



Ev. Familien-
Bildungsstätte
U e l z e n



Bilden



Beraten



Begegnen

**Angebote
2022/2023**

Liebe Leser*innen

Herzlich Willkommen!

Ein abwechslungsreiches Bildungs- und Begegnungsangebot für alle Altersgruppen erwartet Sie. Wir haben über 300 interessante Kursangebote geplant, in denen Alltagswissen, frühkindliche Bildung, Elternbildung, gesellschaftliche und theologische Themen sowie Entspannung und Bewegung vermittelt werden. Neu sind Online-Angebote für Eltern, die von der Landesarbeitsgemeinschaft der Nds. Familien-Bildungsstätten gemeinsam veranstaltet werden. Auch die Qualifizierungen zur Kindertagespflegeperson und zur Seniorenbegleiter*in starten wieder.

Auch nach Druck dieses Heftes kommen noch Kurse dazu oder wir müssen Termine ändern. Aktuelle Informationen finden Sie jederzeit auf unserer Internetseite. Außerdem informieren und beraten wir Sie gerne telefonisch oder persönlich in unserer Geschäftsstelle.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Ihr Team der
Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen: Für alle Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung kann per Anmeldevordruck (s. Seite 85), per Fax, E-Mail oder über unsere Internetseite erfolgen.

Bitte immer die Kursnummer angeben.

Bitte notieren Sie sich Ihren Kursbeginn. Bei einer begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur, wenn Sie sich per E-Mail angemeldet haben. Ansonsten werden Sie nur benachrichtigt, wenn die Kurse nicht wie ausgedrückt stattfinden oder der Kurs bereits belegt ist. Andernfalls wird Ihre Anmeldung bei uns aufgenommen und Sie stehen auf der Teilnahmeliste.

Ihre Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Ausnahme: Sie melden sich spätestens sieben Tage vor Kursbeginn schriftlich oder persönlich in der Geschäftsstelle ab, wenn Sie an einem Kursus nicht teilnehmen können.

Wir weisen besonders darauf hin, dass ein Fernbleiben vom Unterricht oder ein Nichterscheinen zu Beginn bzw. unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden keinen Einfluss auf die Zahlungsverpflichtung der gesamten Kursgebühr haben.

Kursgebühren: Sie können **per Lastschriftverfahren oder per Überweisung** bezahlt werden. Sollte die Abbuchung nicht möglich sein, müssen wir die für diesen Fall entstehenden Bankgebühren an Sie weitergeben. Bitte überweisen Sie erst nach Erhalt einer Rechnung.

Bei längerfristigen Lehrgängen können Ratenzahlungsverträge vereinbart werden. Teilweise sind Materialkosten angegeben, die mit der Kursleitung direkt abgerechnet werden. In Kursen, die nur von Kindern besucht werden, besteht die Möglichkeit der Bezuschussung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket.

Gebührenermäßigung: Es ist zu beachten, dass einige Kursangebote von der Gebührenermäßigung ausgenommen sind. Sie finden einen entsprechenden Hinweis bei den Angeboten. Ansonsten ist eine Ermäßigung bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen unserer Kursangebote in Höhe von 25 % möglich. Geschwisterkinder, die gemeinsam einen Kurs besuchen, bezahlen insgesamt das Eineinhalbfache der Gebühr. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Haftung: Die Ev. Familien-Bildungsstätte übernimmt keinerlei Haftung für den Verlust von Kleidungsstücken, Geld usw.

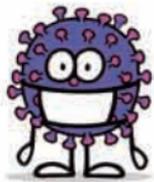
In den Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen finden nur eingeschränkt Kurse statt.

Datenschutz

Innerhalb der verfassten Kirche – somit auch für die EFB Uelzen – gilt das Datenschutzgesetz der EKD (DSG-EKD). Es setzt die Vorgaben der Datenschutzgrundverordnung der Europäischen Union (DSGVO) für den Bereich der evangelischen Landeskirchen um.

Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben.

Alle Informationen zur Nutzung Ihrer Daten sowie Ihrer Rechte können Sie in der Geschäftsstelle erfragen. Sie finden unsere Datenschutzerklärung im Internet unter www.fabi-uelzen.de



Corona-Pandemie

Über die jeweils gültigen Regelungen und Hygienebestimmungen informieren wir Sie über unsere Internetseite und die Geschäftsstelle.

Hinweis

Wir planen fortlaufend neue Angebote (Kurse, Vorträge oder Veranstaltungen), die nicht in diesem Programm stehen. Aktuelle Informationen finden Sie jederzeit auf unserer Internetseite www.fabi-uelzen.de

Leitbild

der Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

Die Arbeit der Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen orientiert sich an den Bedürfnissen von Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen, Lebensformen und Lebenssituationen – unabhängig von ihrer Religion, Konfession oder Weltanschauung.

Evangelium

Menschen erleben es als Stärkung ihrer Lebenskraft, wenn sie in ihrer Einmaligkeit – mit allen Stärken und Schwächen – und in ihrer Würde anerkannt werden. Als Christen glauben wir an die liebende Zuwendung Gottes, die allen Menschen gilt. Auf dieser Grundüberzeugung beruhen Werte wie Achtung, Toleranz, Vertrauen und Gemeinschaft, die unser Handeln leiten.

Familie

Wir wenden uns an Frauen, Männer und Kinder in der Vielfalt heutiger Familien- und Lebensformen. Unser besonderes Augenmerk gilt dabei Eltern mit ihren Kindern und deren Erziehungs- und Beziehungskompetenz.

Bildung

Wir knüpfen an die Alltagssituationen und Erfahrungen unserer Teilnehmenden an und unterstützen sie darin, Fähigkeiten und Begabungen (wieder-) zu entdecken, Fertigkeiten zu erlernen und persönliche Lösungswege zu finden. Besonders im Dialog mit anderen Teilnehmenden werden Standpunkte entwickelt und die Kommunikationsfähigkeit gestärkt. Soziale, kulturelle, religiöse und nationale Erfahrungen unserer Teilnehmenden fördern das Lernen miteinander und voneinander.

Inhalt

Seite
9

Bildung auf Bestellung

Seite
11

Mit Kindern leben

Seite
29

Zeit für Kinder

Seite
31

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Seite
33

Kultur, Gesellschaft, Glaube

Seite
45

Gesundheit, Bewegung, Entspannung

Seite
55

Selbsthilfegruppen, Treffpunkte

Seite
61

Kindertagespflegebüro

Seite
79

Seniorenbegleiterbüro

Seite
83

Praxisbegleitung

Bildung auf Bestellung



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Bildung kann einen sehr glücklich und gelassen machen.“
Günter Jauch



Neben unseren geplanten Kursen und Veranstaltungen organisieren wir als regionaler Kooperations- und Bildungspartner Seminare, Vorträge oder Workshops für Teams, Gruppen, Kirchengemeinden, Kitas, Familienzentren, Betriebe und Einrichtungen.

Wir bieten Ihnen zu (fast) jedem Thema kompetente Dozentinnen und Dozenten, stellen Räume zur Verfügung und regeln die verwaltungstechnischen Details.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir auf Ihre Bereiche zugeschnittene Seminarkonzepte. Das ermöglicht Ihnen eine individuelle, bedarfsorientierte und zeitlich kompakte Qualifizierung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Sprechen Sie uns an:

Andrea Zobel

Daniela Buerke-Büsse

Kathrin Herkt

Telefon: 0581 97991-0

E-Mail: info@fabi-uelzen.de

Mit Kindern leben



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Mein Kind muss nicht perfekt sein, sondern glücklich.“
Unbekannt

»» Anfangen mit DELFI®-Kursen bis hin zu Jugendlichen, die den Babysitterkurs besuchen, um selbst auf Kleinkinder aufpassen zu können, halten wir vielfältige Angebote bereit.

In den Kursen mit und für Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern geht es darum, Erfahrungen zu sammeln, Neues zu lernen, sich auszuprobieren, Spaß miteinander zu haben, Kontakte zu knüpfen und die eigenen Stärken kennenzulernen.

- Babymassage
- DELFI®
- Eltern-Kind-Gruppe
- Gemeinsam musizieren – von Anfang an
- FesZ – Familien erleben gemeinsam Sprache
- Alle Kinder sind Forscher – forschen und experimentieren
- Yoga für Kinder
- Erste-Hilfe-Kurs
- Workshops für Kinder
- Fit für's Babysitting
- Vater-Kind-Frühstück
- Bildungsreihe „digital reality“
- Kinderleicht erziehen – Online-Reihe
- Ferienangebote

Weitere Angebote finden Sie auf www.fabi-uelzen.de



● **Babymassage**

für Babys im Alter von 2 bis 5 Monaten

Erlernung von unterschiedlichen Kollikmassagen und Babymassagen nach Frederick Leboyer. Umrundet von Sing- und Fingerspielen, erste Spielangebote für unsere Allerkleinsten, sowie Handling und Alltagstipps in einer wohlrig warmen Atmosphäre.

Bitte mitbringen: Handtuch oder Decke, Wickelutensilien, Nahrung fürs Kind
Leitung: Simone Hahmeyer, MFA,

DELFI®-Leiterin mit Qualifikation Babymassage

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Freitag, 9.00-10.30 Uhr

Kurs N1010 04.11.-18.11.22/ 3x, Gebühr € 33,00

Kurs N1011 04.11.-18.11.22/ 3x, Gebühr € 33,00

Kurs P1020 03.02.-17.02.23/ 3x, Gebühr € 33,00

Kurs P1020-1 03.02.-17.02.23/ 3x, Gebühr € 33,00

Kurs P1021 14.04.-28.04.23/ 3x, Gebühr € 33,00

Kurs P1021-1 14.04.-28.04.23/ 3x, Gebühr € 33,00

Kurs P1022 09.06.-23.06.23/ 3x, Gebühr € 33,00

Kurs P1022-1 09.06.-23.06.23/ 3x, Gebühr € 33,00

● **DELFI®: Spiel – Spaß – Entwicklung**

Kurs für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche möglich



In DELFI®-Kursen lernen Eltern die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen, denn im ersten Lebensjahr erwirbt Ihr Baby immense Fortschritte im Hinblick auf seine emotionale, motorische sowie kognitive Entwicklung. Entwicklungsprozesse können von Kind zu Kind sehr unterschiedlich verlaufen. Durch die Wahrnehmung der Einzigartigkeit Ihrer Kinder wird die Bindung zwischen Ihnen gestärkt. Sie erhalten Spiel-, Bewegungs-, und Massageanregungen für Ihre Säuglinge. Dabei steht der Spaß miteinander und die Freude aneinander im Mittelpunkt. In einem wohlrig warmen Raum erkunden die Kinder nackt ihre Umgebung. Der Kurs erstreckt sich über den Zeitraum des ersten Lebensjahres.

Bitte mitbringen: Kleines Handtuch, Wickelutensilien, Nahrung für das Baby

Leitung: Simone Hahmeyer, DELFI®-Leiterin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Montag, 8.30-10.00 Uhr
 Kurs N1025 29.08.-10.10.22/ 6x, Gebühr € 54,00
 Kurs N1030 07.11.-12.12.22/ 6x, Gebühr € 54,00
 Kurs P1030 16.01.-06.03.23/ 8x, Gebühr € 72,00
 Kurs P1040 17.04.-19.06.23/ 8x, Gebühr € 72,00

Termin: Montag, 10.15-11.45 Uhr
 Kurs N1035 29.08.-03.10.22/ 6x, Gebühr € 54,00
 Kurs N1040 07.11.-12.12.22/ 6x, Gebühr € 54,00
 Kurs P1045 16.01.-06.03.23/ 8x, Gebühr € 72,00
 Kurs P1050 17.04.-19.06.23/ 8x, Gebühr € 72,00

Termin: Mittwoch, 8.30 -10.00 Uhr
 Kurs N1060 31.08.-12.10.22/ 6x, Gebühr € 54,00
 Kurs N1065 09.11.-14.12.22/ 6x, Gebühr € 54,00
 Kurs P1070 18.01.-08.03.23/ 8x, Gebühr € 72,00
 Kurs P1075 19.04.-14.06.23/ 8x, Gebühr € 72,00

Termin: Mittwoch, 10.15-11.45 Uhr
 Kurs N1075 31.08.-12.10.22/ 6x, Gebühr € 54,00
 Kurs N1080 09.11.-14.12.22/ 6x, Gebühr € 54,00
 Kurs P1080 18.01.-08.03.23/ 8x, Gebühr € 72,00
 Kurs P1085 19.04.-14.06.23/ 8x, Gebühr € 72,00

Leitung: Heike Wilhelms Delfi-Leiterin
 Ort: Vor der Ort Heide, 29566 Böddenstedt
 Termin: Donnerstag, 8.45-10.15 Uhr
 Kurs N1090 25.08.-29.09.22/ 6x, Gebühr € 54,00
 Kurs N1091 03.11.-08.12.22/ 6x, Gebühr € 54,00
 Kurs P1100 12.01.-02.03.23/ 8x, Gebühr € 72,00
 Kurs P1110 13.04.-08.06.23/ 8x, Gebühr € 72,00

Weitere Kurse bitte erfragen

Tipp

Verschenken Sie Gutscheine!

für Kurse und Seminare der Ev. Familien-Bildungsstätte.
 Erhältlich während der Geschäftszeiten
 im Bahnhofsweg 14, Tel. 0581 97991-0

● Eltern-Kind-Gruppe

Für Kinder im Alter von 10 Monaten bis 3 Jahren

In der Eltern-Kind-Gruppe können Kinder im Alter von 10 Monaten bis 3 Jahren soziale Erfahrungen in einer festen überschaubaren Gruppe machen und neue Aktivitäten kennenlernen. Die Angebote reichen vom freien Spiel bis zu Spielanregungen für die Kleinen. Dabei haben die Eltern die Chance, ihr Kind dabei zu erleben und ermutigend zu begleiten. Die Kinder haben ihren „sicheren Hafen“ um sich, so dass sie sich neugierig auf den Weg machen können.

Leitung: Anne-Marie Ohlendorf, Kindertagespflegeperson

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 14, Raum 6

Termin: Montag, 8.30-10.00 Uhr

Kurs N1210 19.09.-10.10.22/ 3x, Gebühr € 30,00

Kurs N1220 14.11.-19.12.22/ 6x, Gebühr € 60,00

Kurs P1230 09.01.-20.03.23/ 10x, Gebühr € 100,00

Kurs P1240 17.04.-03.07.23/ 10x, Gebühr € 100,00

● Gemeinsam musizieren – von Anfang an!

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Kinder singen gerne und sie tun es oft; vertieft ins Spiel begleiten sie ihr Spiel mit selbsterfundenen Texten und Melodien oder sie greifen ein passendes Lied auf. Hören Kinder Musik, fangen viele an zu tanzen und sich zu bewegen.

Das Musikmachen spricht die Kinder in unterschiedlichen Entwicklungsbereichen an, wir unterstützen die Kinder im Element Sprache und in Ihren motorischen Fähigkeiten und fördern ihre geistige und emotionale Entwicklung. Genau diese Freude an der Musik wollen wir bei den Musikzwerge für Kinder im Alter von 1–3 Jahren in altersgerechten Liedern, Sprechversen, Kniereitern, Tanzliedern, orientiert am Jahreskreis, aufgreifen. Wir singen, tanzen, hören und bewegen uns zu Musik, wir begleiten uns mit kindgerechten Instrumenten, wir spielen mit Tüchern, Bällen (wenn es wieder erlaubt ist) und anderen Materialien. Gemeinsam begeben wir uns in ersten, kleinen Schritten auf die unendliche Reise in die Welt der Musik.

Der Kurs findet in Kooperation mit der Musikschule Uelzen statt.

Leitung: Verena Strieder, Musiklehrerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Montag, 8.30-9.15 Uhr

Kurs N1240 29.08.-03.10.22/ 6x, Gebühr € 30,00

Kurs N1245 07.11.-19.12.22/ 7x, Gebühr € 35,00

Kurs P1250 09.01.-20.03.23/ 10x, Gebühr € 50,00

Kurs P1255 17.04.-03.07.23/ 10x, Gebühr € 50,00



Familien erleben zusammen Sprache

FezS Plus ist ein Konzept, welches Familien dabei unterstützt, die frühe sprachliche Bildung ihrer Kinder optimal zu begleiten und zu fördern. Es spricht Eltern und ihre Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren an. Insbesondere Eltern mit Migrationshintergrund finden hier Unterstützung bei der sprachlichen Förderung ihrer Kinder und können somit die Bildungschancen ihrer Kinder verbessern.

Familien erleben in Eltern-Kind-Gruppen zusammen Sprache, in dem Eltern und Kinder gemeinsam spielen, singen, basteln, miteinander sprechen, neue Kontakte knüpfen und zusammen Spaß haben. Die Eltern-Kind-Gruppen finden einmal wöchentlich für die Dauer von zwei Stunden statt und werden jeweils von zwei qualifizierten FezS-Plus-Gruppenleiterinnen betreut. Eine Gruppenleitung hat eine pädagogische Ausbildung, die zweite spricht neben neben der deutschen Sprache auch die Muttersprache der Familien, dadurch wird sowohl die deutsche als auch die Muttersprache gefördert.

