



Ev. Familien-
Bildungsstätte
U e l z e n



Bilden



Beraten



Begegnen



Begleiten

**Angebote
2020/2021**



Da aufgrund der Corona-Pandemie Planungen unsicher und Änderungen jederzeit möglich sind, erkundigen Sie sich bitte direkt in der Geschäftsstelle nach der aktuellen Situation oder informieren Sie sich auf unserer Internetseite. Die QR-Codes in diesem Heft führen Sie direkt zu den jeweiligen Themengebieten.

Herausgeber: Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Layout: Hilke Harder
Illustrationen: © Robert Kneschke / stock.adobe.com
Druck: Druckerei Buchheister
Auflagenhöhe: 4.000

Liebe Leser*innen

Herzlich willkommen!

Mit unseren Kursen und Veranstaltungen möchten wir Sie ein Stück auf Ihrem Lebensweg begleiten.

Wir haben uns für eine Veränderung des Programmheftes entschieden, da die Entwicklungen der Corona-Pandemie sich auch auf unsere Kursangebote auswirken. Sie halten hier das neue Heft mit einer Übersicht der von uns geplanten vielfältigen Angebote in der Hand. Aktuelle Informationen zu den Inhalten, Terminen, Kosten und Orten finden Sie auf unserer Internetseite.

Außerdem beraten wir Sie gerne telefonisch oder persönlich in unserer Geschäftsstelle.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Das Team der
Ev. Familien-Bildungsstätte
Uelzen



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Leitbild

der Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

Die Arbeit der Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen orientiert sich an den Bedürfnissen von Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen, Lebensformen und Lebenssituationen – unabhängig von ihrer Religion, Konfession oder Weltanschauung.

Evangelium

Menschen erleben es als Stärkung ihrer Lebenskraft, wenn sie in ihrer Einmaligkeit – mit allen Stärken und Schwächen – und in ihrer Würde anerkannt werden. Als Christen glauben wir an die liebende Zuwendung Gottes, die allen Menschen gilt. Auf dieser Grundüberzeugung beruhen Werte wie Achtung, Toleranz, Vertrauen und Gemeinschaft, die unser Handeln leiten.

Familie

Wir wenden uns an Frauen, Männer und Kinder in der Vielfalt heutiger Familien- und Lebensformen. Unser besonderes Augenmerk gilt dabei Eltern mit ihren Kindern und deren Erziehungs- und Beziehungskompetenz.

Bildung

Wir knüpfen an die Alltagssituationen und Erfahrungen unserer Teilnehmenden an und unterstützen sie darin, Fähigkeiten und Begabungen (wieder-) zu entdecken, Fertigkeiten zu erlernen und persönliche Lösungswege zu finden. Besonders im Dialog mit anderen Teilnehmenden werden Standpunkte entwickelt und die Kommunikationsfähigkeit gestärkt. Soziale, kulturelle, religiöse und nationale Erfahrungen unserer Teilnehmenden fördern das Lernen miteinander und voneinander.

Inhalt

Seite
7

Bildung auf Bestellung

Seite
9

Mit Kindern leben

Seite
11

Zeit für Kinder

Seite
13

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Seite
15

Kultur, Gesellschaft, Glaube

Seite
17

Gesundheit, Bewegung, Entspannung

Seite
19

Selbsthilfegruppen, Treffpunkte

Seite
21

Kindertagespflegebüro

Seite
23

Seniorenbüro

Seite
25

Sorgende Gemeinschaften

Bildung auf Bestellung



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Menschen bilden bedeutet nicht, ein Gefäß zu füllen,
sondern ein Feuer zu entfachen.“
Aristophanes



Als regionaler Kooperations- und Bildungspartner sind wir gerne für Sie da und bieten Seminare, Vorträge oder Workshops zu verschiedenen Themenbereichen für Ihre Einrichtung oder Ihr Unternehmen an.

Unsere Angebotsformate eignen sich für Teams, Gruppen, Kirchengemeinden, Kitas, Familienzentren, Betriebe und Einrichtungen. Sie können in den Räumen der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen oder bei Ihnen vor Ort stattfinden.

Eine Auswahl an Themen, die Sie buchen können:

- Digitale Medien, z.B. Elternabende in Kindertageseinrichtungen oder Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
- Vorträge zur Demenz
- Interkulturelle Kommunikation und Kompetenz, interkulturelle Elternarbeit, Inklusion und Partizipation
- Kommunikation und soziale Kompetenz, gewaltfreie Kommunikation, Konfliktmanagement, Verhandlungstechniken
- Gesundheitsmanagement, Entspannung
- Theaterpädagogik und Tanzpädagogik, nonverbale Körpersprache und Präsenz, Tanz- und Bewegungsspiele im Elementarbereich, Hip Hop und Schwarzlichttheater

Sprechen Sie uns an: Wir beraten Sie fachlich und pädagogisch und planen mit Ihnen gemeinsam ein Angebot, das Ihren individuellen Bedürfnissen entspricht.

