gebühr € 32,00

Woche der Diakonie

Veranstaltungswoche der AG Diakonische Einrichtungen

Das Motto lautet „Mitgestalten“

Tipp

05.09., 10.30 Uhr: Auftakt-Gottesdienst in St. Marien

07.09., 10.30-12.30 Uhr: Gespräche am Vormittag,
Thema: „Zu gut für die Tonne“ in der Bücherei in Uelzen

08.09., 10.00 Uhr: Offenes Frühstück
im und am Martin-Luther-Haus

10.09., voraussichtl. 16.00 Uhr:
Preisverleihung im Rahmen des
Skulpturenwettbewerbs in St. Petri

12.09., 9.30 Uhr:
Gottesdienst in Holdenstedt

Gesundheit, Bewegung Entspannung



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Das Leben ist wie ein Fahrrad.
Um nicht das Gleichgewicht zu verlieren, muss man sich ständig bewegen.“
Albert Einstein

» Gönnen Sie sich etwas Gutes und wählen Sie aus unseren Kursen, Workshops und Vorträgen zum Thema Gesundheit Ihren Favoriten aus.

Unsere Angebote:

- Wanderungen für Seniorinnen und Senioren
- Gymnastikkurse, wie zum Beispiel
 - Wirbelsäulengymnastik
 - Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
- Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson
- Yoga-Kurse mit verschiedenen Ausrichtungen
- Qi Gong-Kurse
- Vorträge zu Ernährungs- und Gesundheitsthemen – auch online
- Erste Hilfe-Kurse

● Wanderungen für Seniorinnen und Senioren

Wir treffen uns regelmäßig alle zwei Wochen und machen kleine und größere Wanderungen im Umland von Uelzen. Auch das gesellige Beisammensein kommt beim anschließenden Kaffeetrinken nicht zu kurz.

Für weitere Informationen zu Terminen, Zielen und Kosten schicken wir Ihnen gerne einen Informationsflyer zu.

Leitung:	Hedda Rumpf-Wiemers, Ansprechpartnerin Seniorenwandergruppe
Ort:	Treffen Auswärts
Termin:	14tägig, Montag, 14.00-18.00 Uhr
Kurs L2510	ersten Termin bitte ab September 2021 erfragen

● Wirbelsäulengymnastik für Best Ager

Durch das abwechslungsreiche Übungsprogramm wird in diesem Kurs ganzheitlich Körper und Geist in Einklang gebracht. Häufig entstehen durch einseitige Bewegungen Schonhaltungen und Bewegungseinschränkungen, die zu Schmerzen führen. Ziel des Kurses ist es, diesen Problemen zu begegnen und durch eine Muskelkräftigung schon deren Entstehung zu verhindern. Durch intensive, bewusste und kontrollierte Übungsausführungen in Verbindung mit einer speziellen Atemtechnik wird ein natürliches Gleichgewicht der gesamten Muskulatur erzielt. Dies führt zu einer ökonomischen Körperhaltung, verbesserter Körperwahrnehmung, größerer Beweglichkeit und Koordination. Die körperlich angemessenen Belastungen werden den individuellen Gegebenheiten angepasst. Zusätzlich findet ein gezieltes Beckenbodentraining sowie die Stärkung des Bindegewebes statt. Zum Abschluss der Kurseinheit sorgen Übungselemente, die dem Hatha-Yoga entlehnt sind, für Wohlbefinden und Entspannung.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch, Wasser

Leitung:	Christel Gade, Physiotherapeutin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Montag, 17.00-18.15 Uhr
Kurs L3000	27.09.-06.12.21/ 11x, Gebühr € 74,00
Kurs M3005	10.01.-13.06.22/ 17x, Gebühr € 113,00

Info

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Rufen Sie uns einfach an oder vereinbaren Sie einen Termin:

Tel. 0581 97991-0 oder info@fabi-uelzen.de

● **Wirbelsäulengymnastik**

Gezielte Gymnastik im Stehen, Sitzen, Liegen und in Bewegung soll helfen, Fehlhaltungen und Verkrampfungen der Muskulatur abzubauen, Muskeln zu kräftigen und Beweglichkeit zu erhöhen. Vermittelt werden soll ein Haltungsgefühl, das vor Fehlstellungen und -belastungen schützt. Schwerpunkte bilden: Kreislauf- und Bewegungstraining, isometrische Gymnastik, Dehnungen, Entlastungs- und Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, kleines Kissen, Stoppersocken, Sportkleidung und etwas zu trinken

Leitung: Johanna Hartmann-Meyer, Physiotherapeutin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Montag, 18.45-19.45 Uhr

Kurs L3006 06.09.-11.10.21/ 6x, Gebühr € 30,00

Kurs L3007 01.11.-06.12.21/ 6x, Gebühr € 30,00

Kurs M3008 10.01.-28.03.22/ 12x, Gebühr € 60,00

Kurs M3009 25.04.-11.07.22/ 11x, Gebühr € 55,00

Termin: Dienstag, 10.15-11.15 Uhr

Kurs L3010 07.09.-12.10.21/ 6x, Gebühr € 30,00

Kurs L3011 02.11.-07.12.21/ 6x, Gebühr € 30,00

Kurs M3012 11.01.-29.03.22/ 12x, Gebühr € 60,00

Kurs M3013 26.04.-12.07.22/ 11x, Gebühr € 55,00

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Mittwoch, 8.30-9.30 Uhr

Kurs L3018 08.09.-13.10.21/ 6x, Gebühr € 30,00

Kurs L3019 03.11.-08.12.21/ 6x, Gebühr € 30,00

Kurs M3020 12.01.-30.03.22/ 12x, Gebühr € 60,00

Kurs M3021 20.04.-13.07.22/ 13x, Gebühr € 65,00

Termin: Mittwoch, 19.30-20.45 Uhr

Kurs L3022 08.09.-13.10.21/ 6x, Gebühr € 37,50

Kurs L3023 03.11.-08.12.21/ 6x, Gebühr € 37,50

Kurs M3024 12.01.-30.03.22/ 12x, Gebühr € 75,00

Kurs M3025 20.04.-13.07.22/ 13x, Gebühr € 81,50

● **Gymnastik für Seniorinnen**

Auch mit 70+ können Sie Freude an der Bewegung haben und dabei Ihre Muskulatur trainieren. Das Übungsprogramm im Stehen, Sitzen, Liegen führt auf sanfte Weise zu größerer Beweglichkeit, bewusster Atmung, besserer Haltung und entspanntem Wohlfühlgefühl.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken

Leitung: Johanna Hartmann-Meyer, Physiotherapeutin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Dienstag, 12.45-13.30 Uhr

Kurs L3014 07.09.-12.10.21/ 6x, Gebühr € 22,50

Kurs L3015 02.11.-07.12.21/ 6x, Gebühr € 22,50

Kurs M3016 11.01.-29.03.22/ 12x, Gebühr € 45,00

Kurs M3017 26.04.-12.07.22/ 11x, Gebühr € 41,25

● **Progressive Muskelentspannung**

nach E. Jacobson

Die progressive Muskelentspannung ist ein einfach zu erlernendes und anerkanntes Entspannungsverfahren. Aus einer ruhigen Atmosphäre heraus wird der Teilnehmer dazu gebracht, seine Achtsamkeit und Konzentration auf einzelne Muskelgruppen zu lenken, um bewusst den Gegensatz aus Anspannung und Entspannung zu schulen. Durch die Übungen wird die gesamte Muskulatur gelockert, Verspannungen und Blockaden können gelöst und die Beweglichkeit dadurch verbessert werden.