Dieses Projekt findet in Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Stade, dem Landkreis Uelzen, dem Kinderschutzbund Uelzen sowie dem DRK Uelzen an verschiedenen Standorten in der Hansestadt und im Landkreis Uelzen statt. Das Projekt wird in 2022 im Rahmen des Kita-Einstiegs vom Landkreis Uelzen gefördert.

Weitere Informationen zu Terminen und Orten erhalten Sie unter info@fabi-uelzen.de





● **Forschen und experimentieren – für Kinder von 7 bis 12 Jahren**

“Unsichtbare Luft”

Luft ist nicht nur zum Atmen da. Aber was ist Luft überhaupt und wer braucht Luft? Die Luft ist die wichtigste Voraussetzung für das Fliegen. Warum etwas fliegt, welche Rolle da der Luftdruck spielt und insbesondere wie sich der Luftdruck ändert, sobald Luft strömt, nehmen wir unter die Lupe. Es werden auch einige Flugobjekte gebaut.

Dieses Angebot ist eine Kooperation der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen und dem Sciencelab e.V. Es findet im Rahmen des Aktionsprogrammes “Aufholen nach Corona” statt und ist dadurch kostenfrei.

Weitere Informationen: www.science-lab.org

Leitung: Dr. Heike Jürgens, Dipl.-Chemikerin, Sciencelab-Kursleiterin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Montag, 16.00-17.30 Uhr
Kurs N1420 12.09.-05.12.22/ 9x

“Weltraum”

Wie bewegt sich der Mond und warum ist er manchmal da und manchmal nicht? Was ist ein Komet und was ein Asteroid? Wie unterscheidet sich unsere Erde von den anderen Planeten? Welche Kräfte halten das Universum zusammen? Wir erforschen gemeinsam, was alles zu unserem Sonnensystem gehört.

Bitte mitbringen: 15 € Materialkosten

Leitung: Dr. Heike Jürgens, Dipl.-Chemikerin, Sciencelab-Kursleiterin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Donnerstag, 16.00-17.30 Uhr
Kurs P1410 09.02.-23.02.23/ 3x, Gebühr € 33,00

“Farben, Licht und Optik”

Welche Farbe hat Licht und woraus besteht ein Regenbogen? Wie wechselt ein Chamäleon seine Farbe und hast du schon mal mit Gewürzfarben gemalt? Kann man einen Regenbogen selber machen und was ist eigentlich deine Lieblingsfarbe? Gemeinsam wollen wir Farben entstehen und verschwinden lassen, einen Regenbogen suchen und finden und ergründen, was der Sinn von Farben in der Natur ist.

Bitte mitbringen: 15 € Materialkosten

Leitung: Dr. Heike Jürgens, Dipl.-Chemikerin, Sciencelab-Kursleiterin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Donnerstag, 16.00-17.30 Uhr
Kurs P1415 02.03.-16.03.23/ 3x, Gebühr € 33,00

“Elektrizität und Energiegewinnung”

Wie funktioniert Strom und wie setzen wir Batterien ein? Wie können wir mit einfachen Mitteln selber Energie erzeugen? Was bedeutet nachhaltige Energie? Können wir uns auch die Sonnenkraft nutzbar machen? Was hat Magnetismus damit zu tun? Was ist ein Elektromagnet? Wir bauen elektrische Schaltkreise und erforschen, wie Windkraftwerke funktionieren.

Bitte mitbringen: 15 € Materialkosten

Leitung: Dr. Heike Jürgens, Dipl.-Chemikerin, Sciencelab-Kursleiterin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 16.00-17.30 Uhr

Kurs P1420 20.04.-04.05.23/ 3x, Gebühr € 33,00

● Yoga für Kinder

von 6 bis 10 Jahren

Schon im Kindergarten und stärker ausgeprägt in der Grundschule spiegelt sich die hektische und Stress verursachende schnelllebige Zeit der Leistungsgesellschaft im Verhalten unserer Kinder wieder.

Yoga ist ein hervorragendes Spielfeld, auf dem Kinder lernen, sich auf der einen Seite mit ihrem Körper anzufreunden, auf der anderen Seite aber auch ihre Emotionen und ihren Intellekt besser wahrzunehmen und einzusetzen. Die Übungen wirken harmonisierend, fördern das Selbstbewusstsein und steigern die Konzentrationsfähigkeit. Die Kinder erhalten die Gelegenheit, sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich zu erleben, wozu sie in ihrer gewohnten Umgebung oft nur wenig oder gar keine Gelegenheit haben.

Bitte mitbringen: Wasser, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Leitung: Marion Schütte-Gröfke, Dipl.-Sozialarbeiterin/-pädagogin, Anleiterin Kinder-Yoga

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Dienstag, 16.15-17.45 Uhr

Kurs N1495 06.09.-11.10.22/ 6x, Gebühr € 54,00

Kurs N1496 08.11.-13.12.22/ 6x, Gebühr € 54,00

Kurs P1497 17.01.-21.03.23/ 9x, Gebühr € 81,00

Kurs P1498 25.04.-04.07.23/ 11x, Gebühr € 81,00

● Erste Hilfe am Kind -

Quickkurs für Eltern und Großeltern

Weitere Informationen siehe Seite 53.

● Wunderbares Kopfkino

Workshop für Grundschul Kinder

Hier geht es ja drunter und drüber! Was für ein schönes Durcheinander! Die Nase hängt am Ohr, das Auge am Kinn und die Haare aus dem Mund. Mit Pappe, Kleber, Pinsel und Farbe werden wir lustige Köpfe herstellen.

Bitte mitbringen: Kleidung zum dreckig machen.

Materialkosten 5 €, zu zahlen bei der Kursleitung

Leitung: Ilka Maria Wietzke, Künstlerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Samstag, 10.00-13.00 Uhr

Kurs N1500 05.11.22/ 1x, Gebühr € 20,00

Kurs P1510 11.02.23/ 1x, Gebühr € 20,00

● Upcycling: Wundermaschinen

Workshop für Grundschul Kinder

Da hängt ein Knopf, ein Dosendeckel und eine Schnur. Mmh, was mag das sein? Natürlich eine Wundermaschine. Wir bauen unsere eigenen Wundermaschinen. Was wird deine Wundermaschine können?

Bitte mitbringen: Kleidung zum dreckig machen. Wenn ihr zu Hause Kronkorken, Knöpfe, Toilettenpapierrollen, Dosen, alte Schrauben etc. habt, gerne mitbringen.

Materialkosten 5 €, zu zahlen bei der Kursleitung

Leitung: Ilka Maria Wietzke, Künstlerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Samstag, 10.00-13.00 Uhr

Kurs N1510 03.12.22/ 1x, Gebühr € 20,00

Kurs P1520 06.05.23/ 1x, Gebühr € 20,00

● Origami-Sterne zur Weihnachtszeit

ab 12 Jahren

Infos und Termine finden Sie auf Seite 34.

Info

Anmeldung nicht vergessen!

Wenn Sie an einem Kurs oder Vortrag teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte schriftlich an.

● Fit für's Babysitting

Ein Angebot für Jugendliche ab 14 Jahren

Ihr seid gerne mit Kindern zusammen und wollt Euer Taschengeld etwas verbessern? Dann kommt in diesen Kurs! Hier lernt ihr alles, was ihr als Baby-Sitter braucht: Wie ihr mit Babys umgehen könnt, etwas über die Entwicklung von Kleinkindern, Babys spielerisch zu fördern, Erste Hilfe in Kindernotfällen und wie ihr Absprachen mit Eltern vereinbart. Der Kurs ist eine gute Vorbereitung auf eine mögliche Au-Pair-Tätigkeit. Das Zertifikat wird auch in Englisch ausgestellt. Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Familienservicebüro der Hansestadt Uelzen. Es vermittelt die zertifizierten Baby-Sitter.

Kurs N1410 Wir führen eine Interessentenliste! Der nächste Kurs ist für Herbst 2022 geplant. Weitere Infos sowie Anmeldungen in der Ev. Familien-Bildungsstätte, Gebühr € 60,00

● Vater-Kind-Frühstück

Dies ist ein Angebot an alle interessierten Väter, die Lust haben, andere Väter zu treffen. Wir wollen Erfahrungen austauschen, miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam mit unseren Kindern frühstücken und eine schöne Zeit für uns und für unsere Kinder haben.

Bitte mitbringen: etwas für ein gemeinsames Frühstück – Kaffee, Tee und Brötchen werden gestellt.

Leitung: Christoph Paul, Ansprechpartner

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 14, Raum 6

Termin: Samstag, 10.00-11.30 Uhr

Kurs N1520 15.10.22/ 1x

Kurs N1521 12.11.22/ 1x

Kurs N1522 10.12.22/ 1x

Kurs P1525 14.01.23/ 1x

Kurs P1526 11.02.23/ 1x

Kurs P1527 11.03.23/ 1x

Kurs P1528 15.04.23/ 1x

Kurs P1529 13.05.23/ 1x

Kurs P1530 10.06.23/ 1x

● Vater sein – trotz(t) Trennung

Ein Kurs für umgangsberechtigte Väter, die an mehreren Abenden ihr "Know how" im Umgang mit ihren Kindern erweitern können. Es geht um Themen wie Entwicklung des Kindes, altersgerechtes Spielen, Verkehrserziehung, Ernährung von Kindern und Erster Hilfe. Auch der Austausch kommt bei den Treffen nicht zu kurz. In Kooperation mit der SPFH – Familienhilfe & mehr. Wir führen eine Interessentenliste, weitere Informationen auf Anfrage.

● Bildungsreihe „digital reality“ – Auswirkungen der Nutzung digitaler Medien auf Kinder und Jugendliche

Digitale Medien sind nicht mehr aus der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen wegzudenken, das heißt, alle müssen mit den damit verbundenen Chancen und Risiken umgehen lernen. Die technische Entwicklung schreitet rasant voran, Kinder und Jugendliche eignen sich diese Neuerungen viel schneller an als Erwachsene.

Das bedeutet aber nicht, dass sie in der Lage sind selbstbestimmt und risikoarm mit den digitalen Medien umzugehen. Sie brauchen eine kompetente Begleitung durch ihre Eltern und pädagogische Fachkräfte.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte hat mit dem Bildungsbüro, der Kreisjugendpflege des Landkreises Uelzen, dem Jugendpfleger der Hansestadt Uelzen sowie dem Kirchenkreisjugenddienst verschiedene Veranstaltungen zu diesen Themen und Fragestellungen geplant. Dazu gehören verschiedene Online-Seminare für Eltern u.a. zu folgenden Themen:

- Nutzung digitaler Medien – Informationsabende für Eltern von Kindern verschiedenen Alters
- Rechte im Internet
- Medien und Sucht
- Cybermobbing
- Gaming

Weitere Informationen zu Inhalten und Terminen der geplanten Veranstaltungen finden Sie in einer gesonderten Broschüre, die im September erscheint, oder im Internet unter www.fabi-uelzen.de sowie im Veranstaltungskalender unter www.landkreis-uelzen.de/Bildungsregion



Info

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Rufen Sie uns einfach an oder vereinbaren Sie einen Termin:

Tel. 0581 97991-0 oder info@fabi-uelzen.de

Kinderleicht erziehen!

Die Online-Reihe der
Familien-Bildungsstätten
in Niedersachsen



Die Veranstaltungen finden immer am zweiten Montag im Monat (nicht im April) von 20–21.30 Uhr zu den angegebenen Terminen per Zoom-Videokonferenz statt. Die Anmeldung erfolgt über die Kontaktdaten der verantwortlichen Familien-Bildungsstätte. Die Teilnahme ist gebührenfrei.

● Familie leben und genießen

Familie bringt Glück und Segen, fordert Eltern aber auch täglich neu heraus. Für eine „gute“ Erziehung wünschen sich diese manchmal eine „Bedienungsanleitung“. Die hat die Familienbildung auch nicht parat. Wir möchten an diesem Abend mit Ihnen ins Gespräch kommen: über aktives Zuhören, Klartext reden, Rituale, partnerschaftliches Verhandeln und den kreativen Umgang mit klassischen Alltagssituation.

Dozentinnen: Anke Munz, Dipl.-Sozialpädagogin,
Systemische Beraterin, HWZ-Trainerin und
Melanie Zillekens, Dipl.-Psychologin,
DELFI®-Qualifikation, HWZ-Trainerin

Termin: Montag, 12.09.2022, 20 Uhr

Anmeldung über: Ev. Familien-Bildungsstätte Hildesheim:
fabi@familiehildesheim.de, Tel. 05121 131090

KINDERleicht ERZIEHEN

● Väterrolle in der Familie

Väter sind heutzutage viel mehr an der Erziehung und dem Aufwachsen ihrer Kinder beteiligt, als das früher der Fall war. Arztbesuche in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitungskurse, die Anwesenheit im Kreißsaal, als Kuschelpartner und später als Spielkamerad. Der Vater spielt für viele Lebensphasen eine zentrale Bedeutung für die gesunde Entwicklung der Kinder. Doch ist die Rolle für die Väter nicht immer einfach auszufüllen im Kontext zum sich wandelnden gesellschaftlichen Rollenverständnis. Spannende Einblicke und Hilfreiches erwartet Sie an diesem Abend!



Dozent: Christoph Schwengels, Kindheitspädagoge B.A.
Termin: Montag, 10.10.2022, 20 Uhr
Anmeldung über: Ev. Familien-Bildungsstätte Emden:
info@efb-empden-leer.de, Tel . 04921 24832

● Ein Monster ist unter dem Bett – zum Umgang mit Kinderängsten

Kinder können große Ängste haben – größer und öfter als wir glauben. Uns fällt es schwer, diese Ängste zu erkennen, die Ursachen zu durchschauen und effektive Mittel zu ergreifen. Wir möchten den Kindern schnell helfen, fühlen uns aber oft ratlos. In diesem Vortrag geht es darum, den Ängsten gelassener zu begegnen und Lösungen zu finden. Es darf hierbei auch wieder mal gelacht werden.

Dozent: Thomas Rupf, Erziehungswissenschaftler
und Autor
Termin: Montag, 14.11.2022, 20 Uhr
Anmeldung über: Ev. Familien-Bildungsstätte
Delmenhorst/Oldenburg-Land:
info@efb-del-ol.de, Tel. 04221 998720

KINDERleicht ERZIEHEN

● Wenn Kinder streiten – an Konflikten wachsen

Egal ob im Zusammensein mit Geschwistern oder Freunden, sobald mehrere Kinder zusammen sind, entstehen Konflikte. Die Erwachsenen sind unsicher ob, wann und wie sie eingreifen und wie sie mit körperlichen Angriffen umgehen sollen. Die Kinder spüren diese Unsicherheit und reagieren mit noch mehr Wut. Erfahren Sie in diesem Gesprächskreis, warum es so wichtig ist, Kindern durch eigenständiges Finden einer Lösung für die Konflikte eine wichtige Lernerfahrung zu ermöglichen.

Dozentin: Cornelia Lupprian, durch Jesper Juul
zertifizierte Seminarleiterin des familylab

Termin: Montag, 12.12.2022, 20 Uhr

Anmeldung über: Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfenbüttel:
efb@lk-bs.de, Tel. 05331 802-450

● Freude am Sprechen

Nichts ist so spannend und aufregend wie das Sprechen lernen. Da ist es ganz normal, wenn Eltern sich die Frage stellen, ob das Kind richtig und altersgemäß spricht. An diesem Abend erfolgt deshalb zunächst ein kurzer Einblick in die Meilensteine der Sprachentwicklung. Das gemeinsame Entdecken von Sprache macht Spaß und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Der Schwerpunkt der Veranstaltung soll dann in der Vorstellung von einfachen Methoden liegen, die die Kinder im Alltag beim Spracherwerb unterstützen und die Freude am Sprechen wecken und fördern. Online probieren wir das ein oder andere auch ganz praktisch aus.

Dozentin: Melanie Zillekens, Dipl.-Psychologin,
DELF1®-Qualifikation, HWZ-Trainerin

Termin: Montag, 09.01.2023, 20 Uhr

Anmeldung über: Ev. Familien-Bildungsstätte Hildesheim:
fabi@familiehildesheim.de, Tel. 05121 131090

KINDERleicht ERZIEHEN

● (Medien)Sucht bei Kindern und Jugendlichen

Ständige gedankliche Beschäftigung mit dem Handy, dem Computer, dem Tablet. Unangenehme körperliche oder emotionale Zustände, wenn das Medium unerreichbar ist. Die Nutzungszeiten werden länger. Soziale Beziehungen und Hobbys werden vernachlässigt. Was tun? Was ist noch gesund? Wann sprechen wir über Sucht? Ein Abend mit Auskunft und Hilfestellungen.