Mit Kindern leben



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Mit Kindern zusammen zu sein, ist Balsam für die Seele.“
Fjodor Dostojewski

» Anfangen mit DELFI-Kursen bis hin zu Jugendlichen, die den Babysitterkurs besuchen, um selbst auf Kleinkinder aufpassen zu können, halten wir vielfältige Angebote bereit.
In den Kursen mit und für Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern geht es darum Erfahrungen zu sammeln, Neues zu lernen, sich auszuprobieren, Spaß miteinander zu haben, Kontakte zu knüpfen und die eigenen Stärken kennenzulernen.

- DELFI
- Babymassage
- Eltern-Kind-Gruppen
- Gemeinsam musizieren – von Anfang an
- Alle Kinder sind Forscher – forschen und experimentieren
- Yoga für Kinder
- Musik mit Papa
- Elterninfoabend zur Nutzung digitaler Medien
- Entwicklungspsychologie des Kindes nach Piaget
- Vater-Kind-Frühstück
- Frühstück für Alleinerziehende
- Ferienangebote
- Babysitterkurse

Zeit für Kinder



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Zeit für Kinder
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-15
zeitfuerkinder@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Die Aufgabe der Umgebung ist es nicht, das Kind zu formen,
sondern ihm zu erlauben, sich zu offenbaren.“

Maria Montessori

» Fast jede Familie mit Kindern hat schon eine Situation erlebt, in denen sie sich Unterstützung gewünscht hätte, denn der Alltag mit Arbeit, Kindern und Haushalt fordert alle Kraft. Häufig ist es dann so, dass andere Familienmitglieder nicht vor Ort oder Freunde selbst stark eingebunden sind und man niemanden hat, auf den man zurückgreifen kann. Hier kann Sie “Zeit für Kinder” unterstützen.

Ein/e ehrenamtliche/r Mitarbeiter*in kommt ein- bis zweimal die Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause.

Die Aufgaben sind zum Beispiel, dass

- über den Schlaf des Babys gewacht wird, wenn die Mutter/der Vater sich erholt
- das Kind in den Kindergarten gebracht oder abgeholt wird
- die Zwillingsmutter zum Kinderarzt begleitet wird
- ganz praktisch unterstützt und zugehört wird

Wir suchen Ehrenamtliche!

Wenn Sie Familien unterstützen möchten, erfahren Sie In einem persönlichen Gespräch alles über die neue Aufgabe.

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Dein Kind sei so frei es immer kann,
lass es gehen und hören, finden und fallen, aufstehen und irren.“
Johann Heinrich Pestalozzi

» Unsere Fortbildungsangebote richten sich an Menschen mit einer pädagogischen Ausbildung, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Die Angebote knüpfen an der konkreten Handlungspraxis sowie an den Kompetenzen der Fachkräfte an und bieten neue Impulse für den Berufsalltag.

- Kreative Ideen für Kunstangebote im Kindergarten
- (Hoch)sensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten
- Erlebnis Wald – Waldtage mit Kindern nachhaltig gestalten
- Digital reality – Bildungsreihe zu den Auswirkungen der Nutzung digitaler Medien auf Kinder und Jugendliche
- Fachtagungen und Veranstaltungen zu verschiedenen Themen

Fortbildungen, die sich schwerpunktmäßig an Kindertagespflegepersonen wenden:

- Spiel- und Bewegungsideen für Kinder unter 3 Jahren, Kita- und Vorschulkinder
- Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern
- Sprache spielerisch fördern
- Kommunizieren ohne Worte

Kultur, Gesellschaft Glaube



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Fange den Wind in deinen Segeln.
Forsche, Träume, Entdecke.“
Mark Twain

» Wir laden Sie ein Neues zu lernen, Wissen zu vertiefen, kreativ zu sein und sich mit anderen auszutauschen über gesellschaftliche und philosophische sowie spirituelle und Glaubensthemen.

