Ev. Familien-
Bildungsstätte
U e l z e n

Angebote 2023/2024

Wir haben unseren Sozial-Media-Auftritt erweitert!
Sie finden uns jetzt auch auf Facebook und Instagram:

facebook.com/ev.fabi.ue + facebook.com/digitalrealityue

instagram.com/fabi_uelzen/#

Liebe Leser*innen

Herzlich willkommen
in der Ev. Familien-Bildungsstätte in Uelzen!

Wir freuen uns, Ihnen unser neues Programm vorstellen zu können. Es erwartet Sie ein breites Angebot an Kursen und Workshops für alle Generationen, die von erfahrenen Fachleuten geleitet werden. Bei uns finden Sie Raum für Begegnungen und Austausch und können neue Kontakte knüpfen. Wir laden Sie herzlich ein, sich für Kurse anzumelden, die Ihren Interessen und Bedürfnissen entsprechen.

Aktuelle Informationen und neue Kurse, die nach Erscheinen des Programmheftes hinzukommen, finden Sie jederzeit auf unserer Internetseite, bei Facebook und Instagram. Wir informieren und beraten Sie auch gerne telefonisch oder persönlich in unserer Geschäftsstelle.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!
Ab Frühjahr 2024 in unseren neuen Räumen
mitten im Herzen von Uelzen.

Ihr Team der
Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen: Für alle Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung kann per Anmeldevordruck (s. Seite 85), per Fax, E-Mail oder über unsere Internetseite erfolgen.
Bitte immer die Kursnummer angeben.
Bitte notieren Sie sich Ihren Kursbeginn. Bei einer begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur, wenn Sie sich per E-Mail angemeldet haben. Ansonsten werden Sie nur benachrichtigt, wenn die Kurse nicht wie ausgedruckt stattfinden oder der Kurs bereits belegt ist. Andernfalls wird Ihre Anmeldung bei uns aufgenommen und Sie stehen auf der Teilnahmeliste.
Ihre Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Ausnahme: Sie melden sich spätestens sieben Tage vor Kursbeginn schriftlich oder persönlich in der Geschäftsstelle ab, wenn Sie an einem Kursus nicht teilnehmen können.
Wir weisen besonders darauf hin, dass ein Fernbleiben vom Unterricht oder ein Nichterscheinen zu Beginn bzw. unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden keinen Einfluss auf die Zahlungsverpflichtung der gesamten Kursgebühr haben.

Kursgebühren: Sie können **per Lastschriftverfahren oder per Überweisung** bezahlt werden. Sollte die Abbuchung nicht möglich sein, müssen wir die für diesen Fall entstehenden Bankgebühren an Sie weitergeben. Bitte überweisen Sie erst nach Erhalt einer Rechnung.
Bei längerfristigen Lehrgängen können Ratenzahlungsverträge vereinbart werden. Teilweise sind Materialkosten angegeben, die mit der Kursleitung direkt abgerechnet werden. In Kursen, die nur von Kindern besucht werden, besteht die Möglichkeit der Bezuschussung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket.

Gebührenermäßigung: Es ist zu beachten, dass einige Kursangebote von der Gebührenermäßigung ausgenommen sind. Sie finden einen entsprechenden Hinweis bei den Angeboten. Ansonsten ist eine Ermäßigung bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen unserer Kursangebote in Höhe von 25 % möglich. Geschwisterkinder, die gemeinsam einen Kurs besuchen, bezahlen insgesamt das Eineinhalbfache der Gebühr. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Haftung: Die Ev. Familien-Bildungsstätte übernimmt keinerlei Haftung für den Verlust von Kleidungsstücken, Geld usw.

In den Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen finden nur eingeschränkt Kurse statt.

Wir ziehen um!

Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen bekommt
neue Räume in der Ringstraße 6 im Zentrum von Uelzen

Die neuen Räumlichkeiten werden modern und einladend sein und Menschen die Möglichkeit geben, gemeinsam zu lernen und zu wachsen. Wir legen besonderen Wert darauf, dass die Räume barrierefrei sind, um allen Menschen die Teilnahme zu ermöglichen.
Wir sind schon jetzt begeistert von dem neuen Haus mit seinen vielen Möglichkeiten und können es kaum erwarten, die Türen für Sie zu öffnen. Im Frühjahr 2024 soll es soweit sein. Alle bisherigen Kurse werden dann dort stattfinden – seien Sie gespannt, wir informieren Sie weiter.

Ringstraße 6
in Uelzen

Leitbild

der Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

Die Arbeit der Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen orientiert sich an den Bedürfnissen von Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen, Lebensformen und Lebenssituationen – unabhängig von ihrer Religion, Konfession oder Weltanschauung.

Evangelium

Menschen erleben es als Stärkung ihrer Lebenskraft, wenn sie in ihrer Einmaligkeit – mit allen Stärken und Schwächen – und in ihrer Würde anerkannt werden. Als Christen glauben wir an die liebende Zuwendung Gottes, die allen Menschen gilt. Auf dieser Grundüberzeugung beruhen Werte wie Achtung, Toleranz, Vertrauen und Gemeinschaft, die unser Handeln leiten.

Familie

Wir wenden uns an Frauen, Männer und Kinder in der Vielfalt heutiger Familien- und Lebensformen. Unser besonderes Augenmerk gilt dabei Eltern mit ihren Kindern und deren Erziehungs- und Beziehungskompetenz.

Bildung

Wir knüpfen an die Alltagssituationen und Erfahrungen unserer Teilnehmenden an und unterstützen sie darin, Fähigkeiten und Begabungen (wieder-) zu entdecken, Fertigkeiten zu erlernen und persönliche Lösungswege zu finden. Besonders im Dialog mit anderen Teilnehmenden werden Standpunkte entwickelt und die Kommunikationsfähigkeit gestärkt. Soziale, kulturelle, religiöse und nationale Erfahrungen unserer Teilnehmenden fördern das Lernen miteinander und voneinander.

www.familienbildung-nds.de

Inhalt

Seite 9
Bildung auf Bestellung

Seite 11
Mit Kindern leben

Seite 31
Zeit für Kinder

Seite 33
Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Seite 35
Kultur, Gesellschaft, Glaube

Seite 47
Gesundheit, Bewegung, Entspannung

Seite 57
Selbsthilfegruppen, Treffpunkte

Seite 61
Kindertagespflegebüro

Seite 79
Seniorenbegleiterbüro

Seite 83
Praxisbegleitung

Bildung auf Bestellung

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Ev. Familien-
Bildungsstätte
Uelzen

„Bildung kann einen sehr glücklich und gelassen machen."
Günter Jauch

Neben unseren geplanten Kursen und Veranstaltungen organisieren wir als regionaler Kooperations- und Bildungspartner Seminare, Vorträge oder Workshops für Teams, Gruppen, Kirchengemeinden, Kitas, Familienzentren, Betriebe und Einrichtungen.
Wir bieten Ihnen zu (fast) jedem Thema kompetente Dozentinnen und Dozenten, können Räume zur Verfügung stellen und regeln die verwaltungstechnischen Details.
Sie können u.a. buchen:

- Elternabende oder Vorträge zu den Auswirkungen der Nutzung digitaler Medien auf Kinder und Jugendliche
- Vorträge zum Thema Demenz und Alter
- Vorträge zu Nachhaltigkeitsthemen, wie z.B. zur Lebensmittelverschwendung und Lichtverschmutzung
- Erste-Hilfe-Schulungen
- Fortbildungen zu verschiedenen pädagogischen Themen
- Ferienbetreuungsangebote

Außerdem entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen auf Ihre Bereiche zugeschnittene Seminarkonzepte. Das ermöglicht Ihnen eine individuelle, bedarfsorientierte und zeitlich kompakte Qualifizierung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Sprechen Sie uns an:
Andrea Zobel
Daniela Buerke-Büsse
Kathrin Herkt
Telefon: 0581 97991-0
E-Mail: info@fabi-uelzen.de

Mit Kindern leben

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Ev. Familien-
Bildungsstätte
Uelzen

„Wenn Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln,
wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel."
Khalil Gibran

Wir bieten für Babys, Kleinkinder, Grundschulkinder, Jugendliche, Mütter, Väter und Großeltern vielfältige Kursangebote. In allen Kursen geht es vor allem darum, Anregungen und Tipps zu erhalten und Neues voneinander und miteinander zu lernen, sich auszuprobieren, Spaß zu haben, Kontakte zu knüpfen und die eigenen Stärken kennenzulernen.

- Kurse für werdende Eltern
- Babymassage
- Baby- und Kleiderbörse
- DELFI®
- Eltern-Kind-Gruppen
- Gemeinsam musizieren – von Anfang an
- FesZ – Familien erleben gemeinsam Sprache
- Kinder programmieren spielerisch
- Fit für's Babysitting
- Yoga für Kinder
- Erste-Hilfe-Kurs
- Kurse zu ADHS
- Bildungsreihe „digital reality"
- Kinder*leicht* erziehen – Online-Reihe
- Angebote für Väter
- Ferienangebote

Weitere Angebote finden Sie auf www.fabi-uelzen.de

Informationen und Tipps rund um die Säuglingspflege

Angebot für werdende Eltern

In diesem Seminar erfahren Sie Hilfreiches über: Windeln, Baden, Pucken, Halten, Tragen, Handling, Schlafen, Hausapotheke und Pflegeprodukte.
Es ist Zeit für individuelle Fragen und einen Austausch eingeplant.

Leitung:	Daniela Ringhand, Hebamme
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 10.00-13.00 Uhr
Kurs Q1011	30.09.23/ 1x, Gebühr € 18,00
	Gebühr für den Partner € 5,00
Termin:	Dienstag, 18.00-21.00 Uhr
Kurs R1012	16.0424./ 1x, Gebühr € 18,00
	Gebühr für den Partner € 5,00

Informationen und wertvolle Tipps zum Stillen

Angebot für Schwangere

In diesem Seminar werden folgende Themen behandelt: Pro und Contra von Stillen oder Flasche, Stillpositionen, Stilltechnik, Hilfsmittel. Welche Probleme können auftauchen? Wie kann ich mir selber helfen?
Es ist Zeit für individuelle Fragen und Austausch eingeplant.

Leitung:	Daniela Ringhand, Hebamme
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 18.00-21.00 Uhr
Kurs Q1015	27.09.23/ 1x, Gebühr € 18,00
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Samstag, 10.00-13.00 Uhr
Kurs R1020	20.04.24/ 1x, Gebühr € 18,00

Babymassage

für Babys im Alter von 2 bis 5 Monaten

Erlernung von unterschiedlichen Kolikmassagen und der Babymassagen nach Frederick Leboyer. Umrundet von Sing- und Fingerspielen, erste Spielangebote für unsere Allerkleinsten, sowie Handling und Alltagstipps in einer wohlig warmen Atmosphäre.

Bitte mitbringen:	Handtuch oder Decke, Wickelutensilien, Nahrung fürs Kind
Leitung:	Simone Hahmeyer, MFA,
	DELFI®-Leiterin mit Qualifikation Babymassage
Kurs Q1010	Termine auf Anfrage

DELFI®: Spiel - Spaß - Entwicklung

Kurs für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche möglich

In DELFI®-Kursen können Babys ab der 6. Lebenswoche mit ihren Eltern das gesamte erste Lebensjahr eine liebevolle, und spannende Zeit miteinander verbringen. Die Babys genießen es, in einem wohlig warmen Raum, sich und ihre Umgebung zu entdecken. Eltern erhalten dem individuellen Entwicklungsstand des Babys entsprechende Spiel-, Bewegungs- und Massageanregungen. Auf spielerische Weise begleiten Sie Ihr Kind bei den großen und kleinen Entwicklungsschritten. Spaß miteinander und Freude aneinander stehen dabei im Mittelpunkt. Zugleich stärken Sie als Eltern Ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und den sicheren Umgang mit Ihrem Kind. Es ist auch genügend Raum vorhanden, um sich mit anderen Eltern auszutauschen und Zeit für Fragen und Tipps rund um das erste Lebensjahr des Kindes.