Dozentinnen: Annika Jacobmeier, Dipl.-Sozialpädagogin,
Sozialtherapeutin, Traumazentrierte
Fachberaterin und
Esther Sluiter, Sozialpädagogin M.A.,
Suchttherapeutin

Termin: Montag, 13.02.2023, 20 Uhr

Anmeldung über: Ev. Familien-Bildungsstätte Emden:
info@efb-emden-leer.de, Tel. 04921 24832

● NEIN aus Liebe – klare Eltern, starke Kinder

Ein klares Nein ist oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Warum fällt es uns so schwer, mit gutem Gewissen NEIN zu sagen und warum fällt es uns ebenso schwer, das NEIN unserer Kinder als eine klare Botschaft ohne Boshaftigkeit anzunehmen? Nur wer NEIN sagen kann und darf, kann und will auch aus vollem Herzen JA sagen.

Ein Vortrag, wie Sie lernen können, liebevoll und doch klar NEIN zu sagen, ohne Ihr Kind zu verletzen und ohne die notwendige Führung aus der Hand zu geben.

Dozentin: Cornelia Lupprian, durch Jesper Juul
zertifizierte Seminarleiterin des familylab

Termin: Montag, 13.03.2023, 20 Uhr

Anmeldung über: Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfenbüttel:
efb@lk-bs.de, Tel. 05331 802-450

KINDERleicht ERZIEHEN

● Der kleine Wut-Zwerg

„Schreien, Kreischen, Kratzen, Beißen – viele von uns haben schon kindliche Wutausbrüche erlebt und waren mehr oder weniger hilflos.“ Der Fachreferent Thomas Rupf ist Diplompädagoge und Vater von fünf Kindern und seit vielen Jahren mit seinen Vorträgen, Fortbildungen und Veranstaltungen zu spannenden Erziehungs-Themen im ganzen Bundesgebiet unterwegs. Er weiß, was im Kopf eines wütenden Kindes vor sich geht, warum Aggressionen wichtig sind und wie wir gelassen darauf reagieren können. Er will Vätern, Müttern, pädagogischen Fachkräften und allen Interessierten vermitteln, wie sie geschickt mit solchem Verhalten bei Kleinkindern oder bei Schulkindern umgehen können. Anhand von Fallbeispielen gibt Herr Rupf praxiserprobte Hinweise für weniger Stress und mehr Spaß.

Dozent: Thomas Rupf, Erziehungswissenschaftler und Autor

Termin: Montag, 08.05.2023, 20 Uhr

Anmeldung über: Ev. Familien-Bildungsstätte
Delmenhorst/Oldenburg-Land:
info@efb-del-ol.de, Tel. 04221 998720

● Gesunde Ernährung von Anfang an für Kinder von 0 bis 10 Jahren

Pizza, Pommes, Eis & Co. Was sich viele Kinder täglich auf dem Speiseplan wünschen, stellt für Eltern häufig einen Konflikt dar. Müsste es nicht mehr Gemüse sein? Wie verhalte ich mich, wenn mein Kind dann Nichts isst? Wie kommen wir ohne Stress zu einem ausgewogenen Essverhalten für die ganze Familie?

In diesem Online-Vortrag soll aufgezeigt werden, wie Eltern von 0 bis 10-jährigen Kindern mit einfachen Regeln für mehr Ruhe und Klarheit in der Familienernährung sorgen können.

Dozentin: Kristina Stolle, Ökotrophologin, DELFI-Leiterin

Termin: Montag, 12.06.2023, 20 Uhr

Anmeldung über: Ev. Familien-Bildungsstätte
Delmenhorst/Oldenburg-Land:
info@efb-del-ol.de, Tel. 04221 998720

● Töpfern

Herbstferienangebot für Grundschul Kinder

Wir wollen das Material „Ton“ kennenlernen und ausprobieren, was wir mit unseren Händen aus Ton formen und herstellen können. Alles was ihr töpft wird noch im Keramikbrennofen gebrannt und ihr könnt eure Figuren und/oder Gefäße danach mit nach Hause nehmen (ca. 2 Wochen nach dem Kurs).

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf! Trinken und Essen und 5,00 € für Material & Brennkosten.

Leitung: Andrea Berger, Keramikerin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 14, Werkraum
Termin: Mittwoch und Donnerstag, 9.30-12.00 Uhr
Kurs N1600 19.10.-20.10.22/ 2x, Gebühr € 30,00
Kurs N1610 26.10.-27.10.22/ 2x, Gebühr € 30,00

● Töpfern

Osterferienangebot für Grundschul Kinder

Infos siehe oben.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf! Trinken und Essen und 5,00 € für Material & Brennkosten.

Leitung: Andrea Berger, Keramikerin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 14, Werkraum
Termin: Mittwoch und Donnerstag, 9.30-12.00 Uhr
Kurs P1620 29.03.-30.03.23/ 2x, Gebühr € 30,00
Kurs P1630 04.04.-05.04.23/ 2x, Gebühr € 30,00

Anzeige

Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche in der Veerßer Straße in Uelzen

- Schulbegleitung
- Rückenwind – Sozialpädagogische Familienhilfe
- Spektral – Autismusambulanz
- Alltag & Freizeit für Kinder und Jugendliche

T 0581 9712287-15 · Veerßer Str. 58+60 · 29525 Uelzen

www.lebenleben.de/kinder-jugend



Leben leben
Kinder & Jugend

● Hörspiel: Stadtgeflüster

Osterferienangebot

Ein lauter Knall! Hupen, Gelächter und eine Fahrradklingel ist zu hören. Was ist passiert? Ein Hund hat sich so dolle vor einem Fahrrad fahrenden Elefanten erschreckt, dass er ganz laut pupsen musste. Da mussten die Stadtbewohner natürlich herzlich lachen ...

Ohren auf! Habt ihr schon mal genau hingehört, welche Geräusche wir täglich in der Stadt hören?

Manchmal sind das Geräusche, die wir nicht sofort verstehen und daraus entstehen supertolle fantastische Geschichten! Wir wollen in der Woche Geräusche entdecken, selber machen und uns eine Geschichte ausdenken. Das nehmen wir alles auf und daraus entsteht unser eigenes Hörspiel.

Bitte mitbringen: Essen und Trinken, 4 € für Materialkosten
zu zahlen bei der Kursleitung

Leitung: Ilka Maria Wietzke, Künstlerin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Montag bis Mittwoch, 9.00-12.00 Uhr
Kurs P1640 27.03.-29.03.23/ 3x, Gebühr € 54,00

Weitere
Ferienangebote
auf Anfrage!

Tipp

Starke Kinder – kluge Köpfe

ist ein kostenfreies Ferienprogramm für Grundschul Kinder von 7 bis 12: „Wir verbringen gemeinsam spannende Ferientage und entdecken Naturphänomene und schaffen damit die Basis für den Spaß am Lernen.“ Die Kinder nehmen eine Woche am Forschen teil, entweder vormittags oder nachmittags für jeweils 3,5 Stunden.

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Leitung: Dr. Heike Jürgens und Shengli Zeng
Termin: Montag bis Freitag, 8.30-12.00 Uhr
17.10.-21.10.22/ 5x
Termin: Montag bis Freitag, 13.00-16.30 Uhr
17.10.-21.10.22/ 5x

Infos+Anmeldung für das Deutschland rundet auf-Projekt:

Dr. Heike Jürgens, Tel. 05827 7941, Mobil 0157 87639216,
heike.juergens@science-lab.org, www.science-lab.org

Zeit für Kinder



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Zeit für Kinder
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
zeitfuerkinder@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Die Aufgabe der Umgebung ist es nicht, das Kind zu formen, sondern ihm zu erlauben, sich zu offenbaren.“

Maria Montessori

» Fast jede Familie mit Kindern hat schon eine Situation erlebt, in denen sie sich Unterstützung gewünscht hätte, denn der Alltag mit Arbeit, Kindern und Haushalt fordert alle Kraft. Häufig ist es dann so, dass andere Familienmitglieder nicht vor Ort oder Freunde selbst stark eingebunden sind und man niemanden hat, auf den man zurückgreifen kann. Hier kann Sie “Zeit für Kinder” unterstützen.

Ein/e ehrenamtliche/r Mitarbeiter*in kommt ein- bis zweimal die Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause.

Die Aufgaben sind zum Beispiel, dass

- über den Schlaf des Babys gewacht wird, wenn die Mutter/der Vater sich erholt
- das Kind in den Kindergarten gebracht oder abgeholt wird
- die Zwillingmutter zum Kinderarzt begleitet wird
- ganz praktisch unterstützt und zugehört wird

Wir suchen Ehrenamtliche!

Wenn Sie Familien unterstützen möchten, erfahren Sie In einem persönlichen Gespräch alles über die neue Aufgabe.

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Bildung ist nicht auf die Schule begrenzt.
Sie geht unerbittlich weiter bis ans Lebensende.“
Peter Ustinov

» In diesem Programmjahr bieten wir Fortbildungen für Menschen mit einer pädagogischen Ausbildung zu folgenden Themen an:

- Erste Hilfe am Kind (Informationen zu diesem Angebot auf Seite 53)
- „Weil das so ist“ – was hat das mit mir zu tun? Adultismus Teil 1 (N7355)
- „Was heißt hier Gewalt?“ Adultismus Teil 2 (P7370)
- Die Kunst der guten pädagogischen Beziehungen (N7330)
- Helikopter- und Rasenmäher-Eltern in der Kindertagespflege (N7325)
- Reflexion und vorurteilsbewusste Haltung! (N7400)
- „Die richtigen Worte finden“ – sprachliche Entwicklung von Kindern (P7340)
- „Was fühle ich denn da?“ (P7395)
- „Lasst mir Zeit (E. Pickler) – denn das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht“ (P7400)

Zu diesen Angeboten finden Sie Informationen ab S. 64 in diesem Heft.

Außerdem finden im Rahmen von Digital reality – einer Bildungsreihe zu den Auswirkungen der Nutzung digitaler Medien auf Kinder und Jugendliche – verschiedene Angebote für pädagogische Fachkräfte online statt. Dazu gehören u.a.

- Rechte im Internet
- Medien und Sucht
- Cybermobbing
- Gaming

Weitere Informationen zu Inhalten und Terminen der geplanten Veranstaltungen finden Sie in einer gesonderten Broschüre, die im September erscheint, oder im Internet unter www.fabi-uelzen.de sowie im Veranstaltungskalender unter www.landkreis-uelzen.de/Bildungsregion

Kultur, Gesellschaft Glaube



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Die wahre Lebenskunst besteht darin,
im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“
Pearl S. Buck

»» Lassen Sie sich inspirieren von neuen Angeboten und Impulsen. Die Freude an Kunst, Kultur, Sprachen und an Philosophie sowie der Auseinandersetzung mit gesellschaftlichem Zeitgeschehen sind eine Bereicherung für Geist und Seele und für den Umgang mit sich selber.

- Literarischer Vormittag
- Kreativangebote
- Sprachkurse
- Kurse zur Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung
- Erbrecht, Vorsorgevollmacht
- Philosophiekurse
- Angebote zur Bewahrung der Schöpfung
- Angebote für Frauen im Umbruch (Wechseljahre)
- Glaubenskurse

● Literarischer Vormittag

Haben Sie Lust, mit uns in geselliger Runde bei Kaffee und Tee über Bücher zu sprechen? Dabei werden die Bücher in dem sozialen und gesellschaftlichem Kontext betrachtet. Dann sind Sie herzlich eingeladen.

Bitte bis zum ersten Treffen lesen: „Mit Blick aufs Meer“ von Elisabeth Strout.

Leitung: Christine Grabow und Uta Weike
Ansprechpartnerinnen Literaturkreis

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Mittwoch, 9.30-11.00 Uhr

Kurs N2010 21.09.-14.12.22/ 3x, Gebühr € 27,00

Kurs P2015 25.01.-19.04.23/ 3x, Gebühr € 27,00

● Urlaub vom Alltag – Malen am Vormittag

Der Kurs ermöglicht freies Malen mit individueller fachkundiger Anleitung und vermittelt verschiedene Maltechniken. Dadurch können kleine Kunstwerke, von der Zeichnung, der leichten Lasur bis hin zum Aquarell oder eine Federzeichnung entstehen. Auch mit Acryl- oder Ölfarbe kann gearbeitet werden. In diesem Kurs ist für jeden etwas dabei.

Bitte mitbringen: Malutensilien, ggf. in Abstimmung mit der Kursleitung

Leitung: Prof. Dr. h.c. Juliane Helene Berger, Kunstschaffende

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Donnerstag, 9.30-12.30 Uhr

Kurs N4010 01.09.-13.10.22/ 7x, Gebühr € 126,00

Kurs N4020 03.11.-15.12.22/ 7x, Gebühr € 126,00

Kurs P4030 12.01.-23.03.23/ 11x, Gebühr € 198,00

Kurs P4040 13.04.-29.06.23/ 11x, Gebühr € 198,00

● Origami-Sterne zur Weihnachtszeit für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Origami ist eine kunstvolle Technik, die in diesem Kurs vermittelt wird, mit ihr können wunderschöne Sterne gefaltet werden. Lassen Sie sich anstecken von der Begeisterung für die Origami-Technik. Gönnen Sie sich eine Auszeit. Das genaue Falten kann geübt werden; es stärkt nebenbei die Konzentrationsfähigkeit und schenkt innere Ruhe. Mit den unterschiedlichen Papieren werden die Sterne spielerisch gestaltet, immer wieder neu.

Bitte mitbringen: Schere, Lineal, Bleistift, Papierkleber, Origamipapier
(Papier kann bei der Kursleiterin für 4€ gekauft werden)

Leitung: Heidi-Maria Römer, Dipl.- Pädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Freitag, 15.00-17.00 Uhr

Kurs N2610 02.12./ 1x, Gebühr € 12,00

● Erbrecht

Was geschieht mit meinem Nachlass? Was kann ich tun, um alles nach meinen Wünschen zu regeln? Diese und andere Fragen sind Thema bei der Einführung in grundlegende Regelungen des Erbrechts. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Leitung: Jürgen Dierks, Rechtsanwalt und Notar

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr

Kurs N2022 07.12.22/ 1x, kostenfrei

Kurs P2025 07.06.23/ 1x, kostenfrei

● Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

In diesem Vortrag werden die Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung vorgestellt, um für Zeiten der Geschäfts- und Handlungsunfähigkeit vorzusorgen. Für Fragen ist Zeit eingeplant.

Leitung: Jürgen Dierks, Rechtsanwalt und Notar

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr

Kurs N2030 02.11.22/ 1x, kostenfrei

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Kurs P2040 19.04.23/ 1x, kostenfrei

Partner

Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

berät und begleitet Frauen rund um Fragen zu Arbeit und Beruf. Mit Unternehmen im Verbund unterstützt sie Frauen, beruflich am Ball zu bleiben und setzt auf familienfreundliche Maßnahmen und Personalentwicklung, um Fachkräfte langfristig zu binden. Das Angebot umfasst Beratungen, Informationsveranstaltungen, Einzelcoaching, Workshops, Kurse und Vorträge.

Weitere Informationen:

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Uelzen

Ansprechpartnerin: Karen Möller, Tel. 0581 9712615

www.koordinierungsstellen-feffa.de

● Russisch für Fortgeschrittene

Der Kurs ist für Menschen, die fließend Russisch lesen und schreiben und auch über verschiedene Themen sprechen können. Um die Russischkenntnisse zu vertiefen, ist ein Besuch des Kurses gut geeignet.

Bitte mitbringen: Мочм 1; Arbeits-, Lehrbuch, Heft, Vokabelheft.

Leitung:	Erika Iwanow, Russischlehrerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Mittwoch, 18.00-19.30 Uhr
Kurs N2220	07.09.-12.10.22/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs N2230	02.11.-21.12.22/ 8x, Gebühr € 72,00
Kurs P2230	18.01.-22.03.23/10x, Gebühr € 90,00
Kurs P2240	19.04.-28.06.23/ 11, Gebühr € 99,00

● Russisch für fortgeschrittene Anfänger*innen

Sie können schon Russisch lesen und schreiben, sich vorstellen und einfache Themen besprechen? In diesem Kurs festigen und erweitern wir bisher erworbene Kenntnisse, lesen Texte und Dialoge. Grammatikarbeit ergänzt den Unterricht. Wir arbeiten mit dem Lehr- und Arbeitsbuch „МОСТ 1“ (Klett).

Leitung:	Erika Iwanow, Russischlehrerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Freitag, 9.30-11.00 Uhr
Kurs N2260	26.08.-14.10.22/ 8x, Gebühr € 72,00
Kurs N2270	04.11.-16.12.22/ 7x, Gebühr € 63,00
Kurs P2280	20.01.-24.03.23/ 10x, Gebühr € 90,00
Kurs P2290	21.04.-30.06.23/ 10x, Gebühr € 90,00

● Englisch für Anfänger*innen

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen OHNE Vorkenntnisse.