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, dicke Socken, Wasser zu trinken

Leitung: Rosamaria Licznar, Entspannungspädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Mittwoch, 18.00-19.30 Uhr

Kurs L3030 08.09.-13.10.21/ 6x, Gebühr € 45,00

Kurs L3031 03.11.-15.12.21/ 7x, Gebühr € 52,50

Kurs M3032 12.01.-16.02.22/ 6x, Gebühr € 45,00

Kurs M3033 23.02.-30.03.22/ 6x, Gebühr € 45,00

Kurs M3034 27.04.-25.05.22/ 5x, Gebühr € 37,50

Kurs M3035 01.06.-13.07.22/ 7x, Gebühr € 52,50

Hinweis

Wir planen fortlaufend neue Angebote (Kurse, Vorträge oder Veranstaltungen), die nicht in diesem Programm stehen. Diese finden Sie auf unserer Internetseite www.fabi-uelzen.de

● Hatha Yoga am Morgen

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Stärke deine Muskeln, erhöhe deine Flexibilität, trainiere dein Gleichgewicht und beruhige deinen Geist! Im Hatha Yoga praktizieren wir einzelne Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditation/Entspannung. Auch werden wir den Sonnengruß praktizieren und/oder erlernen. Es ist sinnvoll 1–2 Stunden vorher keine großen Mahlzeiten zu sich zu nehmen.

Bitte mitbringen: Trinken, Decke, bequeme Kleidung, Socken, wenn vorhanden Yogamatte und Meditationskissen (Blöcke, Gurt)

Leitung: Verena Dörgeloh, Yogalehrerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Freitag, 9.00-10.30 Uhr

Kurs L3046 10.09.-08.10.21/5x, Gebühr € 40,00

Kurs L3047 05.11.-17.11.21/6x, Gebühr € 48,00

Kurs M3048 14.01.-18.02.22/6x, Gebühr € 48,00

Kurs M3049 05.02.-01.04.22/6x, Gebühr € 48,00

Kurs M3050 22.04.-20.05.22/5x, Gebühr, € 40,00

KursM3050-1 03.06.-01.07.22/4x, Gebühr € 32,00

● Yoga (Kundalini)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Kundalini Yoga trägt dazu bei, die täglichen Anforderungen tatkräftig, gelassen und besonnen zu meistern. Typisch für Kundalini Yoga sind dynamische oder fließende Übungsfolgen neben ruhigen Halteübungen und Mantra-Meditationen. Sie tragen zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele bei sowie zur bewussten Atemführung.

Yoga kann für uns eine große Hilfe im Alltag sein, denn Yoga vermittelt dem angespannten Menschen wohltuende Ruhe sowie dem erschöpften Menschen eine Fülle von Lebenskraft. Mit den individuellen Voraussetzungen des Übenden wird behutsam umgegangen.

Bitte zwei Stunden vorher nichts essen.

Bitte mitbringen: Wasser, Decke, bequeme Kleidung, Socken

Leitung: Heike Kilian, Yogalehrerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Dienstag, 20.00-21.30 Uhr

Kurs L3040 14.09.-12.10.21/ 5x, Gebühr € 37,50

Kurs L3041 02.11.-14.12.21/ 7x, Gebühr € 52,50

Kurs M3042 18.01.-22.03.22/ 9x, Gebühr € 67,50

Kurs M3043 26.04.-05.07.22/ 10x, Gebühr € 75,00

● Yoga (Hatha)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch langsame entspannte Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird. Hatha Yoga stärkt das Gleichgewicht, die eigene Flexibilität und die Muskulatur.

Bitte zwei Stunden vorher nicht essen.

Bitte mitbringen: Wasser, Decke, bequeme Kleidung, Socken

Leitung: Detlef Rumpf, Yogalehrer

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Donnerstag, 17.30-19.00 Uhr

Kurs L3045 07.10.-09.12.21/ 8x, Gebühr € 60,00

Kurs M3046 03.03.-19.05.22/ 10x, Gebühr € 75,00

● Yoga & Relax

Mit einer besonders effektiven Kombination aus gesundheitsorientierten Yoga-Asanas, Atemübungen, Meditationen und Entspannungstechniken werden Anspannungen und Verspannungen gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Yoga-Asanas sind besonders auf eine entspannungstherapeutische Wirkung abgestimmt. Ein Kurs zum Abschalten, auftanken und zur Förderung von innerer Ruhe, Ausgeglichenheit, Stabilität, Beweglichkeit und Schmerzfreiheit auf sanfte Weise.

Bitte mitbringen: Wasser, Decke, warme Socken, bequeme Kleidung

Leitung: Melanie Schankweiler, Yogalehrerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr

Kurs L3048 25.11.-16.12.21/ 4x, Gebühr € 30,00

● Yoga für Herz und Seele

In diesen schwierigen Zeiten fühlen wir uns häufig überfordert und angespannt. Yoga wirkt unterstützend und harmonisierend. Wir stärken Herz und Seele, Nerven und Immunsystem, Wohlbefinden und Gesundheit. Dadurch sind wir belastbarer und flexibler für den Alltag mit seinen wechselnden Anforderungen.

Bitte mitbringen: Wasser, Decke, bequeme Kleidung, Socken

Leitung: Andrea Wachholz, Yogalehrerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 14.00-17.00 Uhr

Kurs L3050 06.11.21/ 1x, Gebühr € 18,00

Kurs M3051 12.02.22/ 1x, Gebühr € 18,00

● Atem und Qi Gong

Unser Atmen ist zutiefst persönlich. Wenn wir es erspüren (Rhythmus, Bewegung und Tiefe) und durch Übungen beleben, wenden wir uns uns selbst zu und lassen die vielen Alltagsaktivitäten ruhen. Der Kurs umfasst meditative Atemübungen im Sitzen und sanfte Dehn- und Lockerungsübungen für den Brustkorb, Zwerchfell und Schultern im Stehen. Unser Atemraum erweitert dadurch das Immunsystem und Vitalität. Die Übungen können mit wenigen Minuten in den Alltag integriert und in jedem Alter geübt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken

Leitung: Heidi-Maria Römer, Dipl.-Pädagogin, Kursleitung Qi Gong

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 14.00-17.00 Uhr

Kurs L3060 09.10.21/ 1x, Gebühr € 18,00

● Qi Gong im Winter

Gönnen Sie sich eine Auszeit! Der Winter ist eine Zeit, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen. Qi Gong ist die Kunst, durch Bewegung, Atem, Vorstellungskraft und Bewusstsein die Lebensenergie in Fluss zu bringen. Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die meditative Übung „Der himmlische Kreislauf“. Die Übungen sind ruhig und meditativ, regelmäßig angewendet entspannt sich der Geist und die Muskulatur, die Konzentrationsfähigkeit wird gefördert.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken

Leitung: Heidi-Maria Römer, Dipl.-Pädagogin, Kursleitung Qi Gong

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 14.00-17.00 Uhr

Kurs M3062 22.01.22/ 1x, Gebühr € 18,00

● Erholung für Schultern und Nacken mit Qi Gong

Fast jeder kennt es: Verspannungen in Schultern und Nacken, verminderte Beweglichkeit oder gar Schmerzen. Vielleicht sitzen wir lange am Schreibtisch oder vor dem Computer oder "es sitzt uns etwas im Nacken". Dieser Kurs soll Ihrer Erholung dienen. Durch Qi Gong können wir auf sanfte Weise Spannungen auflösen, die Muskulatur lockern und stärken und die Achtsamkeit für den eigenen Körper vertiefen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken

Leitung: Heidi-Maria Römer, Dipl.-Pädagogin, Kursleitung Qi Gong

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 14.00-17.00 Uhr

Kurs M3064 26.03.22/ 1x, Gebühr € 18,00

● Schluss mit Diäten –

gesunde Ernährung ist einfach und vielfältig

Essen ist unser Treibstoff und die Grundlage unserer Gesundheit. Gesunde Ernährung ist ganz einfach, wenn die Grundlagen verstanden werden. Es hat nichts mit Askese zu tun, sondern es liegt eine unendlich Vielfalt an Gerichten und Genuss vor uns.

An drei Terminen werden wir uns mit den Grundlagen von natürlicher und gesunder Ernährung befassen. Wir werfen einen Blick in die menschliche Vergangenheit und werden verstehen, wieso unser Körper darauf ausgelegt ist, Fett zu speichern und was das für unsere heutige Ernährung bedeutet.