Leitung:	Simone Hahmeyer, MFA, DELFI® -Leiterin mit Qualifikation Babymassage
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Montag, 8.30-10.00 Uhr
Kurs Q1020	21.08.-09.10.23/ 7x, Gebühr € 63,00
Kurs Q1030	06.11.-11.12.23/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs R1035	15.01.-04.03.24/ 9x, Gebühr € 81,00
Kurs R1040	08.04.-17.06.24/ 8x, Gebühr € 72,00
Termin:	Montag, 10.15-11.45 Uhr
Kurs Q1035	21.08.-09.10.23/ 7x, Gebühr € 63,00
Kurs Q1040	06.11.-11.12.23/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs R1045	15.01.-04.03.24/ 9x, Gebühr € 81,00
Kurs R1050	08.04.-17.06.24/ 8x, Gebühr € 72,00
Termin:	Mittwoch, 8.30-10.00 Uhr
Kurs Q1045	23.08.-11.10.23/ 8x, Gebühr € 72,00
Kurs Q1050	08.11.-13.12.23/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs R1055	17.01.-06.03.24/ 9x, Gebühr € 81,00
Kurs R1060	10.04.-19.06.24/ 8x, Gebühr € 72,00
Termin:	Mittwoch, 10.15-11.45 Uhr
Kurs Q1055	23.08.-04.10.23/ 8x, Gebühr € 72,00
Kurs Q1060	08.11.-13.12.23/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs R1065	17.01.-06.03.24/ 9x, Gebühr € 81,00
Kurs R1070	10.04.-19.06.24/ 8x, Gebühr € 72,00

Leitung:	Heike Wilhelms, DELFI®-Leiterin
Ort:	Turnhalle Böddenstedt
Termin:	Donnerstag, 8.45-10.15 Uhr
Kurs Q1080	17.08.-05.10.23/ 8x, Gebühr € 72,00
Kurs Q1085	02.11.-14.12.23/ 7x, Gebühr € 63,00
Kurs R1090	11.01.-07.03.24/ 8x, Gebühr € 72,00
Kurs R1095	04.04.-06.06.24/ 8x, Gebühr € 72,00

Leitung:	Anne-Marie Ohlendorf, DELFI®-Leiterin in Ausbildung
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Dienstag, 8.30-10.00 Uhr
Kurs Q1065	22.08.-10.10.23/ 7x, Gebühr € 63,00
Kurs Q1070	07.11.-19.12.23/ 7x, Gebühr € 63,00
Kurs R1075	09.01.-12.03.24/ 7x, Gebühr € 63,00
Kurs R1080	09.04.-04.06.24/ 8x, Gebühr € 72,00

Eltern-Kind-Gruppen – die kleinen Entdecker

für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren

In dieser altersübergreifenden Gruppe machen die Kinder neue Erfahrungen mit anderen Kindern nach ihrem jeweiligen Entwicklungsstand und bekommen vielfältige Sinnes- und Spielanregungen. Die Angebote reichen vom freien Spiel bis zu Bewegungsspielen, Singen und kreativem Erforschen und Ausprobieren unterschiedlicher Materialien. Als Eltern sind Sie für die Kinder ein sicherer Hafen. Sie begleiten Ihre Kinder liebevoll und ermutigend, so dass diese sich neugierig auf den Weg machen können.

Leitung:	Anne-Marie Ohlendorf, zert. Kindertagespflegeperson
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 14, Raum 6
Termin:	Mittwoch, 8.45-10.15 Uhr
Kurs Q1210	23.08.-11.10.23/ 8x, Gebühr € 80,00
Kurs Q1220	01.11.-20.12.23/ 8x, Gebühr € 80,00
Kurs R1225	10.01.-13.03.24/ 10x, Gebühr € 100,00
Kurs R1230	03.04.-12.06.24/ 10x, Gebühr € 100,00
Termin:	Donnerstag, 8.45-10.15 Uhr
Kurs Q1230	24.08.-12.10.23/ 8x, Gebühr € 80,00
Kurs Q1235	02.11.-14.12.23/ 7x, Gebühr € 70,00
Kurs R1240	11.01.-14.03.24/ 9x, Gebühr € 90,00
Kurs R1245	04.04.-20.06.24/ 11x, Gebühr € 110,00
Termin:	Montag, 15.30-17.00 Uhr
Kurs Q1240	21.08.-02.10.23/ 7x, Gebühr € 70,00
Kurs Q1245	06.11.-18.12.23/ 7x, Gebühr € 70,00
Kurs R1250	08.01.-11.03.24/ 10x, Gebühr € 100,00
Kurs R1255	08.04.-17.06.24/ 10x, Gebühr € 100,00

Gleich Termin notieren!

Baby- und Kleiderbörse

Im Angebot sind Bekleidung: vom Baby- bis zum Teenageralter, Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge und vieles mehr.

Leitung:	Organisatorinnenteam
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Haus Nr. 12
Termin:	Samstag, 12.00-15.00 Uhr
Kurs Q1005	09.09.23/ 1x , kostenlos

Weitere Termine finden Sie auf unseren Social-Media-Kanälen.

Gemeinsam musizieren – von Anfang an!

für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Kinder singen gerne und sie tun es oft; vertieft ins Spiel begleiten sie ihr Spiel mit selbsterfundenen Texten und Melodien oder sie greifen ein passendes Lied auf. Hören Kinder Musik, fangen viele an, zu tanzen und sich zu bewegen.

Das Musikmachen spricht die Kinder in unterschiedlichen Entwicklungsbereichen an, wir unterstützen die Kinder im Element Sprache und in ihren motorischen Fähigkeiten und fördern ihre geistige und emotionale Entwicklung. Genau diese Freude an der Musik wollen wir bei den Musikzwergen für Kinder im Alter von 1-3 Jahren in altersgerechten Liedern, Sprechversen, Kniereitern, Tanzliedern, orientiert am Jahreskreis, aufgreifen. Wir singen, tanzen, hören und bewegen uns zu Musik, wir begleiten uns mit kindgerechten Instrumenten, wir spielen mit Tüchern, Bällen und anderen Materialien. Gemeinsam begeben wir uns in ersten, kleinen Schritten auf die unendliche Reise in die Welt der Musik.

Der Kurs findet in Kooperation mit der Musikschule Uelzen statt.

Leitung:	Verena Strieder, Musiklehrerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin:	Montag, 8.30-9.15 Uhr
Kurs Q1290	21.08.-09.10.23/ 7x, Gebühr € 35,00
Kurs Q1295	06.11.-18.12.23/ 7x, Gebühr € 35,00
Kurs R1300	08.01.-11.03.24/ 10x, Gebühr € 50,00
Kurs R1310	08.04.-17.06.24/ 10x, Gebühr € 50,00

FezS(+)
Familien erleben zusammen Sprache

Familien erleben zusammen Sprache

FezS Plus ist ein Konzept, welches Familien dabei unterstützt, die frühe sprachliche Bildung ihrer Kinder optimal zu begleiten und zu fördern. Es spricht Eltern und ihre Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren an. Insbesondere Eltern mit Migrationshintergrund finden hier Unterstützung bei der sprachlichen Förderung ihrer Kinder und können somit die Bildungschancen ihrer Kinder verbessern.
Familien erleben in Eltern-Kind-Gruppen zusammen Sprache, in dem Eltern und Kinder gemeinsam spielen, singen, basteln, miteinander sprechen, neue Kontakte knüpfen und zusammen Spaß haben. Die Eltern-Kind-Gruppen finden einmal wöchentlich für die Dauer von zwei Stunden statt und werden jeweils von zwei qualifizierten FezS-Plus-Gruppenleiterinnen betreut. Eine Gruppenleitung hat eine pädagogische Ausbildung, die zweite spricht neben neben der deutschen Sprache auch die Muttersprache der Familien, dadurch wird sowohl die deutsche als auch die Muttersprache gefördert.

Dieses Projekt findet in Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Stade, dem Landkreis Uelzen, dem Kinderschutzbund Uelzen sowie dem DRK Uelzen an verschiedenen Standorten in der Hansestadt und im Landkreis Uelzen statt. Das Projekt wird vom Landkreis Uelzen gefördert.
Weitere Informationen zu Terminen und Orten erhalten Sie unter info@fabi-uelzen.de

Kinder programmieren spielerisch

für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Woher weiß der Roboter, was er tun soll? Was bedeutet Programmieren? Welche Programmiersprachen gibt es? Wie versteht man eine "Geheimsprache"? Wie unterscheiden sich Programmiersprachen? Was sind einfache und komplexe Befehle? Dem allem und noch viel mehr werden wir auf den Grund gehen und LegoWeDo 2.0 sowie andere Systeme zum Programmieren nutzen. Die Materialien werden gestellt. Programmierkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen:	Materialkosten 15,00 €
Leitung:	Dr. Heike Jürgens, Dipl.-Chemikerin, Sciencelab-Kursleiterin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Donnerstag, 16.00-17.30 Uhr
Kurs Q1410	02.11.-07.12.23/ 6x, Gebühr € 15,00
Kurs R1420	11.04.-23.05.24/ 6x, Gebühr € 15,00

Fit für´s Babysitting!

Ein Angebot für Jugendliche ab 14 Jahren

Ihr seid gerne mit Kindern zusammen und wollt Euer Taschengeld etwas aufbessern? Dann kommt in diesen Kurs! Hier lernt Ihr alles, was Ihr als Baby-Sitter braucht:

- Wie Ihr mit Babys umgehen könnt,
- etwas über die Entwicklung von Kleinkindern,
- Babys spielerisch zu fördern,
- Erste Hilfe in Kindernotfällen und
- wie Ihr Absprachen mit Eltern vereinbart.

Der Kurs ist auch eine gute Vorbereitung auf eine mögliche Au-Pair-Tätigkeit. Das Zertifikat wird auch in Englisch ausgestellt. Er ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Familienservicebüro der Hansestadt Uelzen. Es vermittelt die zertifizierten Baby-Sitter.

Leitung:	Kathrin Herkt, Dipl.- Pädagogin und Dozent*innenteam
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12
Kurs Q1400	Wir führen eine Interessentenliste!
	Weitere Informationen sowie Anmeldungen in der
	Ev. Familien-Bildungsstätte unter Tel. 0581 97991-0
	oder info@fabi-uelzen.de/ Gebühr € 60,00

Info

Anmeldung nicht vergessen!

Wenn Sie an einem Kurs oder Vortrag teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte schriftlich an.

Yoga

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Schon im Kindergarten und stärker ausgeprägt in der Grundschule spiegelt sich die hektische und Stress verursachende schnelllebige Zeit der Leistungsgesellschaft im Verhalten unserer Kinder wieder.
Yoga ist ein hervorragendes Spielfeld, auf dem Kinder lernen, sich auf der einen Seite mit ihrem Körper anzufreunden, auf der anderen Seite aber auch ihre Emotionen und ihren Intellekt besser wahrzunehmen und einzusetzen. Die Übungen wirken harmonisierend, fördern das Selbstbewusstsein und steigern die Konzentrationsfähigkeit. Die Kinder erhalten die Gelegenheit, sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich zu erleben, wozu sie in ihrer gewohnten Umgebung oft nur wenig oder gar keine Gelegenheit haben.

Bitte mitbringen:: Wasser, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Leitung:	Marion Schütte-Gröfke, Dipl.-Sozialarbeiterin/-pädagogin, Anleiterin Kinder-Yoga
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin:	Dienstag, 16.15-17.45 Uhr
Kurs Q1420	22.08.-10.10.23/ 8x, Gebühr € 72,00
Kurs Q1425	07.11.-12.12.23/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs R1430	16.01.-12.03.24/ 9x, Gebühr € 81,00
Kurs R1435	09.04.-18.06.24/ 10x, Gebühr € 90,00

Erste Hilfe am Kind

Quickkurs für Eltern und Großeltern

In diesem „Schnellkurs" haben Eltern, Großeltern und Interessierte die Gelegenheit, die wichtigsten Kenntnisse und entsprechendes Vorgehen in Bezug auf Erste Hilfe am Kind kennenzulernen. Sie erhalten wichtige Hinweise in Bezug auf Verletzungen, Stürzen, Verbrühungen, Vergiftungen und lebensrettende Sofortmaßnahmen.

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Donnerstag, 16.00-19.00 Uhr
Kurs Q3330	12.10.23/ 1x, Gebühr € 25,00
Termin:	Dienstag, 16.00-19.00 Uhr
Kurs R3330	06.02.24/ 1x, Gebühr € 25,00

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Erste-Hilfe-Uelzen, Bahnhofstr. 43, Eingang Achterstraße
Termin:	Donnerstag, 16.00-19.00 Uhr
Kurs R3345	18.04.24/ 1x, Gebühr € 25,00

In den nachstehend aufgeführten Kursangeboten geht es darum, wie Sie Ihr Kind im Alltag und in verschiedenen Bereichen unterstützen und begleiten können. Die Kurse bauen nicht aufeinander auf und können einzeln gebucht werden.

ADHS bei Kindern – den Alltag mit ADHS bewältigen

Infos und Tipps für Eltern

Es werden Informationen über Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten zur Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern vermittelt. Für Fragen und Austausch ist Zeit eingeplant.