In entspannter Runde werden die ersten Vokabeln, grammatikalische Grundstrukturen und erste Sätze für den Alltag gelernt.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Wörterbuch

Leitung:	Cordula Parker, Englischdozentin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Montag, 19.00-20.30 Uhr
Kurs N2300	29.08.-10.10.22/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs N2310	07.11.-12.12.22/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs P2320	09.01.-20.03.23/ 11x, Gebühr € 99,00
Kurs P2330	17.04.-26.06.23/ 10x, Gebühr € 90,00

● Englisch Conversation (B2-C2)

We will talk about anything and everything to practise our English. We could also read a book or newspaper articles. Your English should be good enough to converse with your classmates without difficulties.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Wörterbuch

Leitung: Cordula Parker, Englischdozentin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Freitag, 19.00-20.00 Uhr

Kurs N2340 02.09.-14.10.22/ 7x, Gebühr € 42,00

Kurs N2350 02.11.-16.12.22/ 6x, Gebühr € 42,00

Kurs P2360 13.01.-24.03.23/ 11, Gebühr € 66,00

Kurs P2370 21.04.-30.06.23/ 11, Gebühr € 66,00

● Englisch für Fortgeschrittene (A2-B1)

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit mittleren Vorkenntnissen. Im entspannten Kreis lernen wir neue Vokabeln und vertiefen grammatikalische Kenntnisse. Ziel ist es, sich im Ausland in verschiedenen Situationen verständigen zu können.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Wörterbuch

Leitung: Cordula Parker, Bankkauffrau u. Englischdozentin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Donnerstag, 9.00-10.30 Uhr

Kurs N2370 25.08.-13.10.22/ 8x, Gebühr € 72,00

Kurs N2375 03.11.-15.12.22/ 7x, Gebühr € 63,00

Kurs P2380 12.01.-23.03.23/ 11x, Gebühr € 99,00

Kurs P2385 20.04.-29.06.23/ 1x, Gebühr € 99,00

Anzeige

Mitarbeiter m/w/d gesucht!



Werner Käbein

Inh. Burghard Käbein

Gas · Wasser · Heizung

Friedrich-Seeßelberg-Straße 5
29525 Uelzen (Veerßen)

Telefon (05 81) 2876
Telefax (05 81) 73807
BKaebein@t-online.de

● Depression oder Demenz? Seelische Störungsbilder

Depressionen gehören zu den häufigsten Störungen im Alter. Auch Demenz ist eine typische Alterskrankheit. Beide lassen sich oft nur schwer voneinander unterscheiden. In diesem Kurs werden die wesentlichen Unterschiede vermittelt.

Leitung: Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Samstag, 9.00-16.00 Uhr

Kurs N2530 24.09.22/ 1x, Gebühr € 44,00

● Spirituelle Sterbebegleitung – Aspekte verschiedener Kulturen

Zur spirituellen Sterbebegleitung gehören zwei große Aspekte: Das Ritual selbst, das durchaus sehr weltlich aussehen darf. Auf der anderen Seite die Frage nach der Unendlichkeit und dem Jenseitigen. Wenn ich endgültig Abschied nehmen muss, darf ich auch Unterstützung bekommen. So geben Abschiedsrituale Halt und Trost für den Sterbenden und die Menschen, die bleiben werden. In dem Kurs werden die in verschiedenen Religionen üblichen Sterberituale vorgesellt. Hier finden wir verlässliche Handlungsrahmen, die in einer schweren Situation befriedende Wirkung haben. Unterstützende Zugangswege zueinander werden wir anschauen und zusammentragen.

Leitung: Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 17.15-20.15 Uhr

Kurs N2540 27.09.-04.10.22/ 2x, Gebühr € 44,00

● Seelenbilder – meditatives Malen

Bei einer geführten Meditation entwickelt sich vor dem inneren Auge eine kleine Geschichte. Hier geht es darum, die eigenen Wahrnehmungen, Gefühle und Gedanken mit Formen und Farben zum Ausdruck zu bringen. Es wird angeleitet, dass es nicht um naturgetreue Darstellung von den eigenen inneren Bildern geht, sondern um das, was während der Meditation/ Phantasiereise am meisten angesprochen und berührt hat. Auf diese Weise kann sich jede/jeder Zeit für sich nehmen, den Blick nach innen wenden und achtsam mit sich selbst umgehen.

Bitte mitbringen: Malkreiden, Ölkreiden, Malunterlage

Leitung: Gudrun Schmidt, Kursleiterin AT/HP Psychotherapie

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Dienstag, 11.00-13.00 Uhr

Kurs N2550 20.09.22/ 1x, Gebühr € 12,00

Termin: Donnerstag, 11.00-13.00 Uhr

Kurs N2551 03.11.-24.11.22/ 4x, Gebühr € 48,00

● Philosophie des Glücks

Jeder Mensch versucht ein glückliches Leben zu führen, doch es gelingt nicht immer. In diesem Seminar wollen wir klären, inwieweit die Philosophie da helfen kann, unser Dasein schöner zu gestalten. Dabei soll es auch um die Frage gehen, auf welche Weise unsere Vorstellungen vom Glück unser Erleben beeinflussen.

Sowohl antike Ideen als auch moderne Forschungsergebnisse werden in den Kurs integriert. Ein Schwerpunkt des Seminars soll darauf gelegt werden, Handlungsmuster im Alltag zu verankern, die unser Glücksgefühl vertiefen.

Leitung:	Clemens Schützhold, Philosoph
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Dienstag, 18.15-19.45 Uhr
Kurs N2500	20.09.-04.10.22/ 3x, Gebühr € 27,00

● Der Kraftstoff der Welt – über die Liebe

Begehren, Freundschaft und Nächstenliebe sind Beziehungsformen, in denen wir Menschen aufblühen. Doch wie diese Begriffe gefüllt werden, hängt auch von der Kultur ab in der wir leben. In diesem Seminar wollen wir über die philosophischen Grundlagen und die sozialen Dimensionen sprechen, die mit der Liebe in Verbindung stehen. Ziel des Kurses ist es, sie besser zu begreifen und zu klären, warum es manchmal so schwierig ist, ihrem Impuls zu folgen. Dazu werden sowohl antike Denker als auch aktuelle Theoretiker aufgegriffen.

Leitung:	Clemens Schützhold, Philosoph
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Montag, 18.15-19.45 Uhr
Kurs N2520	14.11.-28.11.22/ 3x, Gebühr € 27,00

Anzeige



Für Menschen Da-Sein!

- = Ambulante Pflege
- = Fahrdienst
- = Hausnotruf
- = Seniorenwohnungen
- = Tagespflege
- = Arztfahrten
- = Haushaltsunterstützung
- = Essen auf Rädern

Wir sind Ihre Unterstützung – rufen Sie uns an!

PARITÄTischer Uelzen * Veerßer Straße 92 * 29525 Uelzen * Telefon: 0581-97070

● Wechsel-Jahre – Frauen im Umbruch

Veranstaltungsreihe in Kooperation von der Ev. Familien-Bildungsstätte, Ev. Ehe-, Lebens- und Familienberatung, Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Uelzen
Ab Mitte 40, Anfang 50 sind reichlich Erfahrung und Potential vorhanden. Gleichzeitig gibt es Veränderungen im Umfeld, des Körpers, von Wünschen und Ansprüchen. Ein Spannungsfeld entsteht, in dem Energie entdeckt, entfaltet und ausgerichtet werden kann zwischen Bewährtem und der Gestaltung von Neuem. Hierzu geben die Workshops dieser neuen Reihe Impulse.

Selbstfürsorge und Achtsamkeit

Veränderungen sind etwas zutiefst Persönliches. In einer Zeit des Umbruchs ist es wichtig, gut für sich zu sorgen und achtsam mit sich umzugehen. Die Veranstaltung bietet Impulse und praktische Übungen, um Ihre Kraftquellen zu entdecken, nach innen zu schauen und den Kompass neu auszurichten.

Leitung: Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Mittwoch, 17.30-19.30 Uhr

Kurs N2600 09.11.22/ 1x

Anmeldung unter: info@fabi-uelzen.de oder Tel. 0581 97991-0

Beruflich neu durchstarten!?

Machen Sie einen Boxenstopp und blicken Sie auf den Weg, der vor Ihnen liegt. Der Impulsvortrag zeigt Fragen, Entscheidungskriterien und Perspektiven auf und fokussiert die Themen, die Frauen in der Lebensmitte umtreiben. Im Austausch kann deutlich werden, wo es beruflich weitergeht.

Leitung: Cornelia Meutzner, Businesscoach

Ort: Uelzen, Alewinstraße 1

Termin: Dienstag, 17.30-19.30 Uhr

Kurs N2602 06.12.22/ 1x

Anmeldung unter: kontakt-ue@feffa.de oder Tel. 0581 9712615

Wie verabschiede ich Altes – wie bekomme ich Neues?

Sie haben vieles erlebt, einiges nicht getan, manches ist verloren gegangen – wohin führt Sie der weitere Weg, was wünschen Sie sich, was möchten Sie aufgreifen? Im Austausch und einem kreativen Prozess lädt die Veranstaltung dazu ein, sich diesen Gedanken und Gefühlen anzunähern.

Leitung: Heike Kwaschnowitz, Diakonin und Dipl.- Sozialpädagogin

Ort: Uelzen, Haus der Diakonie, Hasenberg 2

Termin: Mittwoch, 17.30-19.30 Uhr

Kurs P2604 11.01.23/ 1x

Anmeldung unter: lebensraumberatung.uelzen@lebensraum-diakonie.de
oder Tel. 0581 971895-11

● **Bewahrung der Schöpfung**

*Veranstaltung in Kooperation mit der Klima-AG
des Ev.-luth. Kirchenkreises Uelzen*

Durch die starke Nutzung der Ressourcen unserer Erde und weiterer schädlicher Substanzen werden Mensch, Tier und Pflanzen nachhaltig geschädigt. Auch der Klimawandel schreitet dadurch voran.



Schon in der Bibel sind die Ressourcen der Erde Thema. So geht es in der Schöpfungsgeschichte nach Licht und Dunkelheit direkt um das Wasser dieser Welt. Es ist u. a. zu lesen „Und Gott sah, dass das Licht gut war. Da schied Gott das Licht von der Finsternis“ (1. Mose 1,4) und „Über dem Wasser schwebte Gottes Geist“ (Genesis 1,2). Die Bewahrung der Schöpfung ist auch deshalb ein wichtiges Anliegen. Im Rahmen dieser Reihe möchten wir Gelegenheit geben, sich an einem Abend jeweils zu einem Thema zu informieren und danach durch das Gespräch in der Gruppe, Ideen und Anregungen für Möglichkeiten der Veränderung im eigenen Leben zu erhalten. In diesem Programmjahr stehen vier Themen im Mittelpunkt: Lebensmittel, Wasser, Licht und Bauen:

Lebensmittel

Thema dieses Abends ist die Lebensmittelverschwendung. Jährlich fallen in Deutschland rund zwölf Millionen Tonnen Lebensmittelabfälle an. Wer schmeißt was weg, welche Gründe gibt es dafür, was bedeutet das für die Umwelt und wie können wir Lebensmittelabfälle im eigenen Haushalt reduzieren, das wird an diesem Abend im Mittelpunkt stehen.

Gesprächsleitung: Andrea Zobel,
Leiterin Ev. Familien-Bildungsstätte
Ort: Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6
Termin: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr
Kurs N2700 28.09.22/ 1x

Wasser

Die Bedeutung des Wassers für den Menschen wird auch in der Bibel als elementar dargestellt. Heute nehmen wir Wasser als Selbstverständlichkeit hin, es scheint in unserer Region nahezu unbegrenzt vorhanden zu sein. Aber ist das wirklich so?

Ist auch unser Wasser bedroht? Wo ist Wasser bereits ein Luxusgut geworden? Und wie können wir nachhaltig mit dieser wertvollen Ressource umgehen? Nach einem kurzen Impuls wollen wir mit Ihnen zusammen in die Diskussion gehen. Wir wollen uns austauschen, wie es um unser Wasser gestellt ist und was wir persönlich tun können, um diese Ressource zu schützen.

Gesprächsleitung: Christoph Paul,
Gebäudemanager KK Uelzen
Martin Höft,
Kirchenkreisjugendwart KK Uelzen
Ort: Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6
Termin: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr
Kurs N2705 23.11.22/ 1x

Licht

Im Mittelpunkt des Abends steht das (künstliche) Licht bei Nacht. Helligkeit ist in unserer heutigen Zeit auch abends durch die vielfältige Außenbeleuchtung nahezu allgegenwärtig. Alle Lebewesen (Menschen, Tier und Pflanzen) sind jedoch für ihre Gesunderhaltung auf einen Tag-Nacht-Rhythmus angewiesen. Welche Auswirkungen die fehlende Dunkelheit auf alle Lebewesen hat, wird in einem kurzen Impuls beschrieben. Im Anschluss wird miteinander besprochen, welche Möglichkeiten jede*r einzelne hat, in ihrem/seinem Umfeld die Lichtverschmutzung zu reduzieren.

Gesprächsleitung: Andrea Zobel,
Leiterin Ev. Familien-Bildungsstätte
Ort: Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6
Termin: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr
Kurs P2710 01.03.23/ 1x

Bauen

Der genaue Inhalt ist in Planung.

Gesprächsleitung: Inga Dittberner, Architektin
Ort: Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6
Termin: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr
Kurs P2715 10.05.23/ 1x

● Alltagsglauben

Wir reden über alles, außer unseren Glauben. Wir glauben an Gott, eine höhere Macht, an Allah, an das Universum, an die Natur... Wie können wir über den Glauben reden? Wie sprechen wir mit Gott oder wie nehmen wir Kontakt zu Gott auf? Wie hören wir Gott und wie nehmen wir das Göttliche wahr? Haben Sie Lust, an drei Abenden mit anderen über Ihren persönlichen Glauben zu sprechen?

Leitung: Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin
 Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
 Termin: Dienstag, 18.00-19.30 Uhr
 Kurs N2410 08.11.-22.11.22/ 3x, Gebühr € 27,00

● Gott in Bildern der Bibel

Was bedeuten die Bilder der Bibel für meinen persönlichen Glauben? Was sagt mir die Weihnachtsgeschichte, in der Gott als Baby in einer Krippe liegt? Ein anderes Bild: Gott im Brot – kann ich Gott schmecken und teilen? Gott im Licht: Finde ich Gott im Licht oder im Dunkel? An drei Abenden geben uns Bilder Impulse, über unseren Glauben zu sprechen.

Leitung: Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin
 Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
 Termin: Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr
 Kurs P2410 12.01.-26.01.23/ 3x, Gebühr € 27,00

● Warum gehen, warum bleiben, warum eintreten?

Kirchenzugehörigkeit – warum?

Das Seminar wendet sich an alle, die im persönlichen Austausch „ihren Weg“ mit der Kirche finden wollen. Fragen wie: Was ist, wenn ich austrete? Was bringt es mir, zu bleiben? Ist Wiedereintritt eine Option? Und wie geht das konkret? Das Seminar kann helfen, für sich den eigenen Weg und die richtige Entscheidung zu treffen.

Leitung: Thomas Wollrath, Pastor
 Ort und Termin: auf Anfrage
 Kurs N2400 kostenfrei

Tipp

Trauerseminar

14.–19. November 2022 im Jugendhof auf Spiekeroog
 Mit Pastorin Birgit Hagen und Diakonin Anja Köster-Roes stehen Ihnen in Trauerarbeit erfahrene Seelsorgerinnen als Begleiterinnen zur Verfügung.

Informationen und Anmeldung:

Birgit Hagen, E-Mail: birgit.hagen@kirche-uelzen.de oder über die Propstei im Kirchenkreis Uelzen, Tel. 0581 5116

Ein Angebot der
 Klinikseelsorge im
 Ev.-luth. Kirchen-
 kreis Uelzen mit
 Unterstützung
 der Ev. Erwach-
 senenbildung
 Niedersachsen.

Gesundheit, Bewegung Entspannung



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Tue deinem Körper etwas Gutes,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“
Teresa von Avila

»» Wir bieten Ihnen eine Auswahl an Bewegungs- und Entspannungsangeboten zum Kennenlernen, Ausprobieren und zum kontinuierlichen Anwenden. Gönnen Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes und finden Ihren Favoriten.

Unsere Angebote:

- Gymnastikkurse, wie zum Beispiel
 - Wirbelsäulengymnastik
 - Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
- Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson
- Autogenes Training
- Yoga-Kurse mit verschiedenen Ausrichtungen
- Qi Gong-Kurse
- Erste Hilfe-Kurse

● **Wirbelsäulengymnastik für Best Ager**

Durch das abwechslungsreiche Übungsprogramm wird in diesem Kurs ganzheitlich Körper und Geist in Einklang gebracht. Häufig entstehen durch einseitige Bewegungen Schonhaltungen und Bewegungseinschränkungen, die zu Schmerzen führen. Ziel des Kurses ist es, diesen Problemen zu begegnen und durch eine Muskelkräftigung schon deren Entstehung zu verhindern. Die körperlich angemessenen Belastungen werden den individuellen Gegebenheiten angepasst. Zusätzlich finden ein gezieltes Beckenbodentraining sowie die Stärkung des Bindegewebes statt. Zum Abschluss der Kurseinheit sorgen Übungselemente, die dem Hatha-Yoga entlehnt sind, für Wohlbefinden und Entspannung.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch, Wasser.