Wir tauchen ein in die Welt der Makronährstoffe und wie diese optimal zusammengesetzt werden und als begeisterter Hobbykoch gibt es einen Ausblick auf die diversen kulinarischen Möglichkeiten. Ganz nebenher gibt es viele Tipps, wie eine gesunde Ernährung nachhaltig und erfolgreich umgesetzt werden kann, auch wenn das Leben mal wieder den Schleudergang einschaltet.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Paul Mandelkow, MovNat Natural Movement Trainer L2

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Dienstag, 19.00-20.30 Uhr

Kurs L3200 14.09.-28.09.21/ 3x, Gebühr € 22,50

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 10.00-11.30 Uhr

Kurs L3205 05.10.-19.10.21/ 3x, Gebühr € 22,50

Anzeige

Mitarbeiter m/w/d gesucht!



Werner Käbein

Inh. Burghard Käbein

Gas · Wasser · Heizung

Friedrich-Seeßelberg-Straße 5
29525 Uelzen (Veerßen)

Telefon (05 81) 28 76
Telefax (05 81) 738 07
BKaebein@t-online.de

Online-Vorträge: Aktiv für's Immunsystem

Hektik und Stress prägen unseren Alltag. Wie können wir aktiv werden und im täglichen Leben mit gesunder Ernährung und hochwertigen Mikronährstoffen sinnvoll und alltagstauglich etwas tun, damit Krankheiten oder gesundheitliche Störungen vermieden werden können? Neben der allgemeinen Betrachtung nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen werden auch Buchtipps gegeben und Empfehlungen ausgesprochen, damit die Umsetzung in die Praxis gelingen kann. Es wird lebendig und ein wenig interaktiv, denn auf jeden Einzelnen kommt es an. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

● Stärkung des Immunsystems

Schutz von Innen nach Außen.

Leitung: Dr. Heike Jürgens, CTA ganzheitliche Ernährungsberaterin
 Ort: Online
 Termin: Montag, 18.30-20.00 Uhr
 Kurs L3210 11.10.21/ 1x, Gebühr € 7,00

● Burn-Out – die Psyche meldet sich

Wo bleibt das Glück?

Leitung: Dr. Heike Jürgens, CTA ganzheitliche Ernährungsberaterin
 Ort: Online
 Termin: Montag, 18.30-20.00 Uhr
 Kurs L3215 15.11.21/ 1x, Gebühr € 7,00

● Glukose-Intoleranz

Zuckeralarm. Wie können wir wieder Energie produzieren?

Leitung: Dr. Heike Jürgens, CTA ganzheitliche Ernährungsberaterin
 Ort: Online
 Termin: Montag, 18.30-20.00 Uhr
 Kurs L3220 13.12.21/ 1x, Gebühr € 7,00

● Glyphosat und andere Gifte

Sind wir diesen Giften hilflos ausgeliefert?

Leitung: Dr. Heike Jürgens, Dipl.-Chemikerin,
 CTA ganzheitliche Ernährungsberaterin
 Ort: Online
 Termin: Montag, 18.30-20.00 Uhr
 Kurs M3225 17.01.22/ 1x, Gebühr € 7,00

● Gewicht gesund und dauerhaft reduzieren

Welche Rolle spielt dabei der innere Schweinehund?

Leitung:	Dr. Heike Jürgens, CTA ganzheitliche Ernährungsberaterin
Ort:	Online
Termin:	Montag, 18.30-20.00 Uhr
Kurs M3230	14.02.22/ 1x, Gebühr € 7,00

● Hormonelle Disbalancen und die Rolle des Selens

Auf welche Dosis kommt es an?

Leitung:	Dr. Heike Jürgens, CTA ganzheitliche Ernährungsberaterin
Ort:	Online
Termin:	Montag, 18.30-20.00 Uhr
Kurs M3235	14.03.22/ 1x, Gebühr € 7,00

Info

Kursleitende gesucht!

Sie begeistern sich für Bewegung und Gesundheit und haben die Qualifikation und Freude daran, Sportkurse anzubieten? Dann melden Sie sich bei uns.

● Erste Hilfe – Grundkurs

Erste Hilfe für alle. Egal ob Führerschein, Beruf, Ehrenamt. Behandelt werden alle Inhalte in der Ersten Hilfe nach DGUV.

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-16.30 Uhr
Kurs L3300	11.09.21/ 1x, Gebühr € 30,00
Kurs L3305	11.12.21/ 1x, Gebühr € 30,00
Kurs M3310	12.03.22/ 1x, Gebühr € 30,00
Kurs M3315	11.06.22/ 1x, Gebühr € 30,00

Institutionen oder Einrichtungen, die Mitglied der Berufsgenossenschaft sind, müssen sich vorab im Online-Verfahren bei der BGW anmelden. Dazu müssen alle potentiellen Teilnehmer*innen mit Namen und Geburtsdatum aufgezählt werden. Der genehmigte Antrag kann dann ausgedruckt werden und muss mit Firmenstempel und Unterschrift versehen mitgebracht werden.

● Erste Hilfe am Kind

Für ErzieherInnen, Kindertagespflegepersonen, Lehrer*innen, päd. Fachkräfte usw.

Kurs nach DGUV. Thematisch behandelt werden Notfälle bei Kindern, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Kinderkrankheiten. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-16.30 Uhr
Kurs L3325	16.10.21/ 1x, Gebühr € 30,00
Kurs L3330	04.12.21/ 1x, Gebühr € 30,00
Kurs M3335	22.01.22/ 1x, Gebühr € 30,00
Kurs M3340	23.04.22/ 1x, Gebühr € 30,00
Kurs M3345	18.06.22/ 1x, Gebühr € 30,00

● Erste Hilfe am Kind

Quickkurs für Eltern und Großeltern

In diesem "Schnellkurs" haben Eltern, Großeltern und Interessierte die Gelegenheit, die wichtigsten Kenntnisse und entsprechendes Vorgehen in Bezug auf Erste Hilfe am Kind kennenzulernen. Sie erhalten wichtige Hinweise in Bezug auf Verletzungen, Stürzen, Verbrühungen, Vergiftungen und lebensrettende Sofortmaßnahmen.

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Erste-Hilfe-Uelzen, Bahnhofstr. 43 Eingang Achterstr. über Bäckerei Warnecke
Termin:	Donnerstag, 16.00-19.00 Uhr
Kurs L3350	16.09.21/ 1x, Gebühr € 20,00
Kurs L3355	18.11.21/ 1x, Gebühr € 20,00
Kurs M3360	10.02.22/ 1x, Gebühr € 20,00
Kurs M3365	05.05.22/ 1x, Gebühr € 20,00

Anzeige



ELEKTRO

Schachtschneider

05 81 / 7 38 49

- Elektro-Anlagen
Planung u. Ausführung
- Reparatur- u. Störsdienst
- Kundendienst für Haushaltsgeräte
- Lichtberatung

- Verkauf von Leuchten und Elektrogeräten
- EDV-Datennetze
- Alarmanlagen
- Kabelanschluß
- E-Check



• Schillerstraße 7a • 29525 Uelzen • Telefon (0581) 7 38 49 • Fax: (0581) 7 67 59 • Email: elektro-schachtschneider@web.de

Selbsthilfegruppen Treffpunkte



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

**„Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden,
ist wohl das schönste Glück auf Erden.“**

Carl Splitter



In der Ev. Familien-Bildungsstätte treffen sich regelmäßig verschiedene Gruppen und Selbsthilfegruppen. Sie sind in der Regel von den Mitgliedern selbst organisiert. Die Menschen, die an den Gruppen teilnehmen, verbindet ein gleiches Anliegen oder Problem und gemeinsam möchten sie etwas dagegen bzw. dafür unternehmen.