Leitung:	Gudrun Schmidt, Kursleiterin AT/ HP Psychotherapie
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Dienstag, 17.00-18.30 Uhr
Kurs Q1530	12.09.23/ 1x, Gebühr € 9,00

ADHS – Lernen und Gedächtnis

Kinder mit ADHS lernen anders

Leitung:	Gudrun Schmidt, Kursleiterin AT/ HP Psychotherapie
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Dienstag, 17.00-18.00 Uhr
Kurs Q1550	26.09.23/ 1x, Gebühr € 6,00

ADHS – Impulskontrolle

„Erst denken, dann handeln ist erlernbar“

Leitung:	Gudrun Schmidt, Kursleiterin AT/ HP Psychotherapie
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Dienstag, 17.00-18.00 Uhr
Kurs Q1540	10.10.23/ 1x, Gebühr € 6,00

ADHS – Aufmerksamkeit

Aufmerksamkeit – mehr Konzentration, weniger Ablenkung ist das Ziel

Leitung:	Gudrun Schmidt, Kursleiterin AT/ HP Psychotherapie
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Dienstag, 17.00-18.00 Uhr
Kurs Q1560	14.11.23 / 1x, Gebühr € 6,00

Bildungsreihe „digital reality" –

Auswirkungen der Nutzung digitaler Medien auf Kinder und Jugendliche

Digitale Medien sind nicht mehr aus der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen wegzudenken, das heißt, alle müssen mit den damit verbundenen Chancen und Risiken umgehen lernen. Die technische Entwicklung schreitet rasant voran, Kinder und Jugendliche eignen sich diese Neuerungen viel schneller an als Erwachsene. Das bedeutet aber nicht, dass sie in der Lage sind selbstbestimmt und risikoarm mit den digitalen Medien umzugehen. Sie brauchen eine kompetente Begleitung durch ihre Eltern und pädagogische Fachkräfte.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte bereitet mit dem Bildungsbüro, der Kreisjugendpflege des Landkreises Uelzen, dem Jugendpfleger der Hansestadt Uelzen sowie dem Kirchenkreisjugenddienst verschiedene Veranstaltungen (auch online) zu diesen Themen und Fragestellungen vor. Dazu gehören Seminare und Vorträge für Jugendliche, Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte u.a. zu folgenden Themen:

- Nutzung digitaler Medien – Informationsabende für Eltern von Kindern verschiedenen Alters
- Recht im Internet
- Medien und Sucht
- Cybermobbing
- Gaming

Weitere Informationen zu Terminen und Inhalten der geplanten Veranstaltungen finden Sie ab Sept. 2023 im Internet unter www.fabi-uelzen.de und auf der Facebook-Seite „Digital reality Uelzen".

Info

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Rufen Sie uns einfach an oder vereinbaren Sie einen Termin:

Tel. 0581 97991-0 oder info@fabi-uelzen.de

Die Veranstaltungen finden immer am zweiten Montag im Monat von 20–21.30 Uhr zu den angegebenen Terminen per Zoom-Videokonferenz statt. Die Anmeldung erfolgt über die Kontaktdaten der verantwortlichen Familien-Bildungsstätte.
Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Montag, 11.09.2023

Wann beginnt Erziehung?

Marie Wiese, Physiotherapeutin, BewegungsRaumLeiterin, Eltern-Coaching nach Jesper Juul: Und wie erziehe ich „richtig"? Was kann ich von meinem Kind in welchem Alter erwarten? Es gibt viele Ansichten dazu, von Freunden, Eltern, in Büchern, Zeitschriften und im Internet. Es ist wichtig, dass ich meinen Weg finde, mit dem ich mich wohl fühle. Aber woran kann ich mich orientieren? Woran kann ich erkennen, ob etwas meinem Kind schadet oder ihm gut tut, und was es braucht? Dieser Abend kann Ihnen helfen, sich zu orientieren und sich selbst zu vertrauen.
Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg
Telefon 04131 44211 | info@familienbildungsstaette.de
https://familienbildungsstaette.de/

KINDER*leicht* ERZIEHEN

Montag, 09.10.2023

Hausmittel für Kinderkrankheiten

Alicia Schulze, Gesundheits- und Krankenpflegerin: Wenn Kinder hoch fiebern, stark erkältet sind oder sich erbrechen, leidet nicht nur das Kind selbst. Auch Eltern sind oft überfordert und greifen zu Medikamenten, damit es dem Kind schnell besser geht. Dabei können die meisten klassischen Kinderkrankheiten sehr gut natürlich und alternativ behandelt oder unterstützt werden. In diesem Vortrag frischen wir Ihr Wissen zu Hausmitteln wie Wickeln, Tees und der richtigen Ernährung auf. Außerdem erfahren Sie, welche Notfälle Sie erkennen und den Arzt aufsuchen sollten.

Anmeldung: Haus der Familie Braunschweig
Telefon 0531 2412-500 | info@hdf-braunschweig.de
www.vhs-braunschweig.de/haus-der-familie/

Montag, 13.11.2023

Recht im Internet

Gesa Stückmann, Rechtsanwältin, law4school: Aktuelle Studien belegen, dass über die Hälfte der 6–13-jährigen sowie 97 % aller Jugendlichen ein internetfähiges Smartphone besitzen. Wer ein Smartphone besitzt, nutzt es auch und geht damit fast jeden Tag ins Netz. Dies stellt Eltern vor neue Herausforderungen. Die Referentin wird in Bezug auf die Risiken und Gefahren des Netzes sensibilisieren und über rechtliche Grenzen des dortigen Handelns aufklären.

Inhalte des Webseminars sind:

- Recht am eigenen Bild
- Cybermobbing
- Cybergrooming (Ansprache durch Erwachsene über soziale Medien)
- Hate Speech (inkl. strafrechtlicher Vorschriften zu Besitz, Verbreitung und Anforderung von Kinder-, Jugendpornographie)
- Hinweise zur rechtlichen Beurteilung des Teilens von Hakenkreuzen, Hitlergruß-Abbildungen in WhatsApp-Gruppen

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Telefon 0581 97991-0 | info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Montag, 11.12.2023

Born to be wild – was brauchen Kinder?

Herbert Renz Polster, Kinderarzt, Wissenschaftler, Autor: Kinder stellen ihre Eltern vor so manches Rätsel: Warum gibt es so viele Probleme mit dem Schlafen? Warum essen sie oft so schlecht? Warum haben sie Wutanfälle? Stecken Erziehungsfehler dahinter? Oder stimmt etwas mit dem Kind nicht?

Dieser Vortrag behandelt die Themen Entwicklung und Erziehung aus einer evolutionären Perspektive. Denn wie Kinder sich verhalten kommt nicht von ungefähr. Es hat den Kindern über Tausende von Jahren geholfen, immer wieder die Kurve ins Erwachsenenleben erfolgreich zu nehmen – und dazu gehört auch so manches Verhalten, das Eltern „problematisch" und „schwierig" erscheint.

Dr. Herbert Renz-Polster ist Kinderarzt, Wissenschaftler sowie Bestseller-Autor von zahlreichen Erziehungsratgebern.

Auf seinem Blog (www.kinder-verstehen.de) beschäftigt er sich mit Themen rund um die kindliche Entwicklung, Gesundheit und Erziehungsthemen aller Art.

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg
Telefon 04131 44211 | info@familienbildungsstaette.de
https://familienbildungsstaette.de/

Montag, 08.01.2024

Wie Kinder ticken – ein Einblick in die Welt der Kinder

Thomas Rupf, Erziehungswissenschaftler und Autor: Kinder ticken anders als Erwachsene, nicht selten bringen sie uns an den Rand des Wahnsinns. In diesem Vortrag werden die unterschiedlichen Sichtweisen zwischen uns und den Kindern auf sehr humorvolle Art dargestellt. Erst, wenn wir Kinder besser verstehen, wissen wir, wie wir clever reagieren und geschickte Bewältigungsstrategien entwickeln können. In diesem Vortrag darf viel gelacht werden!

Anmeldung: Ev. Bildungsstätte Celle
Telefon 05141 9090365 und 9090366 | info@fabi-celle.de
www.fabi-celle.de

KINDER*leicht* ERZIEHEN

Montag, 12.02.2024

Was bedeutet Spielen für Kinder?

Kristin Löhr, Dipl.-Sozialarbeiterin und -pädagogin, Entspannungspädagogin für Kinder: Das Spielen hat eine wertvolle Rolle im Leben des Kindes. Es erobert sich so seine Umwelt, sammelt Eindrücke sowie Erfahrungen und lernt damit seine Anlagen und Interessen kennen. Durch das Spiel entwickelt sich das Kind sozial, gefühlsmäßig, motorisch, sprachlich und intellektuell. Spiel und Spielfreude ist somit eine wichtige Dimension im Lernprozess des Kindes. Es werden Fragen besprochen wie: Was bedeutet „Spielen" für Kinder? Welche Spielformen gibt es überhaupt? Wir befassen uns mit Spielen, die die Förderung der frühkindlichen Entwicklung positiv unterstützen.
Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Telefon 0581 97991-0 | info@fabi-uelzen.de | www.fabi-uelzen.de

Montag, 11.03.2024

Pubertät – gelassen in stürmischen Zeiten

Peter Holona, Sport- und Bewegungstherapeut, familylab®-Seminarleiter: Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit. Jugendliche sind keine Kinder mehr und noch keine Erwachsenen. Sie befinden sich im Sturm des Umbruches, der sie durcheinanderwirbelt, aber ihnen auch immer wieder Rückenwind gibt. Es ist ein notwendiger, klärender und reifender Sturm, der Individualisierung und Neuausrichtung auch in der Familie mit sich bringt. Es geht um die Themen Autonomie und Selbstverantwortung. In der Pubertät haben Eltern und Jugendliche die wunderbare Möglichkeit, ihre Beziehung so zu verändern, dass das, was bisher nicht möglich war, möglich wird. Dabei liegt die Führung bei den Eltern. Nicht erziehen oder manipulieren ist gefragt, sondern begleiten und zur Verfügung stehen – mit den eigenen Werten, Gefühlen und Grenzen. So können Eltern zu „Leuchttürmen" werden, die Orientierung und Sicherheit geben.
Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg
Telefon 04131 44211 | info@familienbildungsstaette.de
https://familienbildungsstaette.de/

Montag, 08.04.2024

Wie können wir das Selbst(wert)gefühl unserer Kinder stärken

Sarah Kellner, Psychotherapeutin: Als Eltern wünschen wir uns für unsere Kinder, dass sie ein gutes Selbstwertgefühl entwickeln, damit sie besser mit den kleinen und großen Herausforderungen des Lebens zurechtkommen. In diesem Seminar geht es darum, herauszufinden, wie wir unsere Kinder dabei unterstützen können, denn die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls in der Familie ist ein gegenseitiger Wachstumsprozess. Nach dem pädagogischen Konzept des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul.

Anmeldung: Ev. Bildungsstätte Celle
Telefon 05141 9090365 und 9090366 | info@fabi-celle.de
www.fabi-celle.de

Montag, 13.05.2024

Der K(r)ampf mit dem Schlafen

Vanessa Cristalli, Schlafexpertin: Was brauchen Babys und Kleinkinder, um gut zu schlafen? Ein paar theoretische Grundlagen um den Kinderschlaf helfen dabei, die Einflussfaktoren auf den Kinderschlaf besser zu verstehen und einen besseren Blick auf den individuellen Schlafbedarf Ihres Kindes zu bekommen. Wir schauen auf den Unterschied zwischen Tag – und Nachtschlaf, auf die verschiedenen Schlaftypen, auf die Schlafentwicklung und gehen der Frage nach, warum wir überhaupt schlafen.

Anmeldung: Haus der Familie Braunschweig
Telefon 0531 2412-500 | info@hdf-braunschweig.de
www.vhs-braunschweig.de/haus-der-familie/

KINDER*leicht* ERZIEHEN

Montag, 10.06.2024

Klassische Erziehungsfallen – wie kommen wir da wieder raus?

Thomas Rupf, Erziehungswissenschaftler und Autor: „Hilfe, die Na-gut-Falle, wie komme ich da wieder raus?“ Der Vortrag beschreibt in vielen kleinen Anekdoten auf lustige Art und Weise klassische Erziehungsfallen, die uns beim „Grenzen setzen“ oft das Leben schwer machen.

Perfekt sein zu wollen, ist ein Kampf gegen Windmühlen - wir werden diesen Kampf immer verlieren, da Perfektion eine Illusion ist. Erschöpfung ist die Folge.

Dipl. Pädagoge Thomas Rupf möchte auf unterhaltsame Art aufzeigen, wie wir die Erziehungsfallen wie z.B. Die Na-gut-Falle, die Harmoniefalle, die unklare Anweisungsfalle und viele andere mehr geschickt meistern können.

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Telefon 0581 97991-0 | info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Anzeige

Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche in der Veerßer Straße in Uelzen

- Schulbegleitung
- Rückenwind – Sozialpädagogische Familienhilfe
- Spektral – Autismusambulanz
- Alltag & Freizeit für Kinder und Jugendliche

T 0581 971 22 87-15 · Veerßer Str. 58+60 · 29525 Uelzen
www.lebenleben.de/kinder-jugend

Leben leben
Kinder & Jugend

Angebote für Väter

Vater-Kind-Frühstück

Dies ist ein Angebot an alle interessierten Väter, die Lust haben, andere Väter zu treffen. Wir wollen Erfahrungen austauschen, miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam mit unseren Kindern frühstücken und eine schöne Zeit für uns und für unsere Kinder haben.