Leitung: Christel Gade, Physiotherapeutin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Montag, 17.00-18.15 Uhr

Kurs N3000 15.08.-28.11.22/ 12x, Gebühr € 90,00

Kurs P3000 09.01.-05.06.23/ 17x, Gebühr € 127,50

● **Wirbelsäulengymnastik**

Gezielte Gymnastik im Stehen, Sitzen, Liegen und in Bewegung soll helfen, Fehlhaltungen und Verkrampfungen der Muskulatur abzubauen, Muskeln zu kräftigen und Beweglichkeit zu erhöhen. Vermittelt werden soll ein Haltungsgefühl, das vor Fehlstellungen und -belastungen schützt. Schwerpunkte bilden: Kreislauf- und Bewegungstraining, isometrische Gymnastik, Dehnungen, Entlastungs- und Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, kleines Kissen, Stoppersocken, Sportkleidung und etwas zu trinken.

Leitung: Johanna Hartmann-Meyer, Physiotherapeutin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Montag, 18.45-19.45 Uhr

Kurs N3010 19.09.-05.12.22/ 10x, Gebühr € 60,00

Kurs P3010 09.01.-20.03.23/ 11x, Gebühr € 66,00

Kurs P3011 17.04.-03.07.23/ 10x, Gebühr € 60,00

Anzeige



**ELEKTRO
Schachtschneider**

☎ 05 81 / 7 38 49

- Elektro-Anlagen
Planung u. Ausführung
- Reparatur- u. Stördienst
- Kundendienst für Haushaltsgeräte
- Lichtberatung
- Verkauf von Leuchten und Elektrogeräten
- EDV-Datennetze
- Alarmanlagen
- Kabelanschluss
- E-Check



Schillerstraße 7a • 29525 Uelzen • Telefon (0581) 7 38 49 • Fax: (0581) 7 67 59 • Email: elektro-schachtschneider@web.de

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin: Dienstag, 10.15-11.15 Uhr
Kurs N3015 20.09.-06.12.22/ 12x, Gebühr € 72,00
Kurs P3015 10.01.-21.03.23/ 11x, Gebühr € 66,00
Kurs P3016 18.04.-04.07.23/ 11x, Gebühr € 66,00

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin: Mittwoch, 8.30-9.30 Uhr
Kurs N3025 21.09.-07.12.22/ 12x, Gebühr € 72,00
Kurs P3025 11.01.-22.03.23/ 11x, Gebühr € 66,00
Kurs P3026 19.04.-05.07.23/ 12x, Gebühr € 72,00

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin: Mittwoch, 19.30-20.45 Uhr
Kurs N3030 21.09.-07.12.22/ 12x, Gebühr € 90,00
Kurs P3030 11.01.-22.03.23/ 11x, Gebühr € 82,50
Kurs P3031 19.04.-05.07.23/ 12x, Gebühr € 90,00

● Gymnastik für Seniorinnen

Auch mit 70+ können Sie Freude an der Bewegung haben und dabei Ihre Muskulatur trainieren. Das Übungsprogramm im Stehen, Sitzen, Liegen führt auf sanfte Weise zu größerer Beweglichkeit, bewusster Atmung, besserer Haltung und entspanntem Wohlgefühl.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken.

Leitung: Johanna Hartmann-Meyer, Physiotherapeutin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin: Dienstag, 12.45-13.30 Uhr
Kurs N3020 20.09.-06.12.22/ 12x, Gebühr € 54,00
Kurs P3020 10.01.-21.03.23/ 11x, Gebühr € 49,50
Kurs P3021 18.04.-04.07.23/ 11x, Gebühr € 49,50

Info

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Rufen Sie uns einfach an oder vereinbaren Sie einen Termin:

Tel. 0581 97991-0 oder info@fabi-uelzen.de

● Progressive Muskelentspannung –

nach E. Jacobson

Ein einfach zu erlernendes und anerkanntes Entspannungsverfahren. Aus einer ruhigen Atmosphäre heraus wird der Teilnehmer dazu gebracht, seine Achtsamkeit und Konzentration auf einzelne Muskelgruppen zu lenken, um bewusst den Gegensatz aus Anspannung und Entspannung zu schulen. Durch die Übungen wird die gesamte Muskulatur gelockert, Verspannungen und Blockaden können gelöst und die Beweglichkeit dadurch verbessert werden.

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, dicke Socken, Wasser.

Leitung: Rosamaria Licznar, Entspannungspädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr

Kurs N3055 07.09.-12.10.22/ 6x, Gebühr € 54,00

Kurs P3055 11.01.-08.02.23/ 5x, Gebühr € 45,00

Kurs N3056 02.11.-14.12.22/ 7x, Gebühr € 63,00

Kurs P3056 15.02.-22.03.23/ 6x, Gebühr € 54,00

Kurs P3057 19.04.-24.05.23/ 6x, Gebühr € 54,00

Kurs P3058 07.06.-05.07.23/ 5x, Gebühr € 45,00

● Workshop Muskelentspannung –

nach E. Jacobson

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, dicke Socken, etwas zu trinken.

Leitung: Rosamaria Licznar, Entspannungspädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 15.30-17.00 Uhr

Kurs N3075 17.09.22/ 1x, Gebühr € 9,00

Kurs P3075 04.02.23/ 1x, Gebühr € 9,00

Termin: Samstag, 16.00-17.30 Uhr

Kurs N3076 17.12.22/ 1x, Gebühr € 9,00

● Autogenes Training

Durch die Anwendung der eigenen Vorstellungskraft ist es möglich, sich mit autogenem Training in einen Zustand der Entspannung zu versetzen. Dadurch können mehr Gelassenheit im Alltag, Schlafprobleme und stressbedingte Beschwerden gelindert werden. Einmal erlernt und geübt, lässt sich der entspannte Zustand jederzeit abrufen.

Bitte mitbringen: Handtuch, leichte Decke, kleines Kissen, warme Socken

Leitung: Gudrun Schmidt, Kursleiterin AT/HP Psychotherapie

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Dienstag, 11.30-12.30 Uhr

Kurs N3060 01.11.-20.12.22/ 8x, Gebühr € 48,00

Kurs P3060 02.02.-23.03.23/ 8x, Gebühr € 48,00

● Yoga (Kundalini)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Kundalini Yoga trägt dazu bei, die täglichen Anforderungen tatkräftig, gelassen und besonnen zu meistern. Typisch für Kundalini Yoga sind dynamische oder fließende Übungsfolgen neben ruhigen Halteübungen und Mantra-Meditationen. Sie tragen zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele bei sowie zur bewussten Atemführung.

Yoga kann für uns eine große Hilfe im Alltag sein, denn Yoga vermittelt dem angespannten Menschen wohltuende Ruhe sowie dem erschöpften Menschen eine Fülle von Lebenskraft. Mit den individuellen Voraussetzungen des Übenden wird behutsam umgegangen.

Bitte zwei Stunden vorher nichts essen.

Bitte mitbringen: Wasser, eine Decke, bequeme Kleidung, Socken.

Leitung: Heike Kilian, Yogalehrerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Dienstag, 20.00-21.30 Uhr

Kurs N3040 06.09.-11.10.22/ 6x, Gebühr € 54,00

Kurs P3040 17.01.-14.03.23/ 8x, Gebühr € 72,00

Kurs N3041 01.11.-13.12.22/ 7x, Gebühr € 63,00

Kurs P3041 18.04.-27.06.23/ 10x, Gebühr € 90,00

● Yoga (Hatha)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch langsame entspannte Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird. Hatha Yoga stärkt das Gleichgewicht, die eigene Flexibilität und die Muskulatur.

Yoga kann für uns eine große Hilfe im Alltag sein, denn Yoga vermittelt dem angespannten Menschen wohltuende Ruhe sowie dem erschöpften Menschen eine Fülle von Lebenskraft. Kennzeichnend für seine Bewegungs-, Haltings- und Atemübungen ist der behutsame Umgang mit den individuellen Voraussetzungen des Übenden.

Bitte zwei Stunden vorher nichts essen.

Bitte mitbringen: Wasser, eine Decke, bequeme Kleidung, Socken.

Leitung: Detlef Rumpf, Yogalehrer

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Donnerstag, 17.30-19.00 Uhr

Kurs N3045 06.10.-08.12.22/ 8x, Gebühr € 72,00

Kurs P3045 02.03.-04.05.23/ 8x, Gebühr € 72,00

● Yoga für Anfänger*innen

Wir lernen im Yoga Körper, Geist und Seele zu einer Einheit zu bringen. Es geht nicht um perfekte Körperübungen. Es geht darum, immer wieder sein eigenes Maß zu finden und das Beste aus dem zu machen, was im Hier und Jetzt da ist. Wir beginnen mit Meditation, d. h. wir stimmen uns konzentriert auf das Stundenthema ein. Danach folgen aufbauende Körperübungen (Asanas), welche am Ende im Shavasana, in der entspannten Haltung am Boden, enden.

Bitte mitbringen: Wasser, eine Decke/Kissen/Yogamatte,
bequeme Kleidung, dicke Socken.

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Yogalehrerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr

Kurs N3050 01.09.-13.10.22/ 7x, Gebühr € 63,00

Kurs P3050 12.01.-23.03.23/ 11x, Gebühr € 99,00

Kurs N3051 03.11.-15.12.22/ 7x, Gebühr € 63,00

Kurs P3051 13.04.-22.06.23/ 10x, Gebühr € 90,00

● Yoga & Relax

Mit diesem ganzheitlichen Yoga-Workout trainieren wir sowohl die Körperkraft, Beweglichkeit und Ausdauer als auch die innere Balance. Durch die Kombination von wirkungsvollem Yoga Asanas, verbunden mit der richtigen Atemtechnik, werden Körper und Seele gleichermaßen trainiert und gestärkt. Mit wirkungsvollen Entspannungstechniken wird das Wohlbefinden gesteigert und die Leistungsfähigkeit und Lebensfreude gefördert. Atementspannungen sowie eine Abschlussentspannung zur Förderung innerer Ruhe und Ausgeglichenheit runden diesen Workshop ab.

Bitte mitbringen: Wasser zum Trinken, Decke, warme Socken,
bequeme Kleidung.

Leitung: Melanie Schankweiler, Yogalehrerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 14.00-16.30 Uhr

Kurs N3065 05.11.22/ 1x, Gebühr € 15,00

● Yoga Power & Relax

Starte mit kraftvollen Yoga Asanas in den Frühling und lerne wirkungsvolle Entspannungstechniken zur Steigerung Deines Wohlbefindens kennen.

Bitte mitbringen: Wasser zum Trinken, Decke, warme Socken,
bequeme Kleidung.

Leitung: Melanie Schankweiler, Yogalehrerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 14.00-16.30 Uhr

Kurs P3065 18.03.23/ 1x, Gebühr € 15,00

● Atem und Qi Gong

Unser Atem ist zutiefst persönlich. Wenn wir ihn erspüren und durch Übungen beleben, wenden wir uns selbst zu und lassen die vielen Alltagsaktivitäten ruhen. Gönnen Sie sich eine Auszeit! Der Kurs umfasst meditative Atemübungen im Sitzen und sanfte Dehn- und Lockerungsübungen für den Brustkorb, Zwerchfell und Schultern im Stehen. Unser Atemraum erweitert dadurch das Immunsystem und Vitalität. Die Übungen können mit wenigen Minuten in den Alltag integriert und in jedem Alter geübt werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken.

Leitung: Heidi-Maria Römer, Kursleitung Qi Gong

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 14.00-17.00 Uhr

Kurs N3070 29.10.22/ 1x, Gebühr € 18,00

● Qi Gong im Winter

Gönnen Sie sich eine Auszeit! Der Winter ist eine Zeit, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen. Qi Gong ist die Kunst, durch Bewegung, Atem, Vorstellungskraft und Bewusstsein die Lebensenergie in Fluss zu bringen. Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die meditative Übung „Der himmlische Kreislauf“. Die Übungen sind ruhig und meditativ, regelmäßig angewendet entspannt sich der Geist und die Muskulatur, die Konzentrationsfähigkeit wird gefördert. Diese Übungen sind für jedes Alter geeignet und können schon mit wenigen Minuten am Tag in den Alltag integriert werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken.

Leitung: Heidi-Maria Römer, Kursleitung Qi Gong

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Samstag, 14.00-17.00 Uhr

Kurs P3070 28.01.23/ 1x, Gebühr € 18,00

● Erholung für Schultern und Nacken mit Qi Gong

Fast jeder kennt es: Verspannungen in Schultern und Nacken, verminderte Beweglichkeit oder gar Schmerzen. Vielleicht sitzen wir lang am Schreibtisch oder vor dem Computer oder „es sitzt uns etwas im Nacken“. Dieser Kurs soll Ihrer Erholung dienen. Durch Qi Gong können wir auf sanfte Weise Spannungen auflösen, die Muskulatur lockern und stärken und die Achtsamkeit für den eigenen Körper vertiefen. Die Übungen können leicht in den Alltag integriert und in jedem Alter praktiziert werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken.

Leitung: Heidi-Maria Römer, Kursleitung Qi Gong

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Samstag, 14.00-17.00 Uhr

Kurs P3071 18.03.23/ 1x, Gebühr € 18,00

● Sanft den Rücken stärken mit Qi Gong

Qi bedeutet Lebensenergie, Qi Gong ist die Kunst durch Bewegung, Atem, Vorstellungskraft und Bewusstsein die Lebensenergie in Fluss zu bringen. Die Basisübung des Chan Mi Qi Gong bewegt die Wirbelsäule langsam auf sehr sanfte Weise durch Drehungen, Wellen- und Schlangenbewegungen. Regelmäßig über einen längeren Zeitraum angewendet, entspannt sich die Rückenmuskulatur, der Körper richtet sich natürlich in einer Wohlspannung auf, Konzentrationsfähigkeit und innere Ruhe werden gefördert. Diese Übungen können in jedem Alter geübt werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken.

Leitung: Heidi-Maria Römer, Kursleitung Qi Gong

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 14.00-17.00 Uhr

Kurs P3072 29.04.23/ 1x, Gebühr € 18,00

● Einfach lostanzen und Frauenpower spüren

Spritzige Rhythmen wechseln sich mit ruhigen Rhythmen ab. Wir fühlen unser Herz und verbinden uns mit der Lebensfreude. Einfach „Sein“ in einer mir offen und angewandten Gruppe. Sich gemeinsam zu bewegen fördert unsere Lebensfreude und stimuliert das Immunsystem auf positive Weise. Wir widmen uns liebevoll unserem Körper, ohne zu bewerten. Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Kristin Löhr, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 9.00-12.30 Uhr

Kurs P3080 29.04.23/ 1x, Gebühr € 21,00

● Erste Hilfe – Grundkurs

Erste Hilfe für alle. Egal ob Führerschein, Beruf, Ehrenamt. Behandelt werden alle Inhalte in der Ersten Hilfe nach DGUV.

Leitung: Marco Beier, Rettungsassistent

Ort: Erste-Hilfe-Uelzen, Bahnhofstr. 43
Eingang Achterstraße über Bäckerei Warnecke

Termin: Samstag, 9.00-16.30 Uhr

Kurs N3300 15.10.22/ 1x, Gebühr € 35,00

Ort: Uelzen, EFB, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 9.00-16.30 Uhr

Kurs P3300 21.01.23/ 1x, Gebühr € 35,00

Kurs P3305 15.04.23/ 1x, Gebühr € 35,00

● Erste Hilfe am Kind

in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder – für Erzieher*innen, Kindertagespflegepersonen, Lehrer*innen, päd. Fachkräfte usw.

Kurs nach DGUV. Thematisch behandelt werden Notfälle bei Kindern, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Kinderkrankheiten. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-16.30 Uhr
Kurs N3330	10.09.22/ 1x, Gebühr € 35,00
Kurs N3335	26.11.22/ 1x, Gebühr € 35,00
Kurs P3330	11.02.23/ 1x, Gebühr € 35,00
Kurs P3335	10.06.23/ 1x, Gebühr € 35,00

● Erste Hilfe am Kind

Quickkurs für Eltern und Großeltern

In diesem „Schnellkurs“ haben Eltern, Großeltern und Interessierte die Gelegenheit, die wichtigsten Kenntnisse und entsprechendes Vorgehen in Bezug auf Erste Hilfe am Kind kennenzulernen. Sie erhalten wichtige Hinweise in Bezug auf Verletzungen, Stürzen, Verbrühungen, Vergiftungen und lebensrettende Sofortmaßnahmen.