- Gespräche am Vormittag
- Malkurse
- Glaubenskurse
- Klassiker der Religionsphilosophie:
Ludwig Wittgenstein und William James
- Angebote zur Bewahrung der Schöpfung, wie zum Beispiel
 - #SelberMachbar
 - Plastikfrei leben
 - Glück statt Wachstum – Zukunft anders denken
- Literarischer Vormittag
- Sprachkurse
- Kurse zur Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung, wie zum Beispiel
 - Die Kunst, Nein zu sagen
 - Lebendige Biografiearbeit
 - Spielräume finden – Entscheidungen treffen
- Kurse zu beruflichen Perspektiven
- Heilsame Gestaltung von Abschieden, wie zum Beispiel
 - Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
 - Spirituelle Sterbebegleitung in verschiedenen Kulturen

Gesundheit, Bewegung Entspannung



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Das Leben ist wie ein Fahrrad.
Um nicht das Gleichgewicht zu verlieren, muss man sich ständig bewegen.“
Albert Einstein

» Hier können Sie Kraft tanken und sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun. Sie haben eine große Auswahl von Workshops und Kursen, die Ihre Beweglichkeit und Kraft fördern oder zur Entspannung beitragen.

Unsere Angebote:

- Wanderungen für Seniorinnen und Senioren
- Gymnastikkurse, wie zum Beispiel
 - Wirbelsäulengymnastik
 - Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
- Beckenbodentraining
- Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson
- Yoga-Kurse mit verschiedenen Ausrichtungen
- Qi Gong-Kurse
- Autogenes Training
- MaKaLa
- Vorträge zur Homöopathie, wie zum Beispiel
 - Homöopathie bei Schlafstörungen
- Erste Hilfe-Kurse

Selbsthilfegruppen Treffpunkte



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

**„Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden,
ist wohl das schönste Glück auf Erden.“**

Carl Splitter



In der Ev. Familien-Bildungsstätte treffen sich regelmäßig verschiedene Gruppen und Selbsthilfegruppen. Sie sind in der Regel von den Mitgliedern selbst organisiert. Die Menschen, die an den Gruppen teilnehmen, verbindet ein gleiches Anliegen oder Problem und gemeinsam möchten sie etwas dagegen bzw. dafür unternehmen.

- Adipositas – Selbsthilfegruppe
- Frauen mit und nach Krebs – Selbsthilfegruppe
- Mein Kind ist tot – wie kann ich weiterleben?
Begleitete Selbsthilfegruppe
- Pflegeeltern(treff), Dauerpflege und Kurzzeitpflege
Treffen für Pflegeeltern und Eltern, die gerne Pflegeeltern werden möchten
- Kartenspielen für Senior*innen
- Spielen und Klönen für Frauen
- Kochen und Klönen für Männer
- Kochen und Klönen für Frauen

Kindertagespflegebüro



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Kindertagespflegebüro

Ringstraße 6, 29525 Uelzen

Tel. 0581 3894260

kindertagespflegebuero@fabi-uelzen.de

www.fabi-uelzen.de

„Kinder halten uns nicht vom Wichtigen ab.
Sie sind das Wichtigste.“
C.S. Lewis



Um eine gute Betreuung für die Kleinsten zu ermöglichen, macht das Kindertagespflegebüro der Ev. Familien-Bildungsstätte verschiedene Angebote rund um das Thema Kindertagespflege. Die Aufgaben werden im Auftrag des Jugendamtes des Landkreises Uelzen wahrgenommen.

Beratung und Vermittlung

Beratung für Eltern und Kindertagespflegepersonen sowie die Vermittlung von Kindertagespflegepersonen möglichst ortsnah und passgenau.

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Ein Kurs für Erwachsene, die Kinder in ihrem Haushalt oder im Haushalt der Eltern oder in der Großtagespflege betreuen möchten. Die Ausbildung umfasst 210 Unterrichtsstunden und findet in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Uelzen statt. Um festzustellen, ob die persönlichen Voraussetzungen vorliegen, wird vorab ein Einzelgespräch geführt.

Coaching

Für pädagogische Fachkräfte, die im Bereich der Kindertagespflege arbeiten möchten. Das Coaching umfasst 32 Unterrichtsstunden.

Kollegiale Fachberatung

Feste Gruppen für aktive Kindertagespflegepersonen zur Reflexion der eigenen Arbeit.

Fortbildungen

Weiterbildungsthemen für praktizierende Kindertagespflegepersonen.

Seniorenbüro



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Seniorenbüro
Veerßer Straße 23, 29525 Uelzen
Tel. 0581 94879623
seniorenbuero@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„In jedermann ist etwas Kostbares, das in keinem anderen ist.“
Martin Buber



Das Seniorenbüro arbeitet rund um das Thema alte Menschen mit Demenz oder anderen Beeinträchtigungen und bietet vielfältige Angebote.

Das Seniorenbüro ist anerkannte Beratungs- und Demenzberatungsstelle und anerkannter Partner der Deutschen Alzheimergesellschaft.