Bitte mitbringen:	Etwas für ein gemeinsames Frühstück. Kaffee, Tee und Brötchen werden gestellt.
Leitung:	Christoph Paul
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 14, Raum 6
Termin:	Samstag, 10.00-11.30 Uhr
Kurs Q1570	16.09.23/ 1x
Kurs Q1575	14.10.23/ 1x
Kurs Q1580	11.11.23/ 1x
Kurs Q1585	16.12.23/ 1x
Kurs R1580	10.02.24/ 1x
Kurs R1585	09.03.24/ 1x
Kurs R1590	13.04.24/ 1x
Kurs R1595	11.05.24/ 1x

Vater sein – trotz(t) Trennung

Ein Kurs für umgangsberechtigte Väter, die an mehreren Abenden ihr „Know how“ im Umgang mit ihren Kindern erweitern können. Es geht um Themen wie Entwicklung des Kindes, altersgerechtes Spielen, Verkehrserziehung, Ernährung von Kindern und Erster Hilfe. Auch der Austausch kommt bei den Treffen nicht zu kurz.

In Kooperation mit der SPFH – Familienhilfe & mehr.

Wir führen eine Interessentenliste.

Weitere Informationen bitte erfragen.

Töpfern

Herbstferienangebot für Grundschulkinder

Wir wollen das Material „Ton“ kennenlernen und ausprobieren, was wir mit unseren Händen aus Ton formen und herstellen können. Alles, was Ihr töpfert, wird noch im Keramikbrennofen gebrannt und Ihr könnt Eure Figuren und/oder Gefäße danach mit nach Hause nehmen (ca. 2 Wochen nach dem Kurs).

Bitte mitbringen:	Trinken und Essen und 7,00 € für Material & Brennkosten. Wichtig: Kleidung, die schmutzig werden darf!
Leitung:	Andrea Berger, Keramikmeisterin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 14, Werkraum
Termin:	Donnerstag und Freitag, 9.30-12.00 Uhr
Kurs Q1600	19.10.-20.10.23/ 2x, Gebühr € 30,00
Termin:	Montag und Dienstag, 9.30-12.00 Uhr
Kurs Q1610	23.10.-24.10.23/ 2x, Gebühr € 30,00

Töpfern

Osterferienangebot für Grundschulkinder

Infos siehe oben.

Bitte mitbringen:	Trinken und Essen und 7,00 € für Material & Brennkosten. Wichtig: Kleidung, die schmutzig werden darf!
Leitung:	Andrea Berger, Keramikmeisterin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 14, Werkraum
Termin:	Mittwoch und Donnerstag, 9.30-12.00 Uhr
Kurs R1630	20.03.-21.03.24/ 2x, Gebühr € 30,00
Termin:	Dienstag und Mittwoch, 9.30-12.00 Uhr
Kurs R1640	26.03.-27.03.24/ 2x, Gebühr € 30,00

Info

Sommerferien

Für die Sommerferien planen wir Anfang nächsten Jahres neue Angebote. Bitte informieren Sie sich über aktuelle Angebote auf unserer Internetseite: www.fabi-uelzen.de.

DEUTSCHLAND TEST
„KUNDENLIEBLING" 2022
BELIEBTESTE MARKE
PRÄDIKAT „GOLD"
UMFRAGE (FOCUS 22/22)
www.deutschlandtest.de
FOCUS MONEY

Unsere größte Stärke sind unsere über 300 Mitarbeiter:innen

Bei der Uelzener steht nicht nur das Tier im Fokus – sondern auch der Mensch. Als familienfreundlicher Arbeitgeber bieten wir Ihnen vielfältige zusätzliche Leistungen:

- Flexible Arbeitszeiten und mobiles Arbeiten
- Kinderbetreuungskostenzuschuss
- Rabatte auf unsere Versicherungsprodukte
- Firmenfitness mit Hansefit, Bikeleasing und betriebliches Gesundheitsmanagement
- Kostenfreies Mittagsangebot und Getränke

Darüber hinaus bezuschussen wir vermögenswirksame Leistungen und eine betriebliche Altersvorsorge.

Interessiert? Dann bewerben Sie sich jetzt!

Personalabteilung Frau Vanessa Schönges
Tel. 0581 8070-3343 I willkommen@uelzener.de
www.uelzener.de/karriere

Uelzener Danke 150 JAHRE
VERSICHERUNGEN **Mensch.Tier.Wir.**

Zeit für Kinder

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Zeit für Kinder
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
zeitfuerkinder@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

„Die Aufgabe der Umgebung ist es nicht, das Kind zu formen,
sondern ihm zu erlauben, sich zu offenbaren."
Maria Montessori

Fast jede Familie mit Kindern hat schon eine Situation erlebt, in denen sie sich Unterstützung gewünscht hätte, denn der Alltag mit Arbeit, Kindern und Haushalt fordert alle Kraft. Häufig ist es dann so, dass andere Familienmitglieder nicht vor Ort oder Freunde selbst stark eingebunden sind und man niemanden hat, auf den man zurückgreifen kann. Hier kann Sie "Zeit für Kinder" unterstützen.

Ein/e ehrenamtliche/r Mitarbeiter*in kommt ein- bis zweimal die Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause.

Die Aufgaben sind zum Beispiel, dass

- über den Schlaf des Babys gewacht wird, wenn die Mutter/der Vater sich erholt
- das Kind in den Kindergarten gebracht oder abgeholt wird
- die Zwillingsmutter zum Kinderarzt begleitet wird
- ganz praktisch unterstützt und zugehört wird

Wir suchen Ehrenamtliche!

Wenn Sie Familien unterstützen möchten, erfahren Sie In einem persönlichen Gespräch alles über die neue Aufgabe.

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Ev. Familien-
Bildungsstätte
Uelzen

„Bildung ist nicht auf die Schule begrenzt.
Sie geht unerbittlich weiter bis ans Lebensende."
Peter Ustinov

In diesem Programmjahr bieten wir Fortbildungen für Menschen mit einer pädagogischen Ausbildung zu folgenden Themen an:

- Erste Hilfe am Kind (Informationen zu diesem Angebot auf Seite 18)
- Mehrsprachigkeit in der Kita (Kurs Q7310)
- Kinder mit ihren Eigenarten wahrnehmen und anerkennen (Kurs Q7330)
- Wie bitte?! Aneinander vorbeigeredet?
  So kann es besser gehen (Kurs Q7390)
- Entwicklungsbegleiter und Vorbild sein (Kurs Q7410)
- Reflexion und vorurteilsbewusste Haltung – Was hat das mit Gummibärchen oder bunten Smarties zu tun? (Kurs Q7430)
- Was brauchen trauernde Kinder? (Kurs Q7440)
- Lernwerkstatt – Der Raum als weiterer Erzieher (Kurs Q7450)
- Sprachliche Bildung und Partizipation von Anfang an (Kurs R7490)

Zu diesen Angeboten finden Sie Informationen ab Seite 64 in diesem Heft.

Interessante Themen für Ihre tägliche Arbeit können Sie auch bei der Online-Reihe „Kinder*leicht* erziehen" der niedersächsischen Familienbildungsstätten finden (ab Seite 21 in diesem Programm).

Außerdem finden im Rahmen von digital reality – einer Bildungsreihe zu den Auswirkungen der Nutzung digitaler Medien auf Kinder und Jugendliche – verschiedene Angebote für pädagogische Fachkräfte statt. Dazu gehören u.a. Recht im Internet, Cybermobbing, Gaming.
Weitere Informationen zu Terminen und Inhalten der geplanten Veranstaltungen finden Sie im Internet unter www.fabi-uelzen.de und auf der Facebook-Seite „Digital reality Uelzen".

Kultur, Gesellschaft Glaube

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Ev. Familien-
Bildungsstätte
Uelzen

„Die wahre Lebenskunst besteht darin,
im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen."
Pearl S. Buck

Lassen Sie sich inspirieren von neuen Angeboten und Impulsen. Die Freude an Kunst, Kultur, Kreativem und Sprachen sowie der Auseinandersetzung mit gesellschaftlichem Zeitgeschehen sind eine Bereicherung für Geist und Seele und für den Umgang mit sich selbst.

- Sprachkurse
- Literarischer Vormittag
- Kreativangebote
- Erbrecht, Vorsorgevollmacht
- Kurse zur Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung
- Impulse und Ideen für nachhaltiges Handeln im Alltag
- Kurse zum Thema Trauer

Englisch für Fortgeschrittene (A2-B1)

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit mittleren Vorkenntnissen. Im entspannten Kreis lernen wir neue Vokabeln und vertiefen grammatikalische Kenntnisse. Ziel ist es, sich im Ausland in verschiedenen Situationen verständigen zu können.

Bitte mitbringen:	Schreibutensilien, Wörterbuch
Leitung:	Cordula Parker, Englischdozentin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Donnerstag, 9.00-10.30 Uhr
Kurs Q2260	17.08.-12.10.23/ 9x, Gebühr € 81,00
Kurs Q2270	02.11.-14.12.23/ 7x, Gebühr € 63,00
Kurs R2280	11.01.-14.03.24/ 9x, Gebühr € 81,00
Kurs R2290	04.04.-20.06.24/ 11x, Gebühr € 99,00

Russisch für Fortgeschrittene

Du kannst schon fließend lesen und schreiben?! Und auch über verschiedene Themen sprechen?! Du möchtest deine Russisch-Kenntnisse vertiefen?! Dann bist Du hier richtig. Bei Interesse bitte vorher Kontakt zur Kursleitung aufnehmen.

Bitte mitbringen:	Heft, Vokabelheft
Leitung:	Erika Iwanow, Russischlehrerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Mittwoch, 18.00-19.30 Uhr
Kurs Q2200	23.08.-11.10.23/ 8x, Gebühr € 80,00
Kurs Q2210	01.11.-13.12.23/ 7x, Gebühr € 70,00
Kurs R2220	10.01.-13.03.24/ 10x, Gebühr € 100,00
Kurs R2230	03.04.-19.06.24/ 12x, Gebühr € 120,00
Termin:	Freitag, 9.30-11.00 Uhr
Kurs Q2220	18.08.-13.10.23/ 9x, Gebühr € 90,00
Kurs Q2230	03.11.-15.12.23/ 7x, Gebühr € 70,00
Kurs R2240	12.01.-15.03.24/ 9x, Gebühr € 90,00
Kurs R2250	05.04.-21.06.24/ 11x, Gebühr € 110,00

In 10 Sprachen um die Welt

Ein Abend mit Sprachkarussell zum Kennenlernen anderer Sprachen, Kulturen und Länder.

Leitung:	Kathrin Herkt, Dipl.- Pädagogin
	Christine Delekat, Migrationsberatung Hansestadt Uelzen
Ort:	Stadt Uelzen, Rathaus
Termin:	Donnerstag, 19.00-21.00 Uhr
Kurs Q0103	26.10.23/ 1x

Literarischer Vormittag

Haben Sie Lust, mit uns in geselliger Runde bei Kaffee und Tee über Bücher zu sprechen? Dabei werden die Bücher in dem sozialen und gesellschaftlichen Kontext betrachtet. Dann sind Sie herzlich eingeladen. Denn „Wer Bücher liest, schaut in die Welt und nicht bis zum Zaune." (Goethe)
Bitte erfragen, welches Buch zum ersten Termin zu lesen ist.

Leitung:	Christine Grabow, Uta Weike, Ansprechpartnerinnen
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Mittwoch, 9.30-11.00 Uhr
Kurs Q2300	23.08.-15.11.23/ 3x, Gebühr € 27,00
Kurs R2310	10.01.-03.04.24/ 3x, Gebühr € 27,00

Urlaub vom Alltag – Malen am Vormittag

Der Kurs ermöglicht freies Malen mit individueller fachkundiger Anleitung und vermittelt verschiedene Maltechniken. Dadurch können kleine Kunstwerke, von der Zeichnung, der leichten Lasur bis hin zum Aquarell oder eine Federzeichnung entstehen. Auch mit Acryl- oder Ölfarbe kann gearbeitet werden. In diesem Kurs ist für jeden etwas dabei.

Bitte mitbringen:	Malutensilien, ggf. in Abstimmung mit der Kursleitung
Leitung:	Prof. Dr.h.c. Juliane Helene Berger, Kunstschaffende
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Donnerstag, 9.30-12.30 Uhr
Kurs Q4010	17.08.-12.10.23/ 9x, Gebühr € 162,00
Kurs Q4020	02.11.-14.12.23/ 7x, Gebühr € 126,00
Kurs R4030	11.01.-14.03.24/ 9x, Gebühr € 162,00
Kurs R4040	04.04.-20.06.24/ 11x, Gebühr € 198,00

Anzeige

Mitarbeiter m/w/d gesucht!

Werner Käbein
Inh. Burghard Käbein
Gas · Wasser · Heizung

Friedrich-Seeßelberg-Straße 5
29525 Uelzen (Veerßen)

Telefon (0581) 2876
Telefax (0581) 73807
BKaebein@t-online.de

Stricktreff am Montag

Stricktreff für Strickbegeisterte und solche, die es werden wollen. Es finden regelmäßige Treffen alle 14 Tage montags von 18.30-21.00 Uhr statt. Informationen bei Anette Lütgens unter der Telefonnummer 0581 73137.