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Dienstag, 16.00-19.00 Uhr
Kurs N3350	20.09.22/ 1x, Gebühr € 25,00
Kurs N3355	22.12.22/ 1x, Gebühr € 25,00
Kurs P3350	14.03.23/ 1x, Gebühr € 25,00
Kurs P3355	22.06.23/ 1x, Gebühr € 25,00

● Erste Hilfe am Hund

In diesem Kurs wird neben den grundsätzlichen Erste-Hilfe-Maßnahmen, wie z. B. der Beatmung und Herz-Lungen-Wiederbelebung, insbesondere auch für Erstmaßnahmen bei Hunden spezifisches Wissen vermittelt: Bisswunden, Fieber messen, Eingabe von Medikamenten, Magendrehung, Vergiftungen, Transport zum/zur Tierarzt/Tierärztin, Maulschlinge sowie Brüche, Durchfall, Blutungen und verschiedene Notfälle.

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-13.00 Uhr
Kurs N3370	12.11./ 1x, Gebühr € 30,00
Kurs P3370	13.05./ 1x, Gebühr € 30,00

Selbsthilfegruppen Treffpunkte



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

**„Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden,
ist wohl das schönste Glück auf Erden.“**

Carl Splitter



In der Ev. Familien-Bildungsstätte treffen sich regelmäßig verschiedene Gruppen und Selbsthilfegruppen. Sie sind in der Regel von den Mitgliedern selbst organisiert. Die Menschen, die an den Gruppen teilnehmen, verbindet ein gleiches Anliegen oder Problem und gemeinsam möchten sie etwas dagegen bzw. dafür unternehmen.

- Spielen und Klönen
- Kochen und Klönen für Frauen
- Kochen und Klönen für Männer
- Frauen mit und nach Krebs – Selbsthilfegruppen
- Pflegeeltern(treff), Dauerpflege und Kurzzeitpflege
Treffen für Pflegeeltern und Eltern, die gerne Pflegeeltern werden möchten
- Abhängige und Angehörige
- Treff für alleinerziehende Mütter und Väter

● Spielen und Klönen

Wir sprechen über Themen, die uns im Alltag beschäftigen, spielen miteinander und unternehmen etwas Gemeinsames wie Fahrten, Besichtigungen, Essen gehen und Ähnliches.

Leitung:	Ingrid Rauscher, Ansprechpartnerin Spielen & Klönen
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.00-17.30 Uhr
Kurs N5005	24.08.22 / 2x, kostenfrei
Kurs N5006	26.10.22 / 2x, kostenfrei
Kurs P5006	25.01.23 / 2x, kostenfrei
Kurs P5007	26.04.23 / 2x, kostenfrei

● Kochen und Klönen für Frauen

Geschlossene Gruppe

In gemütlicher Runde werden vor allem Erfahrungen, neue Ideen und Ernährungsfragen ausgetauscht und in die Praxis umgesetzt.

Bitte mitbringen: Umlage für Zutaten zu zahlen bei Frau Kötke

Leitung:	Angelika Kötke, Ansprechpartnerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 14, Küche
Termin:	jeden 3. Montag im Monat, 18.30-21.00 Uhr
Kurs N5025	15.08.-19.12.22/ 5x
Kurs P5030	16.01.-17.07.23/ 7x

● Kochen und Klönen für Männer

Im Vordergrund dieser geselligen Runde stehen Gespräche über Themen, die Männer berühren. Gemeinsam zubereitete kleine Gerichte runden den Abend ab.

Leitung:	Hans-Peter Kaisen, Ansprechpartner
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 14, Küche
Termin:	jeden 3. Dienstag im Monat, 17.00-21.00 Uhr
Kurs N5040	20.09.22 - 20.12.22, / 4x, kostenfrei
Kurs P5050	17.01. - 20.06.23, 6x, kostenfrei

Info

Wir suchen Kursleitende und Ehrenamtliche!

Wenn Sie Interesse haben, dann melden Sie sich bei uns unter info@fabi-uelzen.de

● Frauen mit und nach Krebs in Uelzen und Umgebung

Erfahrungsaustausch, gemeinsame Gespräche und geselliges Beisammen-
sein bestimmen die monatlichen Treffen an jeden 1. Dienstag im Monat.
Gemeinsame Unternehmungen finden nach Absprache am 3. Dienstag im
Monat statt (auch Halb- und Tagesausflüge).

Leitung:	Dora List, Elke Horn, Ansprechpartnerinnen
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	jeden 1. + 3. Dienstag im Monat, 15.00-17.00 Uhr
Kurs N5060	06.09.-20.12.22/ 8x
Kurs P5070	17.01.-04.07.23/ 12x

● Pflegeeltern(treff)

Dauerpflege und Kurzzeitpflege

Treffen für Pflegeeltern und Eltern, die gerne Pflegeeltern werden möchten

Wir wollen gemeinsam nach guten Möglichkeiten und Wegen suchen,
den besonderen Bedürfnissen der Pflegefamilien gerecht zu werden: Im
täglichen Miteinander zu Hause in der Familie, in und mit der Schule/dem
Kindergarten, im Umgang mit Beratungsstellen, in der Gestaltung von Be-
suchskontakten zur Herkunftsfamilie. Fragen zu individuellen Bedürfnissen
und Sorgen der Kinder und vor allem auch der engagierten Pflegeeltern
sollen zur Sprache kommen. Zentrale Themen sind der Austausch von Erfah-
rungen, die Vernetzung, Beratung und Unterstützung durch alltagstaugliche
praktische Impulse, sowie Fortbildungsthemen.

Bitte mitbringen: Einmalig sind 5€ bei Frau Beitlich zu zahlen.

Leitung:	Gudrun Beitlich, Ansprechpartnerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	jeden 3. Donnerstag im Monat, 20.00-22.00 Uhr
Kurs N5100	15.09.-17.11.22/ 2x
Kurs P5110	19.01.-11.05.23/ 3x



Info

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter! Rufen Sie uns einfach an oder vereinbaren
Sie einen Termin: Tel. 0581 97991-0 oder info@fabi-uelzen.de

● **Abhängige und Angehörige**

Selbsthilfegruppe

Ein Angebot in Kooperation mit der Suchtberatung
des Lebensraum Diakonie e.V.

In dieser Gruppe haben Teilnehmer*innen die Möglichkeit, über die eigene Situation mit Sucht und Abhängigkeit zu sprechen, anderen zuzuhören und auf sie einzugehen. Ziel der Gruppe kann es sein, mit Hilfe der eigenen Erfahrung, sich gegenseitig bei einer neuen Sinnorientierung zu unterstützen.

Unser Leitspruch lautet „Es ist keine Schande, krank zu sein, aber eine Schande, nichts dagegen zu tun!“

Leitung: Jürgen Jensch, Ansprechpartner

Ort: Katharina-von-Bora-Haus, Hasenberg 2

Termin: Montags, 20.00-22.00 Uhr

Kurs P5100 02.01.-24.07.23/ 30x

● **Gemeinsam allein –**

Treff für alleinerziehende Mütter und Väter

Selbsthilfegruppe

Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern sind herzlich eingeladen, bei Keksen und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen. Nach Bedarf können auch Vorträge zu bestimmten Themen organisiert werden.

Leitung: Norma Deneke, Ansprechpartnerin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: am letzten Mittwoch der geraden Monate,
14.30-16.30 Uhr

Kurs N5150 27.08. - 29.10.22, / 2x, kostenfrei

Kurs P5150 25.02. - 24.06.23 / 3x, kostenfrei

Bei uns können Sie tierisch was bewegen!



**Unsere größte Stärke
sind unsere
300 Mitarbeiter:innen**

Seit über
35 Jahren
Tier-Kranken-
versicherung

Bei der Uelzener steht nicht nur das Tier im Fokus – sondern auch der Mensch. Als familienfreundlicher Arbeitgeber bieten wir Ihnen vielfältige zusätzliche Leistungen:

- Flexible Arbeitszeiten (auch Mobiles Arbeiten)
- Kinderbetreuungskostenzuschuss
- Vermögenswirksame Leistungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Mitarbeiterrabatte

Und darüber hinaus ein betriebliches Gesundheitsmanagement sowie Firmenfitness mit Hansefit.

Wann werden Sie Teil unseres Teams?

Personalabteilung
Frau Vanessa Schönges
Tel. 0581 8070-3343
willkommen@uelzener.de
www.uelzener.de/karriere

Uelzener

Kindertagespflegebüro



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Kindertagespflegebüro

Ringstraße 6, 29525 Uelzen

Tel. 0581 3894260

kindertagespflegebuero@fabi-uelzen.de

www.fabi-uelzen.de

„Kinder halten uns nicht vom Wichtigsten ab.
Sie sind das Wichtigste.“
C.S. Lewis



Um eine gute Betreuung für die Kleinsten zu ermöglichen, macht das Kindertagespflegebüro der Ev. Familien-Bildungsstätte verschiedene Angebote rund um das Thema Kindertagespflege. Die Aufgaben werden im Auftrag des Jugendamtes des Landkreises Uelzen wahrgenommen.

Beratung und Vermittlung

Beratung für Eltern und Kindertagespflegepersonen in allen Fragen die Kindertagespflege betreffend sowie die Vermittlung von Kindertagespflegepersonen möglichst ortsnah und passgenau.

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Ein Kurs für Erwachsene, die Kinder in ihrem Haushalt oder im Haushalt der Eltern oder in der Großtagespflege betreuen möchten. Die Ausbildung umfasst 300 Unterrichtsstunden und findet in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Uelzen statt.

Coaching

Für pädagogische Fachkräfte, die im Bereich der Kindertagespflege arbeiten möchten.

Kollegiale Fachberatung

Feste Gruppen für aktive Kindertagespflegepersonen zur Reflexion der eigenen Arbeit.

Fortbildungen

Weiterbildungsthemen für praktizierende Kindertagespflegepersonen.

● Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson nach QHB

Wir qualifizieren Kindertagespflegepersonen nach dem QHB (kompetenzorientiertes Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege). Inhalte des Kurses sind insbesondere die Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern unter drei Jahren und die Anforderungen an eine selbstständige Tätigkeit.

Die Qualifizierung umfasst eine tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung von 160 Unterrichtseinheiten plus zwei Praktika (2 Wochen in der Kindertagespflege und 2 Wochen in einer Kita) und 100 Unterrichtseinheiten als Selbstlerneinheiten. Ein erfolgreicher Abschluss der Grundqualifizierung berechtigt zur Erteilung einer Pflegeerlaubnis nach § 43 SGB VIII durch das Jugendamt.

Der 2. Teil der Qualifizierungsmaßnahme findet berufsbegleitend mit 140 Unterrichtseinheiten statt und vertieft und verzahnt die Kenntnisse mit der Praxis. Hinzu kommen 40 Unterrichtseinheiten als Selbstlerneinheiten.

Beide Qualifizierungsteile schließen jeweils mit einer Abschlussprüfung und einem Zertifikat ab, das den bundeseinheitlichen Qualifikationsstandards entspricht.

Wenn Sie Freude am Umgang mit Kindern haben und diese einen Teil des Weges begleiten, unterstützen und fördern möchten und neugierig und aufgeschlossen sind, dann könnte eine Tätigkeit als Kindertagespflegeperson das Richtige für Sie sein. Vereinbaren Sie ein Einzelgespräch mit uns, um zu klären, ob die Qualifizierung passend für Sie ist und ob die persönlichen Voraussetzungen vorliegen.

Die Qualifizierung findet in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Uelzen statt. Der Kurs ist durch die HZA zertifiziert. Dadurch ist er förderfähig durch die Bundesagentur für Arbeit, dem Jobcenter und der DRV.

Leitung:	Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin Sylvia Werner, Erzieherin und Dipl.- Sozialpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Montag, 16.00-19.15 Uhr
Kurs P7100	23.01.-28.04.23/ 58x, Kosten auf Anfrage

Bei Fragen wenden Sie sich an das Kindertagespflegebüro unter der Telefonnummer 0581 3894260 oder kindertagespflegebuero@fabi-uelzen.de



● Kollegiale Fachberatung für Kindertagespflegepersonen

In der Zusammenarbeit mit Eltern und Tageskindern ergeben sich immer wieder Fragen und Probleme, entwickeln sich Konflikte und Krisen. Kindertagespflegepersonen sind in ihrem täglichen Geschäft auf sich allein gestellt und brauchen die Möglichkeit, sich mit Kollegen und Kolleginnen auszutauschen. Kollegiale Fachberatung unter fachlicher Anleitung verbessert die Zusammenarbeit von Kindertagespflegepersonen und schafft Lebendigkeit und Kreativität. Die kollegiale Fachberatung zählt nicht zu den geforderten Fortbildungszeiten und nicht zur Aufbauqualifizierung des Landes Niedersachsen.

Leitung:	Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin Sylvia Werner, Erzieherin und Dipl.- Sozialpädagogin
Ort:	Martin-Luther-Haus, Pastorenstr. 6, Raum 3 Feste Gruppen. Neue Teilnehmer*innen auf Anfrage möglich
Termin:	Dienstag, 19.30-21.00 Uhr
Kurs N7210	11.10.-13.12.22/ 2x, kostenlos
Kurs P7210	07.02.-20.06.23/ 3x, kostenlos
Termin:	Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr
Kurs N7220	15.09.-10.11.22/ 2x, kostenlos
Kurs P7220	12.01.-25.05.23/ 3x, kostenlos

Anzeige

mycity®

*Für Uelzen immer
eine runde Sache*

Mein Zuhause. Mein Uelzen. **mycity®** www.mycity.de

Fortbildungen

für Kindertagespflegepersonen

Die Fortbildungsreihe richtet sich an die praktizierenden Kindertagespflegepersonen. Gekennzeichnete Themen 😊 sind auch für andere Gruppen offen. Bitte schauen Sie bei den jeweiligen Kursen direkt.

Unsere Fort- und Weiterbildungen sind Module der 400 Stunden umfassenden Aufbauqualifizierung des Landes Niedersachsen. Es besteht die Möglichkeit, die Module über mehrere Jahre zu sammeln. Absolvierte Module können im Fortbildungsnachweisheft des Trägers bestätigt werden. Sie dienen als Nachweis für die in den Richtlinien des Landkreises geforderten Stunden und als Nachweis für die Aufbauqualifizierungsmodule (s. Index) des Landes Niedersachsen. Die Ev. Familien-Bildungsstätte hat das Gütesiegel für Qualifizierungsmaßnahmen in der frühkindlichen Bildung.



● Übergänge und Brücken im Alltag wahrnehmen und positiv gestalten

Jeder Entwicklungsschritt in die Selbstständigkeit ist auch ein Abschied von der Abhängigkeit. Hier ist auch die Rede von kleinen Fortschritten. Selber laufen zu können zum Beispiel – nicht mehr getragen werden wollen. Dies erfordert eine angemessene Begleitung, um positives Selbstwertgefühl aller Beteiligten zu erlangen.

Index: H4-7

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs N7300 06.09.22/ 1x, Gebühr € 13,50

Hinweis

Wir planen fortlaufend neue Angebote (Kurse, Vorträge oder Veranstaltungen), die nicht in diesem Programm stehen. Diese finden Sie auf unserer Internetseite www.fabi-uelzen.de

● Musikalische Früherziehung im Herbst/Winter

In diesem Kurs erleben Sie gemeinschaftliches Singen und Tanzen und probieren Instrumente und Materialien aus, zur jeweiligen Jahreszeit.

Glücksgefühle, Entspannung und Spaß entstehen im gemeinschaftlichen Miteinander. Die Tagesmutter/-vater-Kind-Bindung wird durch positive Erlebnisse verstärkt. Lernen und Emanzipation kann entstehen, wenn das Kind sich sicher an seine Bezugsperson gebunden fühlt und Liebe und Geborgenheit erfährt. Da alle Sinne stimuliert werden, wird das Kind in seiner ganzheitlichen Entwicklung angesprochen und somit gefördert.

Fingerspiele, Kniereiter sowie heitere Tänze werden uns begleiten. Wir experimentieren mit Klanghölzern, Glöckchen, Rasseln und Alltagsmaterialien.

Index: H4-5

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Freitag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs N7310 16.09.22/ 1x, Gebühr € 13,50

● Achtsamkeitstraining für Körper, Geist und Seele

Achtsamkeit ist die Fähigkeit bewusst zu leben. Bleiben wir im guten Kontakt zu unserem Körper, unserem Geist und unserer Seele, können wir immer wieder in eine wohltuende Balance finden. Und noch besser, angebundener an uns und die Welt fühlen wir uns, wenn sich Körper, Geist und Seele als Einheit begegnen dürfen.

Durch Achtsamkeitstraining bemerken wir beispielsweise unseren „lähmenden Perfektionismus“, unsere Gefühle für uns selbst werden nicht abgestellt, sondern achtsam und liebevoll beobachtet und wir lernen natürliche Impulse unseres Körpers zu achten und zu leben.