- Frauen mit und nach Krebs – Selbsthilfegruppen
- Pflegeeltern(treff), Dauerpflege und Kurzzeitpflege
Treffen für Pflegeeltern und Eltern, die gerne Pflegeeltern werden möchten
- Kartenspielen für Senior*innen
- Spielen und Klönen für Frauen
- Kochen und Klönen für Männer
- Kochen und Klönen für Frauen

● Spielen und Klönen

Wir sprechen über Themen, die uns im Alltag beschäftigen, spielen miteinander und unternehmen etwas Gemeinsames wie Fahrten, Besichtigungen, Essen gehen und ähnliches.

Ansprechpartnerin: Ingrid Rauscher

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr
jeden letzten Mittwoch im Monat.

Kurs L5000 27.10.-24.11.21/ 3x, kostenfrei

Kurs M5005 23.02.-29.06.22/6x, kostenfrei

● Kochen und Klönen für Frauen

Geschlossene Gruppe

In gemütlicher Runde werden vor allem Erfahrungen, neue Ideen und Ernährungsfragen ausgetauscht und in die Praxis umgesetzt.

Ansprechpartnerin: Angelika Kötke

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 14, Küche

Termin: Montag, 18.30-21.00 Uhr
jeden 3. Montag im Monat

Kurs L5020 20.09.-20.12.21/ 4x, kostenfrei

Kurs M5025 17.01.-20.06.22/ 6x, kostenfrei

Tipp

„Endlich leben“

Ein Projekt vom TrauerNetz Uelzen: 03.04.-10.04.2022

Das TrauerNetz Uelzen möchte mit einer Themenreihe die Auseinandersetzung mit der Endlichkeit des Lebens wieder in die Mitte der Gesellschaft bringen. „Wer die Endlichkeit des Lebens annimmt, kann endlich leben.“ sagen die InitiatorInnen und verweisen dazu auf ein altes Psalmwort: „Lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen, auf das wir ein weises Herz gewinnen.“

Verschiedene Veranstaltungen, u.a. vom ambulanten Hospizdienst, der Ev. Familien-Bildungsstätte, dem Lebensraum Diakonie e.V., der Stiftung Herz und Seele am HGZ und der EEB, bieten die Möglichkeit, über die Endlichkeit des Lebens und die damit verbundenen Erfahrungen ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen: www.trauernetz-uelzen.de

● Kochen und Klönen für Männer

Geschlossene Gruppe

Im Vordergrund dieser geselligen Runde stehen Gespräche über Themen, die Männer berühren. Gemeinsam zubereitete kleine Gerichte runden den Abend ab.

Ansprechpartner:	Hans-Peter Kaisen
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 14, Küche
Termin:	Jeden 3. Dienstag im Monat
Kurs L	21.09.-21.12.21/ 4x, kostenfrei
Kurs M	18.01.-21.06.22/ 6x, kostenfrei

● Kartenspielen am Nachmittag

Geselliges Beisammensein und Kartenspiele (Rommé, Canasta) bestimmen diese Nachmittage für Seniorinnen und Senioren.

Ansprechpartner:	Hans-Jochen Struck
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Montag, 13.00-17.30 Uhr
Kurs L5050	06.09.-20.12.21/ 14x, kostenfrei
Kurs M5070	10.01.-11.07.22/ 22x, kostenfrei

● Frauen mit und nach Krebs in Uelzen und Umgebung

Erfahrungsaustausch, gemeinsame Gespräche und geselliges Beisammensein bestimmen die monatlichen Treffen an jeden 1. Dienstag im Monat. Gemeinsame Unternehmungen finden nach Absprache am 3. Dienstag im Monat statt (auch Halb- und Tagesausflüge).

Ansprechpartnerin:	Dora List, Elke Horn
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	jeden 1. + 3. Dienstag im Monat, 15.00-17.00 Uhr
Kurs L5055	07.09.-14.12.21/ 8x
Kurs M5060	04.01.-05.07.22/ 13x

● Frauen mit und nach Krebs in Bad Bodenteich

Die lockere Gesprächsrunde tauscht sich über die Bedürfnisse, die durch die Krankheit bestehen aus und versucht zu helfen, da ein sehr hohes Mitteilungsbedürfnis und Verständnis der Krankheit besteht.

Ansprechpartnerin:	Helga Müller
Ort:	Gasthaus Pieper, Am Bahnhof, Bad Bodenteich
Kurs L5070	ab September 2021, jeden 2. Dienstag im Monat

● Pflegeeltern(treff)

Dauerpflege und Kurzzeitpflege

Treffen für Pflegeeltern und Eltern, die gerne Pflegeeltern werden möchten

Wir wollen gemeinsam nach guten Möglichkeiten und Wegen suchen, den besonderen Bedürfnissen der Pflegefamilien gerecht zu werden: Im täglichen Miteinander zu Hause in der Familie, in und mit der Schule/dem Kindergarten, im Umgang mit Beratungsstellen, in der Gestaltung von Besuchskontakten zur Herkunftsfamilie. Fragen zu individuellen Bedürfnissen und Sorgen der Kinder und vor allem auch der engagierten Pflegeeltern sollen zur Sprache kommen. Zentrale Themen sind der Austausch von Erfahrungen, die Vernetzung, Beratung und Unterstützung durch alltagstaugliche praktische Impulse, sowie Fortbildungsthemen.

Bitte mitbringen: Einmalig sind 5,00 € bei Frau Beitlich zu zahlen

Ansprechpartnerin: Gudrun Beitlich

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat, 20.00-22.00 Uhr

Kurs L5095 16.09.-16.12.21/ 3x

Kurs M5100 20.01.-16.06.22/ 6x

● Abhängige und Angehörige

Selbsthilfegruppe

In dieser Gruppe haben Teilnehmer*innen die Möglichkeit, über die eigene Situation mit Sucht und Abhängigkeit zu sprechen, anderen zuzuhören und auf sie einzugehen.

Ziel der Gruppe kann es sein, mit Hilfe der eigenen Erfahrung, sich gegenseitig bei einer neuen Sinnorientierung zu unterstützen.

Unser Leitspruch lautet „Es ist keine Schande, krank zu sein, aber eine Schande, nichts dagegen zu tun!“

Ein Angebot in Kooperation mit der Suchtberatung des Lebensraum Diakonie e.V.

Ansprechpartner: Jürgen Jensch

Ort: Katharina-von-Bora-Haus, Uelzen, Hasenberg 2

Termin: jeden Montag, 20.00-22.00 Uhr

Bei uns können Sie tierisch was bewegen!



Unsere größte Stärke sind unsere 300 Mitarbeiter:innen

Seit über
35 Jahren
Tier-Kranken-
versicherung

Bei der Uelzener steht nicht nur das Tier im Fokus – sondern auch der Mensch. Als familienfreundlicher Arbeitgeber bieten wir Ihnen vielfältige zusätzliche Leistungen:

- Flexible Arbeitszeiten (auch Mobiles Arbeiten)
- Kinderbetreuungskostenzuschuss
- Vermögenswirksame Leistungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Mitarbeiterrabatte

Und darüber hinaus ein betriebliches Gesundheitsmanagement sowie Firmenfitness mit Hansefit.

Wann werden Sie Teil unseres Teams?

Personalabteilung
Frau Victoria-Lynn Bräutigam
Tel. 0581 8070-3260
willkommen@uelzener.de
www.uelzener.de/karriere

Uelzener

Kindertagespflegebüro



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Kindertagespflegebüro

Ringstraße 6, 29525 Uelzen

Tel. 0581 3894260

kindertagespflegebuero@fabi-uelzen.de

www.fabi-uelzen.de

„Kinder halten uns nicht vom Wichtigen ab.
Sie sind das Wichtigste.“
C.S. Lewis



Um eine gute Betreuung für die Kleinsten zu ermöglichen, macht das Kindertagespflegebüro der Ev. Familien-Bildungsstätte verschiedene Angebote rund um das Thema Kindertagespflege. Die Aufgaben werden im Auftrag des Jugendamtes des Landkreises Uelzen wahrgenommen.

Beratung und Vermittlung

Beratung für Eltern und Kindertagespflegepersonen in allen Fragen die Kindertagespflege betreffend sowie die Vermittlung von Kindertagespflegepersonen möglichst ortsnah und passgenau.