Bitte mitbringen: 5,00 € pro Treffen, zu entrichten an die Kursleitung
Leitung: Anette Lüttgens, Kursleitung
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin: Montag, 18.30-21.00 Uhr
Kurs Q5360 28.08.-18.12.23/ 9x
Kurs R5360 22.01.-13.05.24/ 9x

Nähkurse für Einsteiger*innen

In den Kursen lernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine sowie grundlegende Kenntnisse im Zuschnitt und Nähen. Nähmaschine und Zubehör sowie Stoffreste etc. sollten mitgebracht werden, ebenso ein Mittagessen.

Leitung: Anja Rumpenhorst, Dipl.-Ing. Textiltechnik (FH)
Termin: jeweils Samstag, 10.00-15.00 Uhr

Jeanshosen retten oder upcyceln
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Kurs Q4030 19.08.23/ 1x, Gebühr € 27,00

Weihnachtliche Dekoration nähen
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Kurs Q4040 18.11.23/ 1x, Gebühr € 27,00

Osterdekoration selbst genäht
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Kurs R4050 24.02.24/ 1x, Gebühr € 27,00

Seelenbilder – mediatives Malen

Den Einstieg bildet eine kleine Meditation, vor dem inneren Auge entsteht ein Bild. Dieses Bild können wir verschönern, verändern, es wachsen lassen. Es wird nicht beurteilt oder interpretiert, es ist immer gut, so wie es ist. Wir nehmen dieses Bild mit aus der Meditation und zeichnen und malen dann, was gezeichnet oder gemalt werden will. Hier ist nicht Talent gefragt, sondern Freude an Farbe, Form und Ausdruck. Der Sinn hinter der Verbindung von Meditation und Malen? Sie nehmen nicht nur ihr Werk mit nach Hause, sondern auch ein Gefühl der Leichtigkeit und der Freude.

Bitte mitbringen: Malkreiden, Ölkreiden, Malunterlagen
Leitung: Gudrun Schmidt, Kursleiterin AT/ HP Psychotherapie
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr
Kurs Q2410 07.09.-28.09.23/ 4x, Gebühr € 40,00

Erbrecht

Was geschieht mit meinem Nachlass? Was kann ich tun, um alles nach meinen Wünschen zu regeln? Diese und andere Fragen sind Thema bei der Einführung in grundlegende Regelungen des Erbrechts. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Leitung:	Jürgen Dierks, Rechtsanwalt und Notar
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr
Kurs Q2310	29.11.23/ 1x, kostenlos
Kurs R2320	22.05.24/ 1x, kostenlos

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

In diesem Vortrag werden die Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung vorgestellt, um für Zeiten der Geschäfts- und Handlungsunfähigkeit vorzusorgen. Für Fragen ist Zeit eingeplant.

Leitung:	Jürgen Dierks, Rechtsanwalt und Notar
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr
Kurs Q2330	08.11.23/ 1x, kostenlos
Kurs R2340	17.04.24/ 1x, kostenlos

Frauen im Umbruch

In den Wechsel-Jahren ändert sich so Vieles im Leben einer Frau, auf unterschiedlichsten Ebenen. Weder jung noch alt, sind wir in der Lebensmitte angekommen. Und jetzt? Was kommt jetzt? So manche unserer bisherigen Rollen passen nicht mehr. Das Gute daran: Wir haben bereits die gesammelten Erfahrungen der ersten Lebenshälfte. Wir wissen viel besser, was uns am Leben nicht gefällt. Oder auch die Frage: was soll so bleiben?
Mitten im Umbruch haben wir die Chance, das alles neu anzuschauen.
Also gute Gründe, sich erst einmal auf sich selbst zu besinnen und achtsam mit sich umzugehen – jenseits aller Optimierungen! Mit kleinen entspannten Übungen nähern wir uns ruhigem Fahrwasser für klare Gedanken und angenehme Perspektiven.

Leitung:	Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 17.30-19.30 Uhr
Kurs Q2420	18.10.23/ 1x, Gebühr € 15,00

Kreative Möglichkeiten Entscheidungen zu treffen

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Uelzen.
Keine Entscheidung ist auch eine Entscheidung. Aber warum ist das alles manchmal nicht so einfach? Wie entscheide ich mich im Beruf oder auch privat? Aus einem Gefühl heraus? Mit Hilfe meiner Intuition? Oder geben Kopf und Verstand den Ausschlag? Wir erforschen, wie wir eine gute Entscheidung treffen können und lernen kreative Möglichkeiten zur Entscheidungsfindung kennen.

Leitung:	Petra Haberland, Projektkoordinatorin Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Donnerstag, 18.00-20.00 Uhr
Kurs Q2450	19.10.23/ 1x, kostenlos

Stresskompetenz – ruhiges Fahrwasser

Einfach besser drauf! Ruhepole gibt es ganz verschiedene. Ihr Thema ist das Heraustreten aus dem Alltag. dazu braucht es den ganzen Menschen: körperliches Wohlbefinden, seelische Ausgeglichenheit, geistige Wachheit. Es werden beispielhaft verschiedene Entspannungsübungen vorgestellt und einige ausprobiert: Minuten-Meditation, Achtsamkeitsübungen, Progressive Muskelentspannung. Die Dauer der einzelnen Methoden ist sehr unterschiedlich und kann individuell variiert werden. Ein Tag in heiterer Gelassenheit und großer Freundlichkeit zu uns selbst.

Bitte mitbringen:	Bequeme Kleidung, Socken, Decke
Leitung:	Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 10.00-13.00 Uhr
Kurs Q2470	11.11.23/ 1x, Gebühr € 22,00

Vision Board-Collagen für Visionärinnen

Das neue Jahr hat begonnen, viele gute Vorsätze stehen im Raum. Welches Ziel möchte ich im neuen Jahr erreichen? Kann und will ich beruflich so weiter machen? Was ist mir wichtig und womit möchte ich mein Geld verdienen? An welchem Ort will ich sein? Ein Vision Board lässt aus Ideen Bilder entstehen. Diese Bilder haben Sie vor Augen. Sie können daran weiter denken, Fäden spinnen, umsetzen – und irgendwann werden Träume Wirklichkeit.
In diesem Workshop kommen Sie erst Ihrer Vision auf die Spur und setzen diese dann ganz konkret in einer Collage um.

Leitung:	Petra Haberland, Dipl.-Sozialökonomin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 10.00-14.00 Uhr
Kurs R2500	20.01.24/1x, Gebühr € 20,00

Selbstsicher durch den Alltag

Selbstverteidigungstraining „Einführungskurs"
für Erwachsene ohne Vorkenntnisse

Entdecken und erwecken Sie Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstwirksamkeit. Sie sind stärker als Sie glauben. Erkennen Sie, was Ihnen im Weg steht, und finden Sie Möglichkeiten, es zu überwinden. In diesem Einführungskurs wird der in verschiedenen Selbstverteidigungs- und Kampfsportarten ausgebildete Kursleiter folgende Themen in Theorie und Praxis vorstellen:

- Psychologische Grundlagen
- Gefahren/Gefahrensituationen erkennen
- Kommunikation in Gefahrensituationen
- Eigene Stärken und Kompetenzen erkennen und nutzen
- Verteidigungsmöglichkeiten durch einfache und effektive Techniken entdecken und erlernen, in unterschiedlichen Situationen adäquat zu handeln

Bitte mitbringen:	Schreibzeug, bequeme Kleidung, Wasser
Leitung:	Gerrit Kleymann, Dipl.-Sozialpädagoge/-arbeiter
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 14.00-18.00 Uhr
Kurs Q2630	30.09.23/ 1x, Gebühr € 24,00

Argumentation gegen rechte Parolen – wie kann das gehen?

„Ich bin ja tolerant, aber…"! Du hast Dich nicht getraut, einem rassistischen Spruch, den Du in der Schlange vor der Kasse im Einkaufszentrum gehört hast, zu entgegnen. Bei Familienfeiern, im Sportverein, in der Pause mit den Arbeitskolleg*innen… manchmal fallen Sprüche, die dich einfach sprachlos machen. Sprüche wie: „In manchen Punkten hat die AfD einfach recht." oder „Wegen der ganzen Flüchtlinge in Deutschland sieht der Arbeitsmarkt für Deutsche einfach schlecht aus." Du hättest gerne den Mund aufgemacht, widersprochen, die rechten Parolen nicht einfach so stehen lassen.
In diesem Seminar wollen wir üben, die Schrecksekunde zu überwinden, den Weg aus der Sprachlosigkeit zu gehen und Position zu beziehen. Unentschlossenen Menschen können wir damit ein Vorbild sein und die Stimmung in unserem Umfeld beeinflussen.

Bitte mitbringen:	Wir schlagen für die Mittagspause ein gemeinsames Essen (Büfett) vor. Bitte bringt dazu etwas mit bzw. versorgt Euch selbst. Für Wasser, Kaffee und Tee ist gesorgt.
Leitung:	Petra Haberland, Dipl. - Sozialökonomin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Samstag, 10.00-15.30 Uhr
Kurs Q2460	25.11.23/ 1x, kostenlos

Impulse und Ideen für nachhaltiges Handeln im Alltag

Der Klimawandel mit seinen Auswirkungen auf unser Leben ist inzwischen in aller Munde. Durch die starke Nutzung der Ressourcen unserer Erde und weiterer schädlicher Substanzen werden Mensch, Tier und Pflanzen nachhaltig geschädigt. Doch wie kann das verändert werden? Neben politischen und wirtschaftlichen Entscheidungen kann auch jede/r Einzelne in seinem Lebensalltag aktiv werden.

Im Rahmen dieser Reihe werden Ideen und Anregungen für Möglichkeiten der Veränderung im eigenen Leben gegeben. Wir beschäftigen uns intensiver mit den Themen Wasser, Lichtverschmutzung, Geldanlagen und Bauen.
Zu Beginn gibt es jeweils einen informativen Vortrag, im Anschluss werden Fragen und Ideen in der Gruppe besprochen.
Die Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Klima-Ausschuss des Kirchenkreises Uelzen statt und sind kostenlos.

Wasser

Die Bedeutung des Wassers für den Menschen ist elementar. Heute nehmen wir Wasser als Selbstverständlichkeit hin, es scheint in unserer Region nahezu unbegrenzt vorhanden zu sein. Aber ist das wirklich so? Ist auch unser Wasser bedroht? Wo ist Wasser bereits ein Luxusgut geworden? Und wie können wir nachhaltig mit dieser wertvollen Ressource umgehen? Nach einem kurzen Impuls wollen wir mit Ihnen zusammen in die Diskussion gehen. Wir wollen uns austauschen, wie es um unser Wasser gestellt ist und was wir persönlich tun können, um diese Ressource zu schützen.

Leitung:	Martin Höft, Kirchenkreisjugendwart Christoph Paul, Gebäudemanager KK Uelzen
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 16.00-17.30 Uhr
Kurs Q2700	27.09.23/ 1x, kostenlos

Lichtverschmutzung

Im Mittelpunkt des Abends steht das künstliche Licht bei Nacht. Helligkeit ist in unserer heutigen Zeit auch abends durch die vielfältige Außenbeleuchtung nahezu allgegenwärtig. Alle Lebewesen (Mensch, Tier und Pflanzen) sind jedoch für ihre Gesunderhaltung auf einen Tag-Nacht-Rhythmus angewiesen. Welche Auswirkungen die fehlende Dunkelheit auf alle Lebewesen hat wird in einem kurzen Impuls beschrieben. Im Anschluss wird miteinander besprochen, welche Möglichkeiten jede*r Einzelne hat, in seinem Umfeld die Lichtverschmutzung zu reduzieren.

Leitung:	Andrea Zobel, Leiterin der Ev. Familien-Bildungsstätte
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Mittwoch, 16.00-17.30 Uhr
Kurs Q2710	22.11.23/ 1x, kostenlos

Geldanlage

Für nachhaltigen Klima- und Umweltschutz und ein sozialeres Miteinander reicht es nicht, wenn Sie Ihr Verhalten im Alltag verändern. Auch die Einstellung beim Thema GELD sollte sich anpassen. Wenn Sie Ihr Geld anlegen, sollte es nicht nur gewinnbringend, sondern heute auch nachhaltig angelegt sein. Wie man Geld „gut“ anlegen kann, darüber wollen wir nach einem thematischen Input ins Gespräch kommen. Welche Möglichkeiten nutzen Sie und welche würden Sie empfehlen? Welche Anlageform erscheint Ihnen sinnvoll und welche lehnen Sie aus Nachhaltigkeitsgründen ab?

Leitung:	Matthias Kuna-Hallwaß, Pastor
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 16.00-17.30 Uhr
Kurs R2710	28.02.24/ 1x, kostenlos

Bauen – in Planung –

Leitung:	Inga Dittberner, Architektin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 16.00-17.30 Uhr
Kurs R2720	29.05.24/ 1x, kostenlos

Warum gehen, warum bleiben, warum eintreten?

Kirchenzugehörigkeit – warum?

Das Seminar wendet sich an alle, die im persönlichen Austausch „ihren Weg" mit der Kirche finden wollen. Fragen wie: Was ist, wenn ich austrete? Was bringt es mir, zu bleiben? Ist Wiedereintritt eine Option? Und wie geht das konkret? Das Seminar kann helfen, für sich den eigenen Weg und die richtige Entscheidung zu treffen.