Index: H2-1

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Samstag, 9.00-12.00 Uhr

Kurs N7315 17.09.22/ 1x, Gebühr € 18,00

● Frühe Hilfen bei Entwicklungsgefährdung

Was ist bei Sorge um die Entwicklung eines Kindes zu tun? Wer ist zuständig? Wer hilft weiter?

Index: H3-1

Leitung: Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 19.00-20.30 Uhr

Kurs N7320 20.09.22/ 1x, Gebühr € 9,00

● Helikopter- und Rasenmäher-Eltern in der Kindertagespflege



„Wir wollen doch nur das Beste“ – vom ständigen Behüten und alles aus dem Weg räumen.

Index: H1-1

Leitung: Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Donnerstag, 19.00-21.15 Uhr

Kurs N7325 22.09.22/ 1x, Gebühr € 13,50

● Die Kunst der guten pädagogischen Beziehungen



Kinder und Jugendliche brauchen wertschätzende pädagogische Beziehungen für ihr Wohlbefinden, für Neugier und Lernbereitschaft, für die Entfaltung ihrer Potentiale und generell für die Entwicklung einer stabilen, selbstbewussten und sozial gut verankerten Persönlichkeit.

In diesem Kurs schauen wir uns an, wie gute pädagogische Beziehungen aussehen, was sie bewirken und wie sie sich im Alltag leben lassen. Eine Grundlage dafür bilden die Reckahner Reflexionen.

Index: H2-2

Leitung: Verena Töpfer, Erzieherin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs N7330 06.10.22/ 1x, Gebühr € 13,50

● Sprachliche Bildung und Sprachförderung in der Kindertagespflege

Sprache ist der Schlüssel zu Bildung und zur Teilhabe an der Gesellschaft. Deshalb sind sprachliche Bildung und Sprachförderung bereits in der Kindertagespflege besonders wichtig. Sprache ist Ausdruck von Denken, sozialem Austausch, Emotionen und Kultur. Sie ermöglicht erst die Mitgestaltung und Mitbestimmung in der Gemeinschaft. Hierzu zählen auch Körper- und Zeichensprache und andere Formen der nonverbalen Kommunikation. Sprachen sind grundlegend für Beziehungsgestaltung. Reden in jeder Form ist hier Gold. Dies ist der nachhaltigste Weg zur Bindung zwischen Menschen!

Index: H4-5

Leitung: Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Samstag, 9.00-14.00 Uhr

Kurs N7335 08.10.22/ 1x, Gebühr € 27,00

● Kindgerechte Regeln als positives

Rahmenkonstrukt im Alltag gestalten und erleben

Meine Regeln, deine Regeln, unsere Regeln!

Sinnbehaftet und durchschaubar gestaltet, unterstützen sie positiv das Miteinander des zwischenmenschlichen Umgangs. In Teilhabe mit den Kindern übt sich die beständige Überprüfung der Gültigkeit dieser Regeln in der jeweiligen Gruppe und dient der Zufriedenheit aller. Lassen sie uns „Regeln regeln“.

Index: H4-4

Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs N7340 11.10.22/ 1x, Gebühr € 13,50

● Kompetenzen in der Kindertagespflege

In diesem Kurs widmen wir uns den unterschiedlichen Kompetenzen einer Tagespflegeperson. Manche Kompetenzen haben Sie bereits, andere dürfen noch entwickelt werden. Hier wird eine Methode dargestellt, wie Sie spielerisch Ihre Kompetenzen entdecken können.

Index: H2-1

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Freitag, 16.00-19.00 Uhr

Kurs N7350 14.10.22/ 1x, Gebühr € 18,00

Anzeige

Malerische Qualität



**Ausführung sämtlicher Maler-,
Tapezierarbeiten und Vollwärmeschutz**

**Lieferung und Verlegung
aller EV-, PVC-, Laminat-
und Teppichbodenbeläge**

Jörg Hauser

MALERBETRIEB

Veerßer Straße 96a • 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 973 87 21 • Fax: 973 87 29
Mobil: 0171 / 492 52 57
E-Mail: JoergHauserUelzen@web.de

● „Weil das so ist“ – was hat das mit mir zu tun? 😊

Adultismus (Teil 1)

„Wenn Erwachsene davon ausgehen, dass sie intelligenter, reifer, kompetenter als Kinder und Jugendliche sind und daher über junge Menschen ohne deren Einverständnis bestimmen können, dann ist das Adultismus.“

(NCBI 2004, 10)

Da adultistisches Verhalten allgegenwärtig ist, beginnen Kinder dies zu verinnerlichen. Junge Menschen gewöhnen sich daran, als weniger wertvoll, vertrauenswürdig oder gar als nutzlos betrachtet zu werden und ordnen sich infolgedessen selbst so ein.

Die ersten Schritte zur Vermeidung von Adultismus ist es, ihn zu erkennen und benennen zu können. Der zweite Schritt ist es zu lernen, adultistische Verhaltensweisen zu benennen und konstruktiv zu beenden.

In diesem Kurs lernen wir Adultismus, deren schädliche Auswirkungen für Kinder und Jugendliche und erste Schritte zur Vermeidung kennen.

Index: H2-2

Leitung: Verena Töpfer, Erzieherin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin: Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr
Kurs N7355 10.11.22/ 1x, Gebühr € 13,50

● **Entwicklungsbegleiter und Vorbild sein!**

Wenn wir unsere Ziele kennen, eröffnen sich Wege der Möglichkeiten zur Zielerreichung. Dies unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung: Ihre und die der Kinder! Die Kinder bekommen so die Chance bei Ihnen ein Beispiel einer Zielverfolgung zu erleben. Sie sind Vorbildgeber zu Möglichkeiten der Zielerreichung für Kinder! Viele kleine Schritte führen zum Ziel.

Index: H4-4

Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr
Kurs N7360 15.11.22/ 1x, Gebühr € 13,50

Info

Anmeldung nicht vergessen!

Wenn Sie an einem Kurs oder Vortrag teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte schriftlich an.

● „Ich habe eine Waschmaschine im Kopf“ –

FASD lebenslang

Eine Einführung in das fetale Alkoholsyndrom (FASD) und seine Auswirkungen

Erfahrungen der Teilnehmenden mit von FASD betroffenen Kindern und Jugendlichen können eingebracht und ausgetauscht werden. Es werden Strategien und Unterstützungen für den Alltag mit Betroffenen vorgestellt.

Index: H4-1

Leitung: Guido Wrage, Dipl.-Sozialpädagoge

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Donnerstag, 18.30-20.45 Uhr

Kurs N7370 24.11.22/ 1x, Gebühr € 13,50

● Jedes Kind braucht einen Platz

Alle Menschen wollen dazugehören und wertgeschätzt werden. Wir wollen uns mit der Gruppendynamik beschäftigen. Was verändert sich, wenn ein Kind die Gruppe verlässt und ein neues dazu kommt? Worauf ist bei der Zusammensetzung der Gruppe zu achten?

Index: H4-2

Leitung: Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 9.00-14.00 Uhr

Kurs N7380 19.11.22/ 1x, Gebühr € 27,00

● Entspannung und Fantasiereisen (Traumreisen)

Zeit für Kinder und für mich

In diesem Kurs lernen wir begleitende Bewegungsspiele kennen, damit eine aktive und bewusste Entspannung immer besser gelingen kann. Diese hilft den Kindern zwischen Bewegung und Ruhe zu entscheiden und schult gleichzeitig ihre Selbstkontrolle.

In Fantasiereisen, auch Traumreisen genannt, werden stark bildbetonte Natur-Erlebnisse beschrieben, wie ein Gang auf einem Feldweg, ein Bächlein im Walde. Die Texte basieren auf bildhaften Vorstellungen, die vor allem beruhigend und harmonisierend auf den Geist wirken sollen. Freut euch auf einen gemütlichen Abend.

Index: H4-4

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs N7390 22.11.22/ 1x, Gebühr € 13,50

● Reflexion und vorurteilsbewusste Haltung! ☺

Was hat das mit rosa und hellblauen Überraschungseiern zu tun?

Wir denken in Verallgemeinerungen, um unseren Alltag vorerst bewältigen zu können. Es ist wichtig, sich dessen bewusst zu sein, um auch Kindern immer wieder Perspektivwechsel zu anderen Menschen einnehmen zu lassen, Empathie zu entwickeln. Kommen wir darüber in einen regen Austausch!

Index: H2-1

Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs N7400 29.11.22/ 1x, Gebühr € 13,50

● Kommunikation in der Kindertagespflege

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Kommunikation erklärt. Schwerpunkte sind die Bedeutung der Kommunikation, Ich-Botschaften, das Vier-Ohren-Modell nach Schulz von Thun und die Schritte der gewaltfreien Kommunikation. So lösen Sie jeden Konflikt.

Index: H2-2

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 16.00-19.15 Uhr

Kurs N7410 06.12.22/ 1x, Gebühr € 18,00

● Konzeptentwicklung

Der Kurs ist besonders geeignet für Kindertagespflegepersonen, die demnächst eine neue Pflegeerlaubnis beantragen müssen.

Index: H2-4

Leitung: Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs N7420 08.12.22/ 1x, Gebühr € 13,50

Tipp

Hilfreiche Adressen

www.handbuch-kindertagespflege.de

www.bvkt.de

● Sprach- und Sprechentwicklung

Kinder kommen mit einer genetischen Grundausstattung zur Welt, die es ihnen relativ mühelos erlaubt, in den ersten 4 Lebensjahren die Grundlagen ihrer Muttersprache zu erwerben. Grundvoraussetzung dafür ist jedoch die Kommunikation mit ihren Bezugspersonen. Um ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu erweitern, benötigen Kinder in den ersten Lebensjahren Erwachsene, die feinfühlig auf ihre Signale achten. Kinder erwerben ihre Sprache/n in einem sehr unterschiedlichen Tempo. Deshalb sollten wir mehr darauf achten, was das Kind mitteilen möchte, weniger darauf, wie es sich mitteilt.

Index: H4-5

Leitung: Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin
 Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
 Termin: Samstag, 9.00-14.00 Uhr
 Kurs N7430 10.12.22/ 1x, Gebühr € 27,00

● Bildung beobachten – dokumentieren und Entwicklungsgespräche

4-teiliges Fortbildungsangebot

Teil 1: Bildung beobachten (wahrnehmendes Beobachten); Teil 2: Dokumentation Modelle, z. B. „Wachsen und Reifen“ – „Kuno Beller“ – „Entwicklungsschnecke“; Teil 3: Dokumentation Modelle, z. B. „Lerngeschichten“ – „Fotodokumentation“ – Portfolio; Teil 4: Entwicklungsgespräche anhand der Dokumentation.

Index: H4-8

Leitung: Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin
 Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
 Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
 Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr
 Kurs P7300 10.01.-31.01.23/ 4x, Gebühr € 54,00

● Praxis Mentoring

Kompetenzorientierte Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen zu/r Praxisanleiter*Innen

In diesem Kurs werden die Rolle der Kindertagespflege und die Aufgaben der/s Praktikanten*Innen besprochen. Worauf sollte geachtet werden, wenn man zukünftige Kindertagespflegepersonen anleitet.

Index: H2-1

Leitung: Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
 Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
 Termin: Samstag, 9.00-15.00 Uhr
 Kurs P7310 14.01.-28.01.23/ 2x, Gebühr € 72,00

● Selbstvertrauen und soziale Kompetenzen

In diesem Kurs werden Übungen, Aktivitäten und Spiele für Kinder ab 8 Jahren angeboten. Wie kann ich bei einem Kind Selbstvertrauen und soziale Kompetenz spielerisch fördern? Wie entwickelt sich das Selbstwertgefühl? Warum haben Gefühle eine große Bedeutung und wie kann ich sie zum Ausdruck bringen? Wie kann ich den Kindern helfen ein realistisches Selbstbild zu entwickeln? Neben der Theorie wollen wir viele Spiele und Übungen selber ausprobieren.

Index: H4-7

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1

Termin: Samstag, 9.00-14.00 Uhr

Kurs P7320 21.01.23/ 1x, Gebühr € 27,00

● Buchführung und Steuerrecht für Kindertagespflegepersonen – online

Dieser Kurs findet online statt Voraussetzung für die Teilnahme ist ein PC/ Laptop mit funktionierendem Mikro und Kamera, notfalls auch ein Smartphone. Das Angebot findet über Zoom statt, der Zoom-Link wird nach der Anmeldung zugemailt. Die zum Kurs benötigten Unterlagen werden vorher per Post zugeschickt. Bei der schriftlichen Anmeldung die aktuelle E-Mail-Adresse nennen.

Index: H2-3

Leitung: Sonya Eimann, Steuerfachangestellte/Bilanzbuchhalterin

Ort: Online

Termin: Montag, 19.00-21.15 Uhr

Kur P7330 23.01.23/ 1x, Gebühr € 24,00

● „Die richtigen Worte finden“ – sprachliche Entwicklung von Kindern



Kinder eignen sich Sprache und Sprechen nach eigenen Regeln und anders als Erwachsene an. Wann und wie schnell ein Kind sprechen lernt ist unterschiedlich. Sprechen lernen ist ein langer Prozess über viele Etappen, zu denen das Kind hereinreift und bereit sein muss.

Index: H4-5

Leitung: Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 9.00-13.00 Uhr

Kurs P7340 04.02.23/ 1x, Gebühr € 22,50

● Inklusion

5-teiliges Fortbildungsangebot

Teil 1: Integration oder Inklusion

Teil 2: Inklusion und Partizipation von Anfang an

Teil 3: Behinderungsbilder und Hilfeleistungen

Teil 4: Elternkooperation: Verstehen, kompetent begleiten und unterstützen

Teil 5: Qualitätsstandards inklusiver Pädagogik

Index: H4-3

Leitung: Sylvia Werner, Erzieherin und Dipl.- Sozialpädagogin
 Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin
 Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
 Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin
 Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 9.00-13.45 Uhr

Kurs P7350 18.02.-18.03.23/ 5x, Gebühr € 85,00

● Musikalische Früherziehung im Frühling/Sommer

In diesem Kurs erleben Sie gemeinschaftliches Singen und Tanzen und probieren Instrumente und Materialien aus, zur jeweiligen Jahreszeit.

Glücksgefühle, Entspannung und Spaß entstehen im gemeinschaftlichen Miteinander. Die Tagesmutter(-vater)-Kind-Bindung wird durch positive Erlebnisse verstärkt. Lernen und Emanzipation kann entstehen, wenn das Kind sich sicher an seine Bezugsperson gebunden fühlt und Liebe und Geborgenheit erfährt.

Dadurch, dass alle Sinne stimuliert werden, wird das Kind in seiner ganzheitlichen Entwicklung angesprochen und somit gefördert.

Fingerspiele, Kniereiter sowie heitere Tänze werden uns begleiten. Wir experimentieren mit Klanghölzern, Glöckchen, Rasseln und Alltagsmaterialien.

Index: H4-5

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs P7360 21.02.23/ 1x, Gebühr € 13,50

● Ressourcen und Kraftquellen, Umgang mit Stress und eigene Entwicklungsbedarfe erkennen

Was ist Stress und wie wirkt er sich auf meinen Körper und meine Umgebung aus? Weshalb ist die Schulung der Selbst-Wahrnehmung unumgänglich an meine Ressourcen und Kraftquellen zu gelangen?

In diesem Kurs lernen Sie, was Stress ist und dieser in ihrem Körper auslöst. Wir sprechen darüber, wie man Stresssymptome am eigenen Körper erkennen und diese annehmen und regulieren kann.

Index: H2-1

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Samstag, 9.00-14.00 Uhr

Kurs P7365 04.03.23/ 1x, Gebühr € 27,00

● „Was heißt hier Gewalt?“



Adultismus (Teil 2)

„Gewalt“ ist ein großes Wort. „Gewalt durch pädagogische Fachkräfte“ ein schweres und unvorstellbares Thema. In diesem Kurs werden wir erfahren, was mit diesem großen Wort gemeint ist und welche Verhaltensweisen dazu zählen. Wir erfahren, was getan werden kann, um das zu verhindern und entwickeln Unterstützungsmöglichkeiten.

Index: H2-2

Leitung: Verena Töpfer, Erzieherin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs P7370 07.03.23/ 1x, Gebühr € 13,50

● Rituale – warum sind sie wichtig und wie gestalten?

Kinder brauchen Rituale. Denn sie geben Sicherheit und Geborgenheit. Gerade in unserer schnelllebigen Zeit sind sie von noch größerer Bedeutung geworden. In diesem Kurs widmen wir uns den Fragen: Welche Rituale gibt es? Welche Rituale gab es in der eigenen Kindheit? Wie gestalte ich Rituale? So dass wir am Ende einen Blumenstrauß voller Rituale mit nach Hause nehmen können. Wenn ihr schon mit Ritualen arbeitet, bringt Ideen und Materialien zur Anschauung mit.