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Ein Kurs für Erwachsene, die Kinder in ihrem Haushalt oder im Haushalt der Eltern oder in der Großtagespflege betreuen möchten. Die Ausbildung umfasst 300 Unterrichtsstunden und findet in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Uelzen statt.

Um festzustellen, ob die persönlichen Voraussetzungen vorliegen, wird vorab ein Einzelgespräch geführt.

Coaching

Für pädagogische Fachkräfte, die im Bereich der Kindertagespflege arbeiten möchten.

Kollegiale Fachberatung

Feste Gruppen für aktive Kindertagespflegepersonen zur Reflexion der eigenen Arbeit.

Fortbildungen

Weiterbildungsthemen für praktizierende Kindertagespflegepersonen.

● Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson nach QHB

Wir qualifizieren Kindertagespflegepersonen nach dem QHB (kompetenzorientiertes Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege). Die Qualifizierung umfasst eine tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung von 160 Unterrichtseinheiten plus zwei Praktika (2 Wochen in der Kindertagespflege und 2 Wochen in einer Kita) und 100 Unterrichtseinheiten als Selbstlerneinheiten. Ein erfolgreicher Abschluss der Grundqualifizierung berechtigt zur Erteilung einer Pflegeerlaubnis nach § 43 beim Jugendamt.

Der 2. Teil der Qualifizierungsmaßnahme findet berufsbegleitend mit 140 Unterrichtseinheiten statt und vertieft und verzahnt die Kenntnisse mit der Praxis. Hinzu kommen 40 Unterrichtseinheiten als Selbstlerneinheiten.

Beide Qualifizierungsteile schließen jeweils mit einer Abschlussprüfung und einem Zertifikat ab, das den bundeseinheitlichen Qualifikationsstandards entspricht. Inhalte des Kurses sind insbesondere die Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern unter drei Jahren und die Anforderungen an eine selbstständige Tätigkeit.

Wenn Sie Freude am Umgang mit Kindern haben und diese einen Teil des Weges begleiten, unterstützen und fördern möchten und neugierig und aufgeschlossen sind, dann könnte eine Tätigkeit als Kindertagespflegeperson das Richtige für Sie sein. Vereinbaren Sie ein Einzelgespräch mit uns, um zu klären, ob die Qualifizierung passend für Sie ist und ob die persönlichen Voraussetzungen vorliegen.

Wenden Sie sich an das Kindertagespflegebüro unter der Telefonnummer 0581 3894260 oder kindertagespflegebuero@fabi-uelzen.de

Die Qualifizierung findet in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Uelzen statt. Eine Zertifizierung über die AZAV ist angestrebt, so dass bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen eine Förderung durch das Jobcenter bzw. die Bundesagentur für Arbeit möglich wird.

Leitung: Sylvia Werner, Erzieherin und Dipl.- Sozialpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Berufsvorbereitender Kurs

Termin: Montag, 16.00-19.15 Uhr

L7100 06.09.-08.12.21, Kosten des Kurses bitte erfragen

Berufsbegleitender Kurs

Termin: Dienstag, 18.00-21.00 Uhr

Kurs M7100 08.03.-08.11.22, Kosten des Kurses bitte erfragen



● Coaching für pädagogische Fachkräfte

zur Kindertagespflegeperson

Nach den Richtlinien zur Förderung von Kindern gemäß der Satzung Kindertagespflege des Landkreises Uelzen können pädagogische Fachkräfte ihre Eignung zur Kindertagespflegeperson über einen Grundkurs nachweisen (nach geltender Satzung 32, zukünftig voraussichtlich 40 UE). Das Kindertagespflegebüro bietet hierzu Coaching-Module zu thematischen Schwerpunkten, wie die rechtlichen Grundlagen rund um die Kindertagespflege, das professionelle Berufsverständnis als Kindertagespflegeperson und zu pädagogischen Themen an. Erste Hilfe mit 9 Unterrichtseinheiten muss extra zur Erteilung einer Pflegeerlaubnis nach § 43 SGB VIII nachgewiesen werden. Für weitere Fragen steht Ihnen das Kindertagespflegebüro unter der Telefonnummer 0581 3894260 zur Verfügung.

Leitung: Sylvia Werner, Erzieherin und Dipl.-Sozialpädagogin
 Ort: Uelzen, Kindertagespflegebüro, Ringstraße 6
 Kurs: Kursbeginn und Kosten können unter oben genannter Nummer erfragt werden.

● Kollegiale Fachberatung

für Kindertagespflegepersonen

In der Zusammenarbeit mit Eltern und Tageskindern ergeben sich immer wieder Fragen und Probleme, entwickeln sich Konflikte und Krisen. Kindertagespflegepersonen sind in ihrem täglichen Geschäft auf sich allein gestellt und brauchen die Möglichkeit, sich mit Kollegen und Kolleginnen auszutauschen. Kollegiale Fachberatung unter fachlicher Anleitung optimiert die Zusammenarbeit von Kindertagespflegepersonen und schafft Lebendigkeit und Kreativität.

Die kollegiale Fachberatung zählt nicht zu den geforderten Fortbildungszeiten und nicht zur Aufbauqualifizierung des Landes Niedersachsen.

Leitung: Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin
 Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
 Termin: Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr
 Kurs L7210 19.08.-16.12.2021/ 3x, das Angebot ist kostenlos
 Kurs M7210 17.02.-23.06.22/ 3x, das Angebot ist kostenlos

Termin: Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr
 Kurs L7220 09.09.-18.11.21/ 2x, das Angebot ist kostenlos
 Kurs M7220 20.01.-19.05.22/ 3x, das Angebot ist kostenlos

Feste Gruppen. Neue Teilnehmer auf Anfrage möglich!

Fortbildungen

für Kindertagespflegepersonen

Die Fortbildungsreihe richtet sich an die praktizierenden Kindertagespflegepersonen. Gekennzeichnete Themen 😊 sind auch für andere Gruppen offen. Bitte schauen Sie bei den jeweiligen Kursen direkt.

Unsere Fort- und Weiterbildungen sind Module der 400 Stunden umfassenden Aufbauqualifizierung des Landes Niedersachsen. Es besteht die Möglichkeit, die Module über mehrere Jahre zu sammeln. Absolvierte Module können im Fortbildungsnachweisheft des Trägers bestätigt werden. Sie dienen als Nachweis für die in den Richtlinien des Landkreises geforderten Stunden und als Nachweis für die Weiterqualifizierungsmodule des Landes Niedersachsen. Die Ev. Familien-Bildungsstätte hat das Gütesiegel für Qualifizierungsmaßnahmen in der frühkindlichen Bildung.

GÜTESIEGEL
des Landes Niedersachsen
Qualifizierungsmaßnahmen
FRÜHKINDLICHE BILDUNG



● Gelassen durch die Trotzphase

Was bedeutet „Trotzphase“? Was steht dahinter? Wie kann ihr begegnet werden? Was kommt danach? Gemeinsam suchen wir nach positiven Ansätzen und Lösungen, die im Alltag der Kindertagespflege zu integrieren sind.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin

Ort: Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs L7300 07.09.21/ 1x, Gebühr € 12,00

● „Grenzen setzen – Machtkämpfe meiden“

Innerhalb meiner Grenzen bin ich frei. Sichere Rahmenbedingungen schaffen durch Klarheit und Rollenbewusstsein. Für Kinder und Erwachsene ist es gut sich gegenseitig kennenzulernen.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin

Ort: Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs L7305 14.09.21/ 1x, Gebühr € 12,00

● Sprache spielerisch fördern



Kinder mit Sprachentwicklungsverzögerungen in der Kindertagespflege

Leitung: Ina Huppert, Dipl.-Sozialarbeiterin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 9.00-14.00 Uhr

Kurs L7310 18.09.21/ 1x, Gebühr € 24,00

● Einführung in das Lerntagebuch

Leitung: Doris Ziegler, Dipl.-Pädagogin
 Ort: Martin-Luther-Haus (Raum 3)
 Termin: Samstag, 10.00-13.15 Uhr
 Kurs L7320 25.09.21/ 1x, Gebühr € 16,00
 Kurs M7340 05.03.22/ 1x, Gebühr € 16,00

● Sucht – das heiße Eisen?