Leitung:	Thomas Wollrath, Pastor
Ort und Termin:	auf Anfrage, kostenlos

Führung über den Friedhof

Herr Bartels führt die Teilnehmer*innen über den Friedhof. Er informiert zu Beginn zum Friedhof und den verschiedenen Grabarten. Beim Gang über den Friedhof gibt es Zeit für einzelne Fragen oder Wünsche, wie z. B. ein bestimmtes Grab zu besuchen.

Bitte mitbringen:	Schreibutensilien
Leitung:	Henning Bartels, Ev.-luth. Friedhofsverwaltung Uelzen
Ort:	Friedhofsverwaltung Uelzen Treffpunkt Friedhofsverwaltung Scharnhorststraße 23 in Uelzen
Termin:	Donnerstag, 14.30-16.00 Uhr
Kurs Q2475	02.11.23/ 1x, kostenlos

Trauerrituale in verschiedenen Kulturen

Zur spirituellen Sterbebegleitung gehören zwei große Aspekte. Das Ritual selbst, das durchaus sehr weltlich aussehen darf. Auf der anderen Seite die Dimension der Unendlichkeit, die diesseitig oder jenseitig sein kann. Wenn ich etwas loslassen muss, darf ich auch etwas nehmen. So geben Abschiedsrituale Halt und Trost für die Sterbenden und die Menschen, die bleiben werden. Sterberituale der verschiedenen Religionen bieten in ihrer verbindlichen Form Verlässlichkeit und ein unfassbares Geschehen. Unterstützende Zugangswege zueinander, verbaler und nonverbaler Art, werden wir anschauen und zusammentragen.

Bitte mitbringen:	Schreibutensilien
Leitung:	Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Dienstag, 17.15-20.15 Uhr
Kurs Q2480	07.11.-14.11.23/ 2x, Gebühr € 44,00

Den Abschied würdevoll gestalten

Abschiednehmen im Angesicht des Todes oder den Abschied würdevoll gestalten

Einen Menschen auf seiner letzten Reise begleiten, wenn der Tod sich ankündigt. In einer guten Weise Abschiednehmen, wenn der Tod eingetreten ist. Viele ahnen, wie wertvoll das sein kann. Aber zugleich besteht in der akuten Situation oft eine große Unsicherheit. Wie soll man sich verhalten, welche Rituale gibt es, was hilft? Viele Menschen wissen in der akuten Situation nicht, was möglich ist, um Zuhause, aber auch im Krankenhaus oder Pflegeheim würdevoll Abschied zu nehmen.

Da kann es sinnvoll sein, sich mitten im Leben damit zu beschäftigen. An diesem Abend besteht eine gute Gelegenheit dazu.

Bitte mitbringen:	Schreibutensilien
Leitung:	Birgit Hagen, Pastorin i.R.
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Montag, 19.00-21.00 Uhr
Kurs Q2485	13.11.23/ 1x, Gebühr € 12,00

Tipp

Trauerseminar

20.–24. November 2023 im Jugendhof auf Spiekeroog

Mit den Diakoninnen Antje Meyer und Anja Köster-Roes stehen Ihnen in Trauerarbeit erfahrene Seelsorgerinnen als Begleiterinnen zur Verfügung.

Informationen und Anmeldung:

Antje Meyer, E-Mail: antje.meyer@diana-klinik.de oder Telefon 05821 803705.

Ein Angebot der Klinikseelsorge im Ev.-luth. Kirchenkreis Uelzen mit Unterstützung der Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen.

Gesundheit, Bewegung Entspannung

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Ev. Familien-
Bildungsstätte
Uelzen

„Tue deinem Körper etwas Gutes,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen."
Teresa von Avila

Gönnen Sie sich etwas Gutes und nehmen an einem unserer Bewegungs- oder Entspannungskurse teil. In kleinen, festen Gruppen, die in schöner Atmosphäre stattfinden, zeigen wir Ihnen, wie Sie sich entspannt in Bewegung bringen können.

Unsere Angebote:

- Gymnastikkurse, wie zum Beispiel
  - Wirbelsäulengymnastik
  - Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
- Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson
- Yoga-Kurse mit verschiedenen Ausrichtungen
- Qi Gong-Kurse
- Erste Hilfe-Kurse

Wirbelsäulengymnastik für Best Ager

Durch das abwechslungsreiche Übungsprogramm wird in diesem Kurs ganzheitlich Körper und Geist in Einklang gebracht. Häufig entstehen durch einseitige Bewegungen Schonhaltungen und Bewegungseinschränkungen, die zu Schmerzen führen. Ziel des Kurses ist es, diesen Problemen zu begegnen und durch eine Muskelkräftigung schon deren Entstehung zu verhindern. Durch intensive, bewusste und kontrollierte Übungsausführungen in Verbindung mit einer speziellen Atemtechnik wird ein natürliches Gleichgewicht der gesamten Muskulatur erzielt. Dies führt zu einer ökonomischen Körperhaltung, verbesserter Körperwahrnehmung, größerer Beweglichkeit und Koordination. Die körperlich angemessenen Belastungen werden den individuellen Gegebenheiten angepasst. Zusätzlich findet ein gezieltes Beckenbodentraining, sowie die Stärkung des Bindegewebes statt. Zum Abschluss der Kurseinheit sorgen Übungselemente, die dem Hatha-Yoga entlehnt sind, für Wohlbefinden und Entspannung.

Bitte mitbringen:	Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch, Wasser
Leitung:	Christel Gade, Physiotherapeutin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Montag, 17.00-18.15 Uhr
Kurs Q3000	14.08.-11.12.23/ 15x, Gebühr € 112,50
Kurs R3000	08.01.-10.06.24/ 19 x, Gebühr € 142,50

Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Gymnastik im Stehen, Sitzen, Liegen und in Bewegung soll helfen, Fehlhaltungen und Verkrampfungen der Muskulatur abzubauen, Muskeln zu kräftigen und Beweglichkeit zu erhöhen. Vermittelt werden soll ein Haltungsgefühl, das vor Fehlstellungen und -belastungen schützt. Schwerpunkte bilden: Kreislauf- und Bewegungstraining, isometrische Gymnastik, Dehnungen, Entlastungs- und Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen:	Decke oder großes Handtuch, kleines Kissen, Stoppersocken, Sportkleidung und etwas zu trinken
Leitung:	Johanna Hartmann-Meyer, Physiotherapeutin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Montag, 18.45-19.45 Uhr
Kurs Q3010	21.08.-09.10.23/ 8x, Gebühr € 48,00
Kurs Q3011	06.11.-11.12.23/ 6x, Gebühr € 36,00
Kurs R3010	08.01.-11.03.24/ 10 x, Gebühr € 60,00
Kurs R3011	08.04.-17.06.24/ 10 x, Gebühr € 60,00

Termin:	Mittwoch, 19.30-20.45 Uhr
Kurs Q3030	23.08.-11.10.23/ 8x, Gebühr € 60,00
Kurs Q3031	01.11.-13.12.23/ 7x, Gebühr € 52,50
Kurs R3030	10.01.-13.03.24/ 10x, Gebühr € 75,00
Kurs R3031	03.04.-19.06.24/ 11x, Gebühr € 82,50

Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin:	Dienstag, 10.15-11.15 Uhr
Kurs Q3015	22.08.-10.10.23/ 7x, Gebühr € 42,00
Kurs Q3016	07.11.-12.12.23/ 6x, Gebühr € 36,00
Kurs R3015	09.01.-12.03.24/ 10x, Gebühr € 60,00
Kurs R3016	02.04.-18.06.24/ 11x, Gebühr € 66,00

Termin:	Mittwoch, 8.30-9.30 Uhr
Kurs Q3025	23.08.-11.10.23/ 8x, Gebühr € 48,00
Kurs Q3026	01.11.-13.12.23/ 7x, Gebühr € 42,00
Kurs R3025	10.01.-13.03.24/ 10x, Gebühr € 60,00
Kurs R3026	03.04.-19.06.24/ 11x, Gebühr € 66,00

Gymnastik für Seniorinnen

Auch mit 70+ können Sie Freude an der Bewegung haben und dabei Ihre Muskulatur trainieren. Das Übungsprogramm im Stehen, Sitzen, Liegen führt auf sanfte Weise zu größerer Beweglichkeit, bewusster Atmung, besserer Haltung und entspanntem Wohlgefühl.

Bitte mitbringen:	Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken
Leitung:	Johanna Hartmann-Meyer, Physiotherapeutin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin:	Dienstag, 12.45-13.30 Uhr
Kurs Q3020	22.08.-10.10.23/ 7x, Gebühr € 31,50
Kurs Q3021	07.11.-12.12.23/ 6x, Gebühr € 27,00
Kurs R3020	09.01.-12.03.24/ 10x, Gebühr € 45,00
Kurs R3021	02.04.-18.06.24/ 11x, Gebühr € 49,50

Anmeldung nicht vergessen!

Wenn Sie an einem Kurs oder Vortrag teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte schriftlich an.

Yoga (Kundalini)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Kundalini Yoga trägt dazu bei, die täglichen Anforderungen tatkräftig, gelassen und besonnen zu meistern. Typisch für Kundalini Yoga sind dynamische oder fließende Übungsfolgen neben ruhigen Halteübungen und Mantra-Meditationen. Sie tragen zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele bei sowie zur bewussten Atemführung.

Yoga kann für uns eine große Hilfe im Alltag sein, denn Yoga vermittelt dem angespannten Menschen wohltuende Ruhe sowie dem erschöpften Menschen eine Fülle von Lebenskraft. Mit den individuellen Voraussetzungen des Übenden wird behutsam umgegangen.

Bitte mitbringen:	Wasser, eine Decke, bequeme Kleidung, Socken. Bitte zwei Stunden vorher nichts essen
Leitung:	Heike Kilian, Yoga-Lehrerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Dienstag, 20.00-21.30 Uhr
Kurs Q3040	29.08.-10.10.23/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs Q3041	07.11.-12.12.23/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs R3040	16.01.-05.03.24/ 8x, Gebühr € 72,00
Kurs R3041	09.04.-11.06.24/ 9x, Gebühr € 81,00

Yoga (Hatha)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch langsame entspannte Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird. Hatha Yoga stärkt das Gleichgewicht, die eigene Flexibilität und die Muskulatur.

Yoga kann für uns eine große Hilfe im Alltag sein, denn Yoga vermittelt dem angespannten Menschen wohltuende Ruhe sowie dem erschöpften Menschen eine Fülle von Lebenskraft. Kennzeichnend für seine Bewegungs-, Haltungs- und Atemübungen ist der behutsame Umgang mit den individuellen Voraussetzungen des Übenden.

Bitte mitbringen:	Wasser, eine Decke, bequeme Kleidung, Socken. Bitte zwei Stunden vorher nicht essen
Leitung:	Detlef Rumpf, Yogalehrer
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Donnerstag, 17.30-19.00 Uhr
Kurs Q3045	28.09.-14.12.23/ 9x, Gebühr € 81,00
Kurs R3045	22.02.-30.05.24/ 10x, Gebühr € 90,00

Progressive Muskelentspannung

nach E. Jacobson

Die progressive Muskelentspannung ist ein einfach zu erlernendes und anerkanntes Entspannungsverfahren. Aus einer ruhigen Atmosphäre heraus wird der Teilnehmer dazu gebracht, seine Achtsamkeit und Konzentration auf einzelne Muskelgruppen zu lenken, um bewusst den Gegensatz aus Anspannung und Entspannung zu schulen. Durch die Übungen wird die gesamte Muskulatur gelockert, Verspannungen und Blockaden können gelöst und die Beweglichkeit dadurch verbessert werden.

Bitte mitbringen:	Decke, kleines Kissen, dicke Socken, Wasser
Leitung:	Rosemarie Licznar, Entspannungspädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr
Kurs Q3050	30.08.-11.10.23/ 7x, Gebühr € 63,00
Kurs Q3051	01.11.-13.12.23/ 7x, Gebühr € 63,00
Kurs R3050	10.01.-07.02.24/ 5x, Gebühr € 45,00
Kurs R3051	14.02.-13.03.24/ 5x, Gebühr € 45,00
Kurs R3052	03.04.-15.05.24/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs R3053	22.05.-19.06.24/ 5x, Gebühr € 45,00

Leitung:	Rosemarie Licznar, Entspannungspädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Montag, 14.00-15.30 Uhr
Kurs Q3055	06.11.-04.12.23/ 5x, Gebühr € 45,00
Kurs R3055	15.01.-19.02.24/ 6x, Gebühr € 54,00
Kurs R3056	08.04.-27.05.24/ 7x, Gebühr € 63,00

Hinweis

Wir planen fortlaufend neue Angebote (Kurse, Vorträge oder Veranstaltungen), die nicht in diesem Programm stehen. Diese finden Sie auf unserer Internetseite ***www.fabi-uelzen.de***

Atem und Qi Gong

Unser Atmen ist zutiefst persönlich. Gönnen Sie sich eine Auszeit, indem Sie sich selbst zuwenden und den Alltag ruhen lassen. Der Kurs umfasst meditative Atemübungen im Sitzen und sanfte Dehn- und Lockerungsübungen für Brustkorb, Zwerchfell und Schultern. Unser Atemraum erweitert sich, dadurch werden das Immunsystem und Vitalität gestärkt. Alle Übungen lassen sich einfach in den Alltag integrieren und können in jedem Alter praktiziert werden.