Index: H4-2

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs P7380 21.03.23/ 1x, Gebühr € 13,50

● „Entwicklungsdiagnostik“

Entwicklungstests im U3-Bereich kennenlernen und die Anwendung erproben und an Fallbeispielen erarbeiten. Index: H4-1

Leitung: Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Montag, 19.00-20.30 Uhr

Kurs P7390 17.04.23/ 1x, Gebühr € 9,00

● „Was fühle ich denn da?“



Die sozial-emotionale Entwicklung verläuft in Stufen

Tatsächlich sind Kinder erst im Alter von 4–5 Jahren in der Lage die eigenen Emotionen zu verstehen. Das Urvertrauen bildet die Basis einer gesunden und funktionierenden Entwicklung hin zu einem empathischen Menschen. Das Spiel fördert im Besonderen die Entwicklung der emotionalen und sozialen Fähigkeit. Index: H4-1

Leitung: Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs P7395 18.04.23/ 1x, Gebühr € 13,50

● „Lasst mir Zeit (E. Pickler) – denn das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht“



(Afrikanisches Sprichwort)

Die Bewegungsentwicklung verläuft nach gleichbleibenden Gesetzmäßigkeiten; sie verläuft nicht nach einem festen Terminplan. Die Sinnesentwicklung, die sozial-emotionale und kognitive Entwicklung sind Motoren für die motorischen Entwicklungsfortschritte. Index: H4-1

Leitung: Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 9.00-13.00 Uhr

Kurs P7400 22.04.23/ 1x, Gebühr € 22,50

● „Die beste Zeit ist jetzt“

Selbstbeachtung und Selbstmitgefühl, Fehlerfreundlichkeit

Meine Achtsamkeit als pädagogische Fachkraft auf die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden unter dem Thema: „Selbstfürsorge“.

Index: H2-1

Leitung: Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs P7410 02.05.23/ 1x, Gebühr € 13,50

● Entspannung und Anspannung

Progressive Muskelentspannung für Kinder

Einführung in die progressive Muskelentspannung. Sie ist ein spezielles Entspannungsverfahren nach E. Jacobsen, dessen Ziel eine Beruhigung von Körper und Geist sowie eine verbesserte Selbstwahrnehmung ist.

Index: H4-6

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5

Termin: Samstag, 18.00-20.15 Uhr

Kurs P7420 15.04.23/ 1x, Gebühr € 13,50

● Mit Konflikten umgehen

Entstehung von Konflikten, Möglichkeiten der Konfliktlösung

Wie entstehen Konflikte in meinem persönlichen Umfeld? Was habe ich denn damit zu tun? Um einen Konflikt zu beheben braucht es die Kunst des Zurücktretens, um uns einen Gesamtüberblick zu verschaffen. Welche Hilfsmittel zur Verfügung stehen um Konflikte zu erkennen und zu verstehen und diese zu lösen wird in diesem Kurs besprochen und erprobt.

Index: H2-2

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 16.00-19.00 Uhr

Kurs P7430 23.05.23/ 1x, Gebühr € 18,00

● Erfolgreich Grenzen setzen – online

Wie setzen wir Grenzen? Dieser Kurs wendet sich an Tagesmütter und -väter, die sich bewusst mit dem Thema Grenzen und auch mit der Wahrnehmung eigener Grenzen auseinandersetzen möchten. Wie schaffen Sie eine Balance zwischen Freiräumen, in denen sich ihr Kind selbständig erlebt und wertvolle spielerische Erfahrungen machen und Grenzen, die ihrem Kind Halt und Sicherheit geben.

(Die Fortbildung findet In Kooperation mit der Erziehungs- und Beratungsstelle des Landkreises Uelzen statt.)

Index: H2-1

Leitung: Maren Kowald, Erziehungs- und Beratungsstelle des Landkreises Uelzen

Ort: Online

Termin: Mittwoch, 18.00-20.15 Uhr

Kurs P7435 07.06.23/ 1x, Gebühr € 24,00

● Was brauchen trauernde Kinder?

In diesem Seminar werden u. a. folgende Fragen behandelt: Was ist Trauer? Wie verstehen Kinder den Tod in den verschiedenen Altersstufen? Soll ich mein Kind zur Beerdigung mitnehmen?

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Index: H4-1

Leitung: Andreas Süskow, Trauerbegleiter

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Dienstag, 19.00-21.15 Uhr

Kurs P7440 13.06.23/ 1x, Gebühr € 13,50

● Spielpädagogik

Die besten Förderspiele von 0-6 Jahren

Das Spielen hat eine wertvolle Rolle im Leben des Kindes. Es erobert sich so seine Umwelt, sammelt Eindrücke sowie Erfahrungen und lernt damit seine Anlagen und Interessen kennen. Durch das Spiel entwickelt sich das Kind sozial, gefühlsmäßig, motorisch, sprachlich und intellektuell.

Spiel und Spielfreude ist somit eine wichtige Dimension im Lernprozess des Kindes. Was bedeutet „Spielen“ für Kinder? Welche Spielformen gibt es überhaupt? Wir befassen uns mit Spielen, die die Förderung der frühkindlichen Entwicklung positiv unterstützen.

Index: H4-4

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Termin: Samstag, 9.00-14.00 Uhr

Kurs P7450 17.06.23/ 1x, Gebühr € 27,00

● Kreativer Kindertanz

Es wird gezeigt, wie wir Kinder im Alter von 3-6 Jahren spielerisch mit ihrem Körper, ihrer Stimme und Tanz in Kontakt bringen können. Dabei wird Wert darauf gelegt, dass die Kinder selber experimentieren dürfen und ihre kindliche Neugierde ausleben können. So lernen sie sich und andere spielerisch in ihrer Unterschiedlichkeit kennen und respektieren. Das Kind steht mit seinem individuellen Wesen im Mittelpunkt. In dem Kurs finden sich auch Elemente aus der Rhythmik und Eutonie wieder.

Index: H4-4

Leitung: Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4

Termin: Dienstag, 16.00-19.15 Uhr

Kurs P7460 27.06.23/ 1x, Gebühr € 18,00

Seniorenbegleiterbüro



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Seniorenbegleiterbüro
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-16
seniorenbegleiterbuero@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„In jedermann ist etwas Kostbares, das in keinem anderen ist.“
Martin Buber



Das Seniorenbegleiterbüro bietet Qualifizierungen und Fortbildungen für Menschen, die in ihrem Beruf oder ehrenamtlich für Menschen mit Demenz oder anderen Beeinträchtigungen aktiv sind.

Qualifizierung zum/r Seniorenbegleiter*in nach § 53c SGB XI

In 180 Stunden zertifizierter Qualifizierung werden grundlegende Kenntnisse sowie das nötige Handwerkszeug für die Seniorenbegleitung vermittelt. Im Rahmen der Qualifizierung findet außerdem ein vierwöchiges Praktikum (80 Stunden) statt.

Pflichtfortbildungen für Begleiter*innen

Einmal im Jahr müssen alle zertifizierten Begleitungskräfte nach § 53c SGB XI eine zweitägige Pflichtfortbildung besuchen. Wir bieten diese Fortbildung an.

Vorträge

rund um das Thema Demenz und Seniorenbegleitung sind buchbar für Gruppen.

DUO-Schulung

zum/r ehrenamtlichen Begleiter*in für Senior*innen.

● Qualifizierung zum/r Seniorenbegleiter/in nach § 53c SGB XI

Der Anteil älterer Menschen in unserer Gesellschaft nimmt ständig zu. Viele von ihnen leben allein und oftmals auch räumlich von ihren Angehörigen getrennt. Vielfach werden Hilfe und Unterstützung von anderen nötig.

Dieses Kursangebot richtet sich an Menschen, die Freude und Interesse haben, Senioren und Seniorinnen ein Stück des Weges zu begleiten und sie in ihrem Alltag zu unterstützen. In der mehrmonatigen Qualifizierungsmaßnahme werden grundlegende Kenntnisse sowie das nötige Handwerkszeug für die Seniorenbegleitung vermittelt.

Sie lernen die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen. Vermittelt werden u. a. Kenntnisse über altersbedingte Erkrankungen, psychische Veränderungen im Alter und der Umgang damit, Ernährung, Bewegung und andere nicht-medikamentöse Therapieansätze, sowie Freizeitgestaltung. Weitere Schwerpunkte sind Kommunikation, Selbstmanagement sowie Grundwissen über rechtliche und versicherungsrechtliche Fragen im Alter. Im Rahmen dieser Maßnahme werden Aspekte der Selbstständigkeit und Existenzgründung bearbeitet.

Es ist ein vierwöchiges Praktikum (80 Stunden) abzuleisten. Die Maßnahme erfüllt die Voraussetzungen nach §53c SGB XI zur Schaffung zusätzlicher Betreuungskräfte in stationären Senioreneinrichtungen. Bei erfolgreichem Abschluss wird ein Zertifikat erteilt.

Vereinbaren Sie ein Einzelgespräch mit uns, um zu klären, ob die Qualifizierung passend für Sie ist und ob die persönlichen Voraussetzungen vorliegen. Die Qualifizierung findet in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Uelzen statt. Der Kurs ist durch die HZA zertifiziert. Dadurch ist er förderfähig durch die Bundesagentur für Arbeit, dem Jobcenter und der DRV.

Leitung: Stefanie Nieschulze, zert. Pflegeberaterin,
Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen
Brigitte Wischhof, Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Kurs N8100 06.09.-07.12.22/ 33x, Gebühr € 1.153,80



● Pflichtfortbildungen für Begleiter*innen

Einmal im Jahr müssen alle zertifizierten Begleitungskräfte nach § 53 c SGB XI eine zweitägige Pflichtfortbildung besuchen. Diese Fortbildung enthält die Reflektion der Arbeit als Begleitungskraft mit Evaluation der Anwendbarkeit des Gelernten und eine Erweiterung des Wissens nach aktuellen Bedarfen und den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Wir bieten diese Fortbildung mit verschiedenen Themenschwerpunkten im Frühjahr und Herbst jeden Jahres an.

Leitung: Stefanie Nieschulze, zert. Pflegeberaterin,
Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen
Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin

Ort: Gemeindehaus Veerßen, Soltauer Str. 19, 29525

Termine: auf Anfrage, Gebühr € 120,00

● Ehrenamtliche Begleiter*innen für Senioren*innen (DUO)

Zeit ist ein kostbares Gut. Freie Zeit ein wertvolles noch dazu. Diese Qualifizierung ist gedacht für Menschen, die ihre freie Zeit für andere Menschen nutzen möchten: zur Unterstützung in der Nachbarschaftshilfe, Besuchsdienstkreisen und anderen ausschließlich ehrenamtliche Tätigkeiten. In 30 Unterrichtsstunden bereiten Fachdozent*innen auf diese Aufgabe vor und nehmen die Berührungängste. Durch die Vermittlung von Kenntnissen über das Alter, Kommunikation, andere Unterstützungsmöglichkeiten und anderes mehr, werden die Möglichkeiten und Grenzen dieser ehrenamtlichen Tätigkeit aufgezeigt und Sicherheit für das Tun gegeben. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Anmeldung und spätere Vermittlung erfolgt über das Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen, Rathaus, Herzogenplatz 2, Tel. 0581 800-6287, E-Mail: seniorenservicebuero@stadt.uelzen.de.

Die Qualifizierung ist ein Kooperationsprojekt mit dem Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen.

Leitung: Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin

Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3

Kurs N8150 Beginn geplant am 05.10.2022, genaue Termine auf Anfrage

Praxisbegleitung



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„In jedermann ist etwas Kostbares, das in keinem anderen ist.“
Martin Buber



Wir bieten unseren Kursleiter*innen individuell die Möglichkeit, sich mit uns über das Kursgeschehen und Fragen zur didaktischen Gestaltung auszutauschen. Ergänzend finden nach Absprache Treffen von Kursleitenden statt, die der Reflexion, dem fachlichen Austausch und Anregungen zur Gestaltung der Gruppenarbeit dienen. Außerdem bieten wir Kursleitenden, ehrenamtlich Aktiven und Leitenden der Selbsthilfegruppen wieder einen Praxisworkshop an, der Wissen für die eigene Arbeit vermittelt.

● **Abgrenzung – ein Nein ist ein Ja zu etwas anderem** **Praxisworkshop für unsere Kursleitenden**

Oft vermeiden wir ein Nein, weil wir denken, dass uns damit Stress erspart bleibt. Hinterher merken wir, dass eher das Gegenteil der Fall ist. Das Reflex-Ja und das Vermeidungs-Ja ist uns ein stetiger Begleiter. Dabei geht es auch anders. Wir können mit Sanftmut und Respekt aufrichtig Nein sagen, ohne dass unser Gegenüber sich dadurch vor den Kopf gestoßen fühlt. Es werden verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, wie eine respektvolle Abgrenzung gelingen kann.

Leitung: Anne Stosch, Physiotherapeutin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr
Kurs N6000 15.03.23/ 1x

● **Treffen für Kursleiter*innen** **Fachbereich DELFI®, Eltern-Kind-Gruppen,** **Angebote für Mütter, Väter und Kinder**

Leitung: Daniela Buerke- Büsse, Dipl.-Sozialwissenschaftlerin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin: Mittwoch, 17.30-18.45 Uhr
Kurs N9020 31.08.23/ 1x, weitere Termine auf Anfrage

Fachbereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung

Leitung: Daniela Buerke- Büsse, Dipl.-Sozialwissenschaftlerin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termine: auf Anfrage

Kooperationen und Zertifikate

In der Region kooperieren wir mit vielen Einrichtungen und Institutionen. Es sind dieses u.a. das Jugendamt und Bildungsbüro des Landkreises Uelzen, das Familien- und Seniorenservicebüro der Stadt Uelzen, feffa e.V., die Georgsanstalt BBS II und andere Schulen, der CJD-Jugendmigrationsdienst, die Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Landkreises Uelzen, das DRK, der Kinderschutzbund Uelzen, der Lebensraum Diakonie e.V., der KKJD, Kirchengemeinden, der EEB, die Musikschule Uelzen, die SPFH – Familienhilfe & mehr.

Wir arbeiten in vielen Netzwerken der Region mit.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen ist Mitglied des Forums Familienbildung der ev. arbeitsgemeinschaft familie (eaf) e.V., Berlin (www.eaf-bund.de) sowie der Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen (www.familienbildung-nds.de).



Die Ev. Familien-Bildungsstätte ist zugelassener Träger für berufliche Weiterbildungen und zertifiziert nach SGB III und der AZAV (Anerkennungs- und Zulassungsverordnung) durch die Hanseatische Zertifizierungsagentur (HZA). Die Weiterbildungen mit dem Zeichen  können aus diesem Grunde durch die Bundesagentur für Arbeit, das Job-Center, Rentenversicherungsträger u.a. gefördert werden. Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.



Wir arbeiten eng mit der EEB zusammen. Die von EEB geförderten Veranstaltungen finden unter der pädagogischen Verantwortung der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen statt (§ 8 Abs. 1 Nds. Erwachsenenbildungsgesetz NEBG).



Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen besitzt das Gütesiegel des Landes Niedersachsen für Qualifizierungsmaßnahmen Frühkindliche Bildung. Es wird verliehen vom Niedersächsischen Kultusministerium.



Die Ev. Familien-Bildungsstätte hat eine Kooperationsvereinbarung mit der Bildungsregion des Landkreises Uelzen abgeschlossen.

Anmeldung

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen verbindlich an. Diese kann ich im Internet unter www.fabi-uelzen.de oder in der Geschäftsstelle einsehen.
(Bitte Rückseite beachten!)

Kurs-Nr.

Titel

.....
.....

Familiename

Vorname

Kind Geburtsdatum

Straße.....

PLZ/Ort.....

Tel. privat

Tel. dienstlich.....

E-Mail

Datum **Unterschrift**

Einzugsermächtigung/ SEPA-Lastschrift

Ich ermächtige die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
widerruflich, die von mir zu entrichtende Kursgebühr mittels
SEPA-Lastschrift durch das Kirchenkreisamt einziehen zu lassen.
(Die Buchung erfolgt frühestens nach dem 1. Kurstreffen.)

Konto-Inhaber/in

Bankverbindung unverändert

Bank

IBAN

BIC

Datum **Unterschrift**

Wichtige Hinweise

1. Bitte notieren Sie sich die Termine der von Ihnen gewählten Kurse, Sie erhalten keine Erinnerung.
2. Anträge auf Ermäßigung der Kursgebühren können in der Geschäftsstelle der Ev. Familien-Bildungsstätte gestellt werden.
3. Ihre Angaben werden in der elektronischen Datenverarbeitung unter Beachtung der gesetzlichen Vorschriften verarbeitet.

Herausgeber: Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Layout: Hilke Harder

Illustrationen: © Robert Kneschke / stock.adobe.com

Druck: Druckerei Buchheister

Auflagenhöhe: 2.000



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Bahnhofsweg 12 + 14

29525 Uelzen

Telefon: 0581 97991-0

Telefax: 0581 97991-18

E-Mail: info@fabi-uelzen.de

Internet: www.fabi-uelzen.de