Kinder aus Suchtfamilien – wie gehe ich als Kindertagespflegeperson damit um?
 Bitte mitbringen: Schreibutensilien
 Leitung: Matthias Weißbrod, Dipl.-Sozialpädagoge/Suchttherapeut
 Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
 Termin: Donnerstag, 18.30-20.45 Uhr
 Kurs L7330 07.10.21/ 1x, Gebühr € 12,00

● Übergänge begleiten und gestalten

Übergänge sind kleine Schwellen von einem Geschehen in ein Anderes. Wir versuchen diese so kindgerecht wie möglich zu gestalten. Wiederholungen, Rhythmus und verstärkte Wahrnehmung der Erwachsenen sind hier Hilfsmöglichkeiten. Gelungene, positive Übergänge stärken das Kind und schaffen gute Voraussetzungen im Lebensweg.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien
 Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin
 Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
 Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr
 Kurs L7340 12.10.21/ 1x, Gebühr € 12,00

Anzeige

Malerische Qualität



**Ausführung sämtlicher Maler-,
 Tapezierarbeiten und Vollwärmeschutz**

**Lieferung und Verlegung
 aller EV-, PVC-, Laminat-
 und Teppichbodenbeläge**

Jörg Hauser

MALERBETRIEB

Veerßer Straße 96a • 29525 Uelzen
 Tel.: 0581 / 973 87 21 • Fax: 973 87 29
 Mobil: 0171 / 492 52 57
 E-Mail: JoergHauserUelzen@web.de

● Schatzsuche statt Fehlersuche



Ein positives Selbstbild braucht Vorbilder, die die Fähigkeiten und Fertigkeiten erkennen, benennen und anerkennen können. Das erfordert ein Umdenken in dieser defizitorientierten Gesellschaft. An diesem Abend können Fokuswechsel eingeleitet, Material zur Entwicklungsdokumentation kennengelernt und schon mal der erste eigene Schatz geborgen werden.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Antje Uhlenbrock, Erzieherin, Familienlotsin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 18.30-20.45 Uhr

Kurs L7350 14.10.21/ 1x, Gebühr € 12,00

● Platz für Wut – Umgang mit starken Gefühlen

Umgang mit den starken Gefühlen der Wut, ein Ausdruck der eigenen Hilflosigkeit! Die Heftigkeit dieser und anderer Verhaltensweisen kann die Kindertagespflegeperson ratlos machen. Wenn man die Kinder jedoch versteht, warum sie sich so verhalten, kann angemessen darauf reagiert werden. So kann der Alltag entlastet und das Kind in seiner Entwicklung positiv gefördert werden.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin

Ort: Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs L7360 19.10.21/ 1x, Gebühr € 12,00

● Spiel ist eine ernste Sache

Lernen mit Freude – entsteht auch durch gute Vorbereitung! Erwartungen, Regeln, Ziele erklären; dies ist für alle Spielteilnehmer wichtig und hilfreich. Beim Regelspiel ebenso wie für Freispiele. Spiel ist ein Wagnis, ist Ordnung, ist Freiheit (Gerd Heinz- Mohr).

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 10.00-13.00 Uhr

Kurs L7365 06.11.21/ 1x, Gebühr € 16,00

● Musikalische Früherziehung

Musik, Tanz, Rhythmik.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs L7370 18.11.21/ 1x, Gebühr € 12,00

● Entspannung und Traumreisen

Zeit für die Kinder und für mich

Bitte mitbringen: Trinken, Isomatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs L7380 09.12.21/ 1x, Gebühr € 12,00

● „Ich habe eine Waschmaschine im Kopf“

FASD lebenslang

Die Teilnehmenden werde inhaltlich ins Thema: Das fetale Alkoholsyndrom (FASD) und seine Auswirkungen eingeführt. Erfahrungen der Teilnehmenden mit von FASD betroffenen Kindern und Jugendlichen können eingebracht und ausgetauscht werden. Es werden Strategien und Unterstützungen für den Alltag mit Betroffenen vorgestellt.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Guido Wrage, Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 18.30-20.45 Uhr

Kurs M7300 18.01.22/ 1x, Gebühr € 12,00

Anzeige



Für Menschen Da-Sein!

- = Ambulante Pflege
- = Fahrdienst
- = Hausnotruf
- = Seniorenwohnungen
- = Tagespflege
- = Arztfahrten
- = Haushaltsunterstützung
- = Essen auf Rädern

Wir sind Ihre Unterstützung – rufen Sie uns an!

PARITÄTischer Uelzen * Veerßer Straße 92 * 29525 Uelzen * Telefon: 0581-97070

● Inklusion/ 5-teiliges Fortbildungsangebot

Teil 1: Integration oder Inklusion

Teil 2: Inklusion und Partizipation von Anfang an in der KTP

Teil 3: Behinderungsbilder und Hilfeleistungen

Teil 4: Elternkooperation: Verstehen, kompetent begleiten und unterstützen

Teil 5: Qualitätsstandard: Hohe fachliche Qualifikation an pädagogischen Fachkräften

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Sylvia Werner, Erzieherin und Dipl.-Sozialpädagogin
Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin
Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
Ina Huppert, Dipl.-Sozialarbeiterin
Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 9.00-13.00 Uhr

Kurs M7305 29.01.-03.03.22/ 6x, Gebühr € 78,00

● Umgang mit getrennten Eltern und anderen besonderen Situationen

Die Arbeit mit Kindern macht Spaß, wenn da nicht ab und zu „diese“ Eltern wären. Manche sind weiter ein Elternteam, manche führen einen Rosenkrieg. Manche sind sehr besorgt, manche scheint nichts zu interessieren. Wie kann man sich als Tagespflegeperson gut und professionell positionieren? An diesem Abend entwickeln wir Handlungsfelder.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Antje Uhlenbrock, Erzieherin, Familienlotsin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 18.30-20.45 Uhr

Kurs M7310 03.02.22/ 1x, Gebühr € 12,00

● „Rituale“ –

warum sind sie wichtig und wie kann ich sie gestalten

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs M7320 10.02.22./ 1x, Gebühr € 12,00

● Die Rolle der Kindertagespflegeperson

„Sorry, Sie sind doch nur die Tagesmutter, oder?“ – Sowas hört man öfter in der Arbeit mit den Beteiligten, die sich mehr oder weniger wichtig um ein Kind versammeln. Dass dieses „NUR“ aus Unwissenheit rührt, wird oft nicht gesehen.

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Frage: „Wie kann ich meine Berufsrolle als Kindertagespflegeperson gegenüber Externen besser vertreten?“ – Kinder sind mehr wert, Kindertagespflegepersonen auch!

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Antje Uhlenbrock, Erzieherin, Familienlotsin

Ort: Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6

Termin: Donnerstag, 18.30-20.45 Uhr

Kurs M7330 03.03.22/ 1x, Gebühr € 12,00

● Selbstständige Entwicklung



Selbstständige Entwicklung-aktive Auseinandersetzung mit der Umwelt des Kindes (nach Piaget).

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 9.00-15.00 Uhr

Kurs M7350 19.03.22/ 1x, Gebühr € 28,00

● Streiten gehört dazu!

„Streiten gehört dazu!“ – Geschwisterfreud – Geschwisterleid und die Entwicklung sozialer Kompetenzen von Kindern im Alter von 0–6 Jahren.

Die Fortbildung findet in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Landkreises Uelzen statt.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Susanne Müller, Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr

Kurs M7355 23.03.22/ 1x, Gebühr € 8,00

Tipp

Hilfreiche Adressen

www.handbuch-kindertagespflege.de

www.bvktp.de

● „Weil das so ist“ –



Adultismus – was hat das mit mir zu tun?