Bitte mitbringen:	Bequeme Kleidung und warme Socken
Leitung:	Heidi-Maria Römer, Dipl.- Pädagogin, Kursleitung Qi Gong
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin:	Samstag, 14.00-17.00 Uhr
Kurs Q3060	18.11.23/ 1x, Gebühr € 18,00

Qi Gong im Winter

Gönnen Sie sich eine Auszeit! Der Winter ist eine Zeit, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen. Qi Gong ist die Kunst, durch Bewegung, Atem, Vorstellungskraft und Bewusstsein die Lebensenergie in Fluss zu bringen. Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die meditative Übung „Der himmlische Kreislauf". Die Übungen sind ruhig und meditativ, regelmäßig angewendet entspannt sich der Geist und die Muskulatur, die Konzentrationsfähigkeit wird gefördert. Diese Übungen sind für jedes Alter geeignet und können schon mit wenigen Minuten am Tag in den Alltag integriert werden. Wir üben im Sitzen, Stehen und Gehen.

Bitte mitbringen:	Bequeme Kleidung und warme Socken
Leitung:	Heidi-Maria Römer, Dipl.- Pädagogin, Kursleitung Qi Gong
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin:	Samstag, 14.00-17.00 Uhr
Kurs R3060	20.01.24/ 1x, Gebühr € 18,00

Info

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Rufen Sie uns einfach an oder vereinbaren Sie einen Termin:

Tel. 0581 97991-0 oder info@fabi-uelzen.de

Erholung für Schultern und Nacken mit Qi Gong

Fast jeder kennt es: Verspannungen in Schultern und Nacken, verminderte Beweglichkeit oder gar Schmerzen. Vielleicht sitzen wir lang am Schreibtisch oder vor dem Computer oder „es sitzt uns etwas im Nacken". Dieser Kurs soll Ihrer Erholung dienen. Durch Qi Gong können wir auf sanfte Weise Spannungen auflösen, die Muskulatur lockern und stärken und die Achtsamkeit für den eigenen Körper vertiefen. Die Übungen können leicht in den Alltag integriert und in jedem Alter praktiziert werden.

Bitte mitbringen:	Bequeme Kleidung und warme Socken
Leitung:	Heidi-Maria Römer, Dipl.- Pädagogin, Kursleitung Qi Gong
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 5
Termin:	Samstag, 14.00-17.00 Uhr
Kurs R3061	24.02.24/ 1x, Gebühr € 18,00

Sanft den Rücken stärken mit Qi Gong

Qi bedeutet Lebensenergie, Qi Gong ist die Kunst durch Bewegung, Atem, Vorstellungskraft und Bewusstsein die Lebensenergie in Fluss zu bringen. Die Basisübung des Chan Mi Qi Gong bewegt die Wirbelsäule langsam auf sehr sanfte Weise durch Drehungen, Wellen- und Schlangenbewegungen. Regelmäßig über einen längeren Zeitraum angewendet, entspannt sich die Rückenmuskulatur, der Körper richtet sich natürlich in einer Wohlspannung auf, Konzentrationsfähigkeit und innere Ruhe werden gefördert. Diese Übungen können in jedem Alter geübt werden.

Bitte mitbringen:	Bequeme Kleidung und warme Socken
Leitung:	Heidi-Maria Römer, Dipl.- Pädagogin, Kursleitung Qi Gong
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Samstag, 14.00-17.00 Uhr
Kurs R3062	13.04.24/ 1x, Gebühr € 18,00

Anzeige

Erste Hilfe

Teilnehmer*innen aus Institutionen oder Einrichtungen, die Mitglied der Berufsgenossenschaft sind, können kostenlos teilnehmen, wenn sie sich vorab im Online-Verfahren bei der BG anmelden. Der Antrag kann ausgedruckt werden und muss mit Firmenstempel und Unterschrift versehen mitgebracht werden.

Erste Hilfe - Grundkurs

Erste Hilfe für alle. Egal ob Führerschein, Beruf, Ehrenamt. Behandelt werden alle Inhalte in der Ersten Hilfe nach DGUV.

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Erste-Hilfe-Uelzen, Bahnhofstr. 43, Eingang Achterstraße
Termin:	Samstag, 9.00-16.30 Uhr
Kurs Q3300	09.09.23/ 1x, Gebühr € 35,00
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-16.30 Uhr
Kurs R3300	13.01.24/ 1x, Gebühr € 35,00
Kurs R3305	20.04.24/ 1x, Gebühr € 35,00

Anzeige

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Erste Hilfe am Kind für Erzieher*innen, Kindertagespflegepersonen, Lehrer*innen, päd. Fachkräfte usw.
Kurs nach DGUV. Thematisch behandelt werden Notfälle bei Kindern, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Kinderkrankheiten. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-16.30 Uhr
Kurs Q3310	14.10.23/ 1x, Gebühr € 35,00
Kurs R3315	03.02.24/ 1x, Gebühr € 35,00
Kurs R3320	04.05.24/ 1x, Gebühr € 35,00

Erste Hilfe am Kind

Quickkurs für Eltern und Großeltern

Infos auf Seite 18.

Erste Hilfe am Hund

In diesem Kurs wird neben den grundsätzlichen Erste-Hilfe-Maßnahmen, wie z. B. der Beatmung und Herz-Lungen-Wiederbelebung, insbesondere auch für Erstmaßnahmen bei Hunden spezifisches Wissen vermittelt: Bisswunden, Fieber messen, Eingabe von Medikamenten, Magendrehung, Vergiftungen, Transport zum/zur Tierarzt/Tierärztin, Maulschlinge sowie Brüche, Durchfall, Blutungen und verschiedene Notfälle.

Leitung:	Marco Beier, Rettungsassistent
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-13.00 Uhr
Kurs R3350	16.03.24 1x, Gebühr € 30,00

Info

Kursleitende gesucht!

Sie begeistern sich für Bewegung und Gesundheit und haben die Qualifiktaion und Freude daran, Sportkurse anzubieten? Dann melden Sie sich bei uns.

Selbsthilfegruppen Treffpunkte

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Ev. Familien-
Bildungsstätte
Uelzen

„Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden,
ist wohl das schönste Glück auf Erden."
Carl Splitter

In der Ev. Familien-Bildungsstätte treffen sich regelmäßig verschiedene Gruppen und Selbsthilfegruppen. Sie sind in der Regel von den Mitgliedern selbst organisiert. Die Menschen, die an den Gruppen teilnehmen, verbindet ein gleiches Anliegen oder Problem und gemeinsam möchten sie etwas dagegen bzw. dafür unternehmen.

- Spielen und Klönen
- Kochen und Klönen für Frauen
- Kochen und Klönen für Männer
- Frauen mit und nach Krebs – Selbsthilfegruppen
- Pflegeeltern(treff), Dauerpflege und Kurzzeitpflege
  Treffen für Pflegeeltern und Eltern, die gerne Pflegeeltern werden möchten
- Selbsthilfegruppe Abhängige und Angehörige
- Treff für alleinerziehende Mütter und Väter

Wenn Sie unsere Räume für eine Gruppe nutzen möchten, sprechen Sie uns gerne an.

Spielen und Klönen

Wir sprechen über Themen, die uns im Alltag beschäftigen, spielen miteinander und unternehmen etwas Gemeinsames, wie Fahrten, Besichtigungen, Essen gehen und ähnliches.

Leitung:	Ingrid Rauscher, Ansprechpartnerin Spielen & Klönen
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	am letzten Mittwoch im Monat, 15.00-17.30 Uhr
Kurs Q5010	30.08. + 27.09.23 / 2x, kostenlos
Kurs Q5020	25.10. + 29.11.23 / 2x, kostenlos
Kurs R5030	31.01. + 27.03.24 / 3x, kostenlos
Kurs R5040	24.04. + 26.06.24 / 3x, kostenlos

Kochen und Klönen für Frauen

Geschlossene Gruppe

In gemütlicher Runde werden vor allem Erfahrungen, neue Ideen und Ernährungsfragen ausgetauscht und in die Praxis umgesetzt.

Bitte mitbringen:	Umlage für Zutaten zu zahlen bei Frau Kötke
Leitung:	Angelika Kötke, Ansprechpartnerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 14, Küche
Termin:	jeden 3. Montag im Monat, 18.30-21.00 Uhr
Kurs Q5050	21.08.-16.10.23/ 3x
Kurs Q5060	20.11.-18.12.23/ 2x
Kurs R5070	15.01.-18.03.24/ 3x
Kurs R5080	15.04.-17.06.24/ 3x

Kochen und Klönen für Männer

Im Vordergrund dieser geselligen Runde stehen Gespräche über Themen, die Männer berühren. Gemeinsam zubereitete kleine Gerichte runden den Abend ab.

Leitung:	N.N.
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 14, Küche
Termin:	jeden 3. Dienstag im Monat, 17.00-21.00 Uhr
Kurs Q5090	15.08.-17.10.23/ 3x, kostenlos
Kurs Q5100	21.11.-19.12.23 / 2x, kostenlos
Kurs R5100	16.01.-19.03.24 / 3x, kostenlos
Kurs R5110	16.04.-18.06.24 / 3x, kostenlos

Frauen mit und nach Krebs – in Uelzen und Umgebung

Erfahrungsaustausch, gemeinsame Gespräche und geselliges Beisammensein bestimmen die monatlichen Treffen an jeden 1. Dienstag im Monat. Gemeinsame Unternehmungen finden nach Absprache am 3. Dienstag im Monat statt (auch Halb- und Tagesausflüge).

Leitung:	Dora List und Elke Horn, Ansprechpartnerinnen
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	jeden 1. + 3. Dienstag im Monat, 15.00-17.00 Uhr
Kurs Q5110	22.08.-12.12.23/ 9x, kostenlos
Kurs R5120	08.01.-08.07.24/ 14x, kostenlos

Abhängige und Angehörige – Selbsthilfegruppe

In Kooperation mit der Suchtberatung des Lebensraum Diakonie e.V.
In dieser Gruppe haben Teilnehmer*innen die Möglichkeit, über die eigene Situation mit Sucht und Abhängigkeit zu sprechen.

Leitung:	Jürgen Jensch, Ansprechpartner
Ort:	Uelzen, Katharina-von-Bora-Haus, Hasenberg 2
Termin:	Montags, 14-tägig, 20.00-22.00 Uhr

Pflegeeltern(treff) – Dauerpflege und Kurzzeitpflege

Treffen für Pflegeeltern und Eltern, die gerne Pflegeeltern werden möchten

Wir wollen gemeinsam nach guten Möglichkeiten und Wegen suchen, den besonderen Bedürfnissen der Pflegefamilien gerecht zu werden. Zentrale Themen sind der Austausch von Erfahrungen, die Vernetzung, Beratung und Unterstützung durch alltagstaugliche praktische Impulse sowie Fortbildungsthemen.

Bitte mitbringen:	Einmalig sind 5€ bei Frau Beitlich zu zahlen.
Leitung:	Gudrun Beitlich, Ansprechpartnerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	jeden 3. Donnerstag im Monat, 20.00-22.00 Uhr
Kurs Q5200	21.09.-21.12.23/ 3x
Kurs R5210	18.01.-20.06.24/ 6x

Gemeinsam allein – Treff für alleinerziehende Mütter und Väter

Alleinerziehende Mütter und Väter mit Ihren Kindern sind herzlich eingeladen, bei Keksen und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen.

Leitung:	Norma Deneke, Ansprechpartnerin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	der letzte Samstag der geraden Monate, 14.30-16.30 Uhr
Kurs Q5150	26.08.-23.12.23 / 3x, kostenlos
Kurs R5160	24.02.-29.06.24/ 3x, kostenlos

Kindertagespflegebüro

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Kindertagespflegebüro
Bahnhofstraße 6, 29525 Uelzen
Tel. 0581 3894260
kindertagespflegebuero@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

KINDERTAGESPFLEGEBÜRO
der Ev. Familien-Bildungsstätte

„Kinder halten uns nicht vom Wichtigen ab.
Sie sind das Wichtigste."
C.S. Lewis

Um eine gute Betreuung für die Kleinsten zu ermöglichen, macht das Kindertagespflegebüro der Ev. Familien-Bildungsstätte verschiedene Angebote rund um das Thema Kindertagespflege. Die Aufgaben werden im Auftrag des Jugendamtes des Landkreises Uelzen wahrgenommen.

Beratung und Vermittlung

Beratung für Eltern und Kindertagespflegepersonen in allen Fragen die Kindertagespflege betreffend sowie die Vermittlung von Kindertagespflegepersonen möglichst ortsnah und passgenau.