- Beratung für Betroffene und ihre Angehörigen
- Vermittlung von qualifizierten Seniorenbegleiter*innen über kassenzugelassene Stelle für eine Begleitung zu Hause und zusätzlich im Heim
- Qualifizierung zum/r Seniorenbegleiter*in nach § 53c SGB XI
In 180 Stunden zertifizierter Qualifizierung werden grundlegende Kenntnisse sowie das nötige Handwerkszeug für die Seniorenbegleitung vermittelt. Im Rahmen der Qualifizierung findet außerdem ein vierwöchiges Praktikum (80 Stunden) statt.
- Pflichtfortbildungen für Begleiter*innen nach § 53 c SGB XI
- Fortbildungen für Begleiter*innen nach § 53 c SGB XI
- Demenzvorträge „Ist Vergesslichkeit schon Demenz?“, buchbar für Gruppen und als berufliche Fortbildung
- DUO-Schulung zum/r Ehrenamtlichen Begleiter*in für Senior*innen

Sorgende Gemeinschaften



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Seniorenbüro
Veerßer Straße 23, 29525 Uelzen
Tel. 0581 94879623
seniorenbuero@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Niemand weiß, was in ihm steckt,
solange er nicht versucht hat, es herauszufinden.“
Ernest Hemingway



Leben am Ort – selbstbestimmt und so lange man das möchte. Integriert in das Miteinander. Nach eigenen Vorstellungen. Geht das heute noch – wo es doch kaum noch Großfamilien gibt? Eine sorgende Gemeinschaft könnte eine Antwort sein. Eine Sorgende Gemeinschaft ist ein nachbarschaftliches Netzwerk, welches das Miteinander fördert und Vereinsamung, Benachteiligung und Ausgrenzung vorbeugt. Das Seniorenbüro entwickelt, initiiert und koordiniert Sorgende Gemeinschaften im Kirchenkreis Uelzen. Zurzeit gibt es Sorgende Gemeinschaften in den Kirchengemeinden Veerßen, Rosche und in Bad Bevensen/Medingen. Das Leben vor Ort soll so gestaltet werden, dass Mobilitäts-, Versorgungs- und andere Hemmnisse im ländlichen Raum minimiert werden. Die Arbeit lehnt sich am Bottom-up-Prinzip an. Alle Interessierten arbeiten in einem Netzwerk zusammen und entscheiden gemeinsam. Es entwickelt die Aktivitäten und Maßnahmen und setzt diese um. Sie orientieren sich an den vor Ort benannten Bedarfen. Es werden Aktivitäten entwickelt, in denen sich Generationen untereinander mit ihren jeweiligen Kompetenzen unterstützen. Dies sind z.B. Gartenaktionstage, Mitfahrmöglichkeiten, Kinonachmittage.



A series of horizontal dotted lines extending across the width of the page, providing a guide for writing notes.



Werner Käbein

Inh. Burghard Käbein

Gas · Wasser · Heizung

Friedrich-Seeßelberg-Straße 5
29525 Uelzen (Veerßen)

Telefon (05 81) 28 76
Telefax (05 81) 7 38 07
BKaebein@t-online.de



ELEKTRO Schachtschneider

☎ 05 81 / 7 38 49

- Elektro-Anlagen
- Planung u. Ausführung
- Reparatur- u. Stördienst
- Kundendienst für Haushaltsgeräte
- Lichtberatung
- Verkauf von Leuchten und Elektrogeräten
- EDV-Datennetze
- Alarmanlagen
- Kabelanschluß
- E-Check



Schillerstraße 7a • 29525 Uelzen • Telefon (0581) 7 38 49 • Fax: (0581) 7 67 59 • Email: elektro-schachtschneider@web.de



Für Menschen Da-Sein!

- = Ambulante Pflege
- = Fahrdienst
- = Hausnotruf
- = Seniorenwohnungen
- = Tagespflege
- = Arztfahrten
- = Haushaltsunterstützung
- = Essen auf Rädern

Wir sind Ihre Unterstützung – rufen Sie uns an!

PARITÄTischer Uelzen * Veerßer Straße 92 * 29525 Uelzen * Telefon: 0581-97070

mycity[®]

mycity[®]

Für Uelzen immer
eine runde Sache

Mein Zuhause. Mein Uelzen. **mycity**[®]

www.mycity.de



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Bahnhofsweg 12 + 14

29525 Uelzen

Telefon: 0581 97991-0

Telefax: 0581 97991-18

E-Mail: info@fabi-uelzen.de

Internet: www.fabi-uelzen.de