„Wenn Erwachsene davon ausgehen, dass sie intelligenter, reifer, kompetenter als Kinder und Jugendliche sind und daher über junge Menschen ohne deren Einverständnis bestimmen können, dann ist das Adultismus.“ (NCBI 2004, 10).

Da adultistisches Verhalten allgegenwärtig ist, beginnen Kinder dies zu verinnerlichen. Junge Menschen gewöhnen sich daran, als weniger wertvoll, vertrauenswürdig oder gar als nutzlos betrachtet zu werden und ordnen sich infolgedessen selbst so ein. Die ersten Schritte zur Vermeidung von Adultismus ist es, ihn zu erkennen und benennen zu können. Der zweite Schritt ist es zu lernen, adultistische Verhaltensweisen zu benennen und konstruktiv zu beenden.

In diesem Kurs lernen wir Adultismus, deren schädliche Auswirkungen für Kinder und Jugendliche und erste Schritte zur Vermeidung kennen.

Leitung: Verena Töpfer, Erzieherin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr
Kurs M7360 28.04.22/ 1x, Gebühr € 12,00

● Entspannung und Anspannung

Progressive Muskelentspannung für Kinder.

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr
Kurs M7365 12.05.22/ 1x, Gebühr € 12,00

● Mein Körper ist mein Zuhause



Eine gute Eigenwahrnehmung erleichtert Kontaktaufnahme und Beziehungsgestaltung.

Bitte mitbringen: Matte oder Decke, bequeme Kleidung
Leitung: Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Samstag, 9.00-15.00 Uhr
Kurs M7370 21.05.22/ 1x, Gebühr € 28,00

● Die Kunst der guten pädagogischen Beziehung ☺

Kinder und Jugendliche brauchen wertschätzende pädagogische Beziehungen für ihr Wohlbefinden, für Neugier und Lernbereitschaft, für die Entfaltung ihrer Potentiale und generell für die Entwicklung einer stabilen, selbstbewussten und sozial gut verankerten Persönlichkeit.

In diesem Kurs schauen wir uns an, wie gute pädagogische Beziehungen aussehen, was sie bewirken und wie sie sich im Alltag leben lassen. Eine Grundlage dafür bilden die Reckahner Reflexionen.

Leitung: Verena Töpfer, Erzieherin
 Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
 Termin: Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr
 Kurs M7375 02.06.22/ 1x, Gebühr € 12,00

● Wir entscheiden gemeinsam ☺

Wie Partizipation in der Kindertagespflege gelingen kann.

Leitung: Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
 Ort: Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6
 Termin: Samstag, 9.00-15.00 Uhr
 Kurs M7380 11.06.22/ 1x, Gebühr € 28,00

● Helikopter und Rasenmäher ☺

„Helikopter und Rasenmäher“-Eltern in der Kindertagespflege

„Wir wollen doch nur das Beste – vom ständigen Behüten und alles aus dem Weg räumen“.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
 Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
 Termin: Donnerstag, 19.00-21.15 Uhr
 Kurs M7385 16.06.22/ 1x, Gebühr € 12,00

Hinweis

Wir planen fortlaufend neue Angebote (Kurse, Vorträge oder Veranstaltungen), die nicht in diesem Programm stehen. Diese finden Sie auf unserer Internetseite www.fabi-uelzen.de

Seniorenbüro



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Seniorenbüro
Veerßer Straße 23, 29525 Uelzen
Tel. 0581 94879623
seniorenbuero@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„In jedermann ist etwas Kostbares, das in keinem anderen ist.“
Martin Buber



Das Seniorenbüro arbeitet rund um das Thema alte Menschen mit Demenz oder anderen Beeinträchtigungen und bietet vielfältige Angebote. Das Seniorenbüro ist anerkannte Beratungs- und Demenzberatungsstelle und anerkannter Partner der Deutschen Alzheimergesellschaft.

Qualifizierung zum/r Seniorenbegleiter*in nach § 53c SGB XI

In 180 Stunden zertifizierter Qualifizierung werden grundlegende Kenntnisse sowie das nötige Handwerkszeug für die Seniorenbegleitung vermittelt. Im Rahmen der Qualifizierung findet außerdem ein vierwöchiges Praktikum (80 Stunden) statt.

Pflichtfortbildungen für Begleiter*innen

Einmal im Jahr müssen alle zertifizierten Begleitungskräfte nach § 53c SGB XI eine zweitägige Pflichtfortbildung besuchen. Wir bieten diese Fortbildung an.

Demenzvorträge

„Ist Vergesslichkeit schon Demenz?“, buchbar für Gruppen und als berufliche Fortbildung.

DUO-Schulung

zum/r ehrenamtlichen Begleiter*in für Senior*innen.

● Qualifizierung zum/r Seniorenbegleiter/in

Der Anteil älterer Menschen in unserer Gesellschaft nimmt ständig zu. Viele von ihnen leben allein und oftmals auch räumlich von ihren Angehörigen getrennt. Vielfach werden Hilfe und Unterstützung von anderen nötig.

Dieses Kursangebot richtet sich an Menschen, die Freude und Interesse haben, Senioren und Seniorinnen ein Stück des Weges zu begleiten und sie in ihrem Alltag zu unterstützen.

In der mehrmonatigen Qualifizierungsmaßnahme werden grundlegende Kenntnisse sowie das nötige Handwerkszeug für die Seniorenbegleitung vermittelt.

Ziel der Maßnahme ist es, ein neues zukunftsorientiertes Berufsfeld zu erschließen, in dem sich vielfältige Arbeitsmöglichkeiten für Seniorenbegleiter*innen anbieten, ergänzend – aber in Abgrenzung – zur Pflege. Sie lernen die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen. Vermittelt werden u. a. Kenntnisse über altersbedingte Erkrankungen, psychische Veränderungen im Alter und der Umgang damit, Ernährung, Bewegung und andere nicht-medikamentöse Therapieansätze, sowie Freizeitgestaltung. Weitere Schwerpunkte sind Kommunikation, Selbstmanagement sowie Grundwissen über rechtliche und versicherungsrechtliche Fragen im Alter. Im Rahmen dieser Maßnahme werden Aspekte der Selbstständigkeit und Existenzgründung bearbeitet.

Es ist ein vierwöchiges Praktikum (80 Stunden) abzuleisten. Die Maßnahme erfüllt die Voraussetzungen nach §53c SGB XI zur Schaffung zusätzlicher Betreuungskräfte in stationären Senioreneinrichtungen. Bei erfolgreichem Abschluss wird ein Zertifikat erteilt.

Termin: 09.11.2021-03.02.2022

Weitere Informationen zu Terminen, Kosten und Ort erhalten Sie auf Anfrage.



● Ehrenamtliche Begleiter*innen für Senioren*innen (DUO)

Zeit ist ein kostbares Gut. Freie Zeit ein wertvolles noch dazu. Diese Qualifizierung ist gedacht für Menschen, die ihre freie Zeit für andere Menschen nutzen möchten: zur Unterstützung in der Nachbarschaftshilfe, Besuchsdienstkreisen und anderen ausschließlich ehrenamtliche Tätigkeiten. In 30 Unterrichtsstunden bereiten Fachdozent*innen auf diese Aufgabe vor und nehmen die Berührungängste. Durch die Vermittlung von Kenntnissen über das Alter, Kommunikation, andere Unterstützungsmöglichkeiten und anderes mehr werden die Möglichkeiten und Grenzen dieser ehrenamtlichen Tätigkeit aufgezeigt und Sicherheit für das Tun gegeben. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Anmeldung und spätere Vermittlung erfolgt über das Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen, Rathaus, Herzogenplatz 2, Tel. 0581 800-6287, E-Mail: seniorenservicebuero@stadt.uelzen.de. Die Qualifizierung ist ein Kooperationsprojekt mit dem Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen.

Leitung: Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin

Ort: auf Anfrage

Kurs L8150 Herbst 2021

Unterrichtszeiten: 1x wöchentlich 15.00 Uhr bis 18.15 Uhr
+ drei Tage von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr/ 7x

● Pflichtfortbildungen für Begleiter*innen

Einmal im Jahr müssen alle zertifizierten Begleitungskräfte nach § 53c SGB XI eine zweitägige Pflichtfortbildung besuchen. Diese Fortbildung enthält die Reflektion der Arbeit als Begleitungskraft mit Evaluation der Anwendbarkeit des Gelernten und eine Erweiterung des Wissens nach aktuellen Bedarfen und den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Wir bieten diese Fortbildung im Frühjahr und Herbst jeden Jahres an.

Termine, Themen und Gebühren auf Anfrage.

Diese können auch als Inhouseschulung gebucht werden.

Partner

Das Seniorenservicebüro Uelzen

*berät und informiert zu allen Fragen der Lebens- und Alltagsbewältigung für ältere Menschen, deren Angehörige und Interessierte. Es vermittelt ehrenamtliche Seniorenbegleiter*innen und gibt Tipps zur Wohnberatung.*

Weitere Informationen: Seniorenservicebüro Uelzen
Rathaus, Herzogenplatz 2, 29525 Uelzen, Tel. 0581 800-6283
Ansprechpartnerinnen: Frau Hass und Frau Heinzel

Sorgende Gemeinschaften



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Seniorenbüro
Veerßer Straße 23, 29525 Uelzen
Tel. 0581 94879623
seniorenbuero@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Niemand weiß, was in ihm steckt,
solange er nicht versucht hat, es herauszufinden.“
Ernest Hemingway



Leben am Ort – selbstbestimmt und so lange man das möchte. Integriert in das Miteinander. Nach eigenen Vorstellungen.

Geht das heute noch – wo es doch kaum noch Großfamilien gibt?

Eine sorgende Gemeinschaft könnte eine Antwort sein.

Eine Sorgende Gemeinschaft ist ein nachbarschaftliches Netzwerk, welches das Miteinander fördert und Vereinsamung, Benachteiligung und Ausgrenzung vorbeugt.

Das Seniorenbüro entwickelt, initiiert und koordiniert Sorgende Gemeinschaften im Kirchenkreis Uelzen. Zurzeit gibt es Sorgende Gemeinschaften in den Kirchengemeinden Veerßen, Rosche und in Bad Bevensen/Medingen.

Das Leben vor Ort soll so gestaltet werden, dass Mobilitäts-, Versorgungs- und andere Hemmnisse im ländlichen Raum minimiert werden.

Die Arbeit lehnt sich am Bottom-up-Prinzip an. Alle Interessierten arbeiten in einem Netzwerk zusammen und entscheiden gemeinsam. Es entwickelt die Aktivitäten und Maßnahmen und setzt diese um. Sie orientieren sich an den vor Ort benannten Bedarfen. Es werden Aktivitäten entwickelt, in denen sich Generationen untereinander mit ihren jeweiligen Kompetenzen unterstützen. Dies sind z.B. Gartenaktionstage, Mitfahrmöglichkeiten, Kinonachmittage.

Praxisbegleitung



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„In jedermann ist etwas Kostbares,
das in keinem anderen ist.“
Martin Buber



Wir bieten unseren Kursleiter*innen individuell die Möglichkeit, sich mit uns über das Kursgeschehen und Fragen zur didaktischen Gestaltung auszutauschen. Ergänzend finden nach Absprache Treffen von Kursleitenden statt, die der Reflexion, dem fachlichen Austausch und Anregungen zur Gestaltung der Gruppenarbeit dienen.

Außerdem bieten wir Kursleitenden, ehrenamtlich Aktiven und Leitenden der Selbsthilfegruppen wieder einen Praxisworkshop an, der Wissen für die eigene Arbeit vermittelt.

● **Abgrenzung – ein Nein ist ein Ja zu etwas anderem**

Oft vermeiden wir ein Nein, weil wir denken, dass uns damit Stress erspart bleibt. Hinterher merken wir, dass eher das Gegenteil der Fall ist. Das Reflex-Ja und das Vermeidungs-Ja ist uns ein stetiger Begleiter. Dabei geht es auch anders. Wir können mit Sanftmut und Respekt aufrichtig Nein sagen, ohne dass unser Gegenüber sich dadurch vor den Kopf gestoßen fühlt. Es werden verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, wie eine respektvolle Abgrenzung gelingen kann.

Leitung: Anne Stosch, Physiotherapeutin
Ort: Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6
Termin: Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr
Kurs M6000 16.03.22/ 1x

Kooperationen und Zertifikate

In der Region kooperieren wir mit vielen Einrichtungen und Institutionen. Es sind dieses u.a. das Jugendamt und Bildungsbüro des Landkreises Uelzen, das Familien- und Seniorenservicebüro der Stadt Uelzen, feffa e.V., die Georgsanstalt BBS II und andere Schulen, der CJD-Jugendmigrationsdienst, die Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Landkreises Uelzen, das DRK, der Lebensraum Diakonie e.V., Kirchengemeinden, der eeb, die SPFH – Familienhilfe & mehr.

Wir arbeiten in vielen Netzwerken der Region mit.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen ist Mitglied des Forums Familienbildung der ev. arbeitsgemeinschaft familie (eaf) e.V., Berlin (www.eaf-bund.de) sowie der Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen (www.familienbildung-nds.de).



Die Ev. Familien-Bildungsstätte ist zugelassener Träger für berufliche Weiterbildungen und zertifiziert nach SGB III und der AZAV (Anerkennungs- und Zulassungsverordnung) durch die Hanseatische Zertifizierungsagentur (HZA). Die Weiterbildungen mit dem Zeichen können aus diesem Grunde durch die Bundesagentur für Arbeit, das Job-Center, Rentenversicherungsträger u.a. gefördert werden. Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.



Wir arbeiten eng mit der EEB zusammen. Die von EEB geförderten Veranstaltungen finden unter der pädagogischen Verantwortung der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen statt (§ 8 Abs. 1 Nds. Erwachsenenbildungsgesetz NEBG).



Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen besitzt das Gütesiegel des Landes Niedersachsen für Qualifizierungsmaßnahmen Frühkindliche Bildung. Es wird verliehen vom Niedersächsischen Kultusministerium.



Die Ev. Familien-Bildungsstätte hat eine Kooperationsvereinbarung mit der Bildungsregion des Landkreises Uelzen abgeschlossen.

Anmeldung

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen verbindlich an. Diese kann ich im Internet unter www.fabi-uelzen.de oder in der Geschäftsstelle einsehen.
(Bitte Rückseite beachten!)

Kurs-Nr.

Titel

.....
.....

Familiename

Vorname

Kind Geburtsdatum

Straße.....

PLZ/Ort.....

Tel. privat

Tel. dienstlich.....

E-Mail

Datum **Unterschrift**

Einzugsermächtigung/ SEPA-Lastschrift

Ich ermächtige die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
widerruflich, die von mir zu entrichtende Kursgebühr mittels
SEPA-Lastschrift durch das Kirchenkreisamt einziehen zu lassen.
(Die Buchung erfolgt frühestens nach dem 1. Kurstreffen.)

Konto-Inhaber/in

Bankverbindung unverändert

Bank

IBAN

BIC

Datum **Unterschrift**

Wichtige Hinweise

1. Bitte notieren Sie sich die Termine der von Ihnen gewählten Kurse, Sie erhalten keine Erinnerung.
2. Anträge auf Ermäßigung der Kursgebühren können in der Geschäftsstelle der Ev. Familien-Bildungsstätte gestellt werden.
3. Ihre Angaben werden in der elektronischen Datenverarbeitung unter Beachtung der gesetzlichen Vorschriften verarbeitet.

Herausgeber: Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Layout: Hilke Harder

Illustrationen: © Robert Kneschke / stock.adobe.com

Druck: Druckerei Buchheister

Auflagenhöhe: 3.000



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Bahnhofsweg 12 + 14

29525 Uelzen

Telefon: 0581 97991-0

Telefax: 0581 97991-18

E-Mail: info@fabi-uelzen.de

Internet: www.fabi-uelzen.de