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Ein Kurs für Erwachsene, die Kinder in ihrem Haushalt oder im Haushalt der Eltern oder in der Großtagespflege betreuen möchten. Die Ausbildung umfasst 300 Unterrichtsstunden und findet in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Uelzen statt.

Coaching

Für pädagogische Fachkräfte, die im Bereich der Kindertagespflege arbeiten möchten.

Kollegiale Fachberatung

Feste Gruppen für aktive Kindertagespflegepersonen zur
Reflexion der eigenen Arbeit.

Fortbildungen

Weiterbildungsthemen für praktizierende Kindertagespflegepersonen.

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

nach QHB – berufsvorbereitende Maßnahme

Wir qualifizieren Kindertagespflegepersonen nach dem QHB (kompetenzorientiertes Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege). Inhalte des Kurses sind insbesondere die Bildung und Erziehung von Kindern unter drei Jahren und die Anforderungen an eine selbständige Tätigkeit.

Die Qualifizierung umfasst eine tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung von 160 Unterrichtseinheiten plus zwei Praktika (2 Wochen in der Kindertagespflege und 2 Wochen in einer Kita) und 100 Unterrichtseinheiten als Selbstlerneinheiten. Ein erfolgreicher Abschluss der Grundqualifizierung berechtigt zur Erteilung einer Pflegeerlaubnis nach § 43 SGBVIII durch das Jugendamt.

Der 2. Teil der Qualifizierungsmaßnahme findet berufsbegleitend mit 140 Unterrichtseinheiten statt und vertieft und verzahnt die Kenntnisse mit der Praxis. Hinzu kommen 40 Unterrichtseinheiten als Selbstlerneinheiten.

Beide Qualifizierungsteile schließen jeweils mit einer Lernergebnisfeststellung und einem Zertifikat ab, das den bundeseinheitlichen Qualifikationsstandards entspricht.

Wenn Sie Freude am Umgang mit Kindern haben und diese einen Teil des Weges begleiten, unterstützen und fördern möchten und neugierig und aufgeschlossen sind, dann könnte eine Tätigkeit als Kindertagespflegeperson das Richtige für Sie sein.

Vereinbaren Sie ein Einzelgespräch mit uns, um zu klären, ob die Qualifizierung passend für Sie ist und ob die persönlichen Voraussetzungen vorliegen. Wenden Sie sich an das Kindertagespflegebüro: Telefon 0581 3894260 oder kindertagespflegebuero@fabi-uelzen.de. Die Qualifizierung findet in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Uelzen statt.

Leitung:	Sylvia Werner, Erzieherin und Dipl.- Sozialpädagogin Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Montag, 16.00-19.15 Uhr
Kurs Q7100	25.09.-18.01.24 / Kosten auf Anfrage

Förderfähig durch die Bundesagentur für Arbeit, das Jobcenter und die Deutsche Rentenversicherung.

Der Kurs ist durch die HZA zertifiziert.

Kollegiale Fachberatung

für Kindertagespflegepersonen

In der Zusammenarbeit mit Eltern und Tageskindern ergeben sich immer wieder Fragen und Probleme, entwickeln sich Konflikte und Krisen. Kindertagespflegepersonen sind in ihrem täglichen Geschäft auf sich allein gestellt und brauchen die Möglichkeit, sich auszutauschen. Kollegiale Fachberatung unter fachlicher Anleitung optimiert die Zusammenarbeit von Kindertagespflegepersonen und schafft Lebendigkeit und Kreativität.
Die kollegiale Fachberatung zählt nicht zu den geforderten Fortbildungszeiten und nicht zur Aufbauqualifizierung des Landes Niedersachsen.
Wir möchten mit neuen festen Gruppen starten. Bei Interesse bitte verbindlich (neu) anmelden.

Leitung:	Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Dienstag, 18.30-20.00 Uhr
Kurs Q7210	10.10.-12.12.23/ 2x, das Angebot ist kostenlos
Kurs R7212	20.02.-11.06.24/ 3x, das Angebot ist kostenlos

Leitung:	Sylvia Werner, Erzieherin und Dipl.- Sozialpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Donnerstag, 18.45-20.15 Uhr
Kurs Q7220	14.09.-02.11.23/ 2x, das Angebot ist kostenlos
Kurs R7222	18.01.-16.05.24/ 3x, das Angebot ist kostenlos

Anzeige

DER PARITÄTISCHE
UELZEN

Veerßer Straße 92 *29525 Uelzen

Telefon 0581-9707-0
Mail uelzen@paritaetischer.de

Informationen über unsere Angebote unter

www.uelzen.paritaetischer.de

Fortbildungen

für Kindertagespflegepersonen

Die Fortbildungsreihe richtet sich an die praktizierenden Kindertagespflegepersonen. Gekennzeichnete Themen ☺ sind auch für andere Gruppen offen. Bitte schauen Sie bei den jeweiligen Kursen direkt.

Unsere Fort– und Weiterbildungen sind Module der 400 Stunden umfassenden Aufbauqualifizierung des Landes Niedersachsens. Es besteht die Möglichkeit, die Module über mehrere Jahre zu sammeln. Absolvierte Module können im Fortbildungsnachweisheft des Trägers bestätigt werden. Sie dienen als Nachweis für die in den Richtlinien des Landkreises geforderten Stunden und als Nachweis für die Aufbauqualifizierungsmodule (s. Index) des Landes Niedersachsen. Die Ev. Familien-Bildungsstätte hat das Gütesiegel für Qualifizierungsmaßnahmen in der frühkindlichen Bildung.

GÜTESIEGEL des Landes Niedersachsen Qualifizierungsmaßnahmen FRÜHKINDLICHE BILDUNG

● Schwierige Entwicklungsgespräche planen und durchführen

Die kindliche Entwicklung reflektieren, einordnen und begleiten ist ein Teil der Aufgabe einer Kindertagespflegeperson. Was ist aber, wenn ich einen Verdacht auf eine Entwicklungsauffälligkeit habe? Wie kann ich ein gutes Kooperationsgespräch mit den Eltern führen? Wie bereite ich mich gut vor?

Index: H1-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)
Bitte mitbringen: Schreibutensilien
Leitung: Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Samstag, 9.00-14.00 Uhr
Kurs Q7300 26.08.23/ 1x, Gebühr € 27,00

● Gesunde Kindertagespflege

Was beinhaltet eigentlich die gesunde Kindertagespflege? Im Blick auf eine ganzheitliche Pflege gehören gesunde Ernährung, Wickelhygiene, Umgang mit Krankheiten, Sauberkeitsentwicklung sowie das Wohlgefühl – die emotionale Gesundheit – zu dem Thema. Strukturelle Abläufe unterstützen die Arbeit. Damit werden wir uns auseinandersetzen.

Index: H4-6 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)
Bitte mitbringen: Schreibutensilien
Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin, systemisch-integrative Sozialtherapeutin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Dienstag, 18.30-20.45 Uhr
Kurs Q7305 29.08.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Mehrsprachigkeit in der Kita ☺

Es wachsen immer mehr Kinder unterschiedlicher Kulturen mit zwei oder mehr Sprachen auf. Sprachmischungen werden oft als Hinweis auf eine mangelnde Sprachkompetenz gewertet. Doch Kinder können ohne weiteres zwischen den Sprachen wechseln oder Wörter von einer Sprache in der anderen nutzen. Das gehört zur natürlichen Kommunikation mehrsprachiger Menschen. Eltern sollten z.B. in der Sprache mit den Kindern kommunizieren, in der sie sich am wohlsten fühlen. Welche Besonderheiten der Sprachentwicklung sind bei Mehrsprachigkeit zu beachten? Kindern sollten reichhaltige sprachliche Angebote in allen Sprachen ermöglicht werden, die sie im Alltag nutzen können. Z. B. können mehrsprachige Vorleseaktionen durchgeführt oder im Morgenkreis Gegenstände in verschiedenen Familiensprachen benannt werden. Weitere Möglichkeiten werden wir in Augenschein nehmen.

Index: H4-5 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Bitte mitbringen:	Schreibutensilien
Leitung:	Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-13.15 Uhr
Kurs Q7310	02.09.23/ 1x, Gebühr € 22,50

Wandel in der Erziehungspartnerschaft in der KTP

Was bedeutet das?

Erziehungspartnerschaft kann nur erfolgreich sein, wenn sie die persönlichen Voraussetzungen der Mütter/Väter berücksichtigt und an den individuellen Belastungen und Spannungszuständen ansetzt. Kommen wir dazu ins Gespräch.

Index: H1-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Bitte mitbringen:	Schreibutensilien
Leitung:	Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin, systemisch-integrative Sozialtherapeutin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 18.00-20.15 Uhr
Kurs Q7315	06.09.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Konzeptentwicklung

Der Kurs ist besonders geeignet für Kindertagespflegepersonen, die demnächst eine neue Pflegeerlaubnis beantragen müssen.

Index: H2-4 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr
Kurs Q7320	07.09. + 28.09.23/ 2x, Gebühr € 27,00

Kinder mit ihren Eigenarten wahrnehmen und anerkennen ☺

Zeig dich, du Genie! Kinder mit ihren Eigenarten wahrnehmen, anerkennen und das individuelle Potential entfalten lassen.
Wie kann ich als KTPP ein guter Beitrag für das potentielle Genie „meiner" Kinder (0-6) sein? Was kann ich im Alltag an Förderung integrieren? Wie entwickle ich meine Haltung der Eigenarten anderer gegenüber? Diese und andere Fragen finden gemeinsam eine Antwort.
Index: H4-7 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Antje Uhlenbrock, Erzieherin, Familienlotsin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Donnerstag, 19.00-21.30 Uhr
Kurs Q7330	14.09.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Geschlechtsspezifische Erziehung

In dieser Fortbildung wollen wir uns mit der vorurteilsbewussten Erziehung auseinandersetzen. Wie kann ich die Kinder dazu anregen, sich kritisch mit Vorurteilen zu befassen und aktiv Vielfalt zu erleben? Wie ist meine eigene Haltung dazu? Welche Stereotypen gibt es – und welche Zuordnungen dazu?
Index: H4-3 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Freitag, 18.00-21.00 Uhr
Kurs Q7331	15.09.23/ 1x, Gebühr € 18,00

Sicherheit in der Kindertagespflege – eigenen Notfallplan erstellen

Das wünscht sich niemand, dass in der Kinderbetreuung ein Unfall passiert. Aber was ist, wenn doch? Wie gut bin ich „vorbereitet"? Was sind Gefahrenquellen in Alltagssituationen? Was ist zu tun, wenn ein Unfall passiert ist? Wie können die übrigen Kinder im Notfall betreut werden? Kenne ich meine Stärken und Schwächen zu diesem Arbeitsbereich, um im Notfall angemessen reagieren zu können? Ein eigener Notfallplan gibt Sicherheit!
Index: H2-5 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Bitte mitbringen:	Schreibutensilien
Leitung:	Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin, systemisch-integrative Sozialtherapeutin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Dienstag, 18.30-20.45 Uhr
Kurs Q7332	19.09.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Übergänge und Brücken im Alltag wahrnehmen und positiv gestalten

Jeder Entwicklungsschritt in die Selbstständigkeit ist auch ein Abschied von der Abhängigkeit. Hier ist auch die Rede von kleinen Fortschritten. Selber laufen zu können zum Beispiel – nicht mehr getragen werden wollen. Dies erfordert eine angemessene Begleitung, um positives Selbstwertgefühl aller Beteiligten zu erlangen.

Index: H4-7 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Bitte mitbringen:	Schreibutensilien
Leitung:	Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin, systemisch-integrative Sozialtherapeutin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Dienstag, 18.00-20.15 Uhr
Kurs Q7335	26.09.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Echt jetzt?! Wundern bis ärgern

Eltern haben Erwartungen, denn sie wollen nur das Beste für ihr Kind. Manchmal lästig bis übergriffig fordern sie ihre Ansprüche ein. Trotz klarer Konzeption und informellen Gesprächen reicht es einigen Eltern nicht, was in der Tagespflege geschieht oder sie sind ungefragt aktiv. Wie damit wohlwollend und professionell umgegangen werden kann, wird hier entwickelt.

Index: H1-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Antje Uhlenbrock, Erzieherin, Familienlotsin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 19.00-21.30 Uhr
Kurs Q7340	04.10.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Bildung beobachten und dokumentieren I

2-teiliges Fortbildungsangebot

Teil 1: Wahrnehmende Beobachtung + Lerngeschichte
Teil 2: Fotodokumentation + Portfolio

Index: H4-8 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-14.00 Uhr
Kurs Q7350	07.10.-04.11.23/ 2x, Gebühr € 54,00

Mit Konflikten umgehen – Entstehung von Konflikten

Möglichkeiten der Konfliktlösung

In dieser Fortbildung geht es um Konflikte und herausfordernde Situationen mit Kindern. Wie gelingt es mir, auch in schwierigen Situationen den Kindern respektvoll, empathisch und wertschätzend gegenüberzutreten? Welche Lösungsstrategien und alternative Verhaltensmöglichkeiten können wir entwickeln, damit wir immer im guten Kontakt zu den Kindern sind?

Index: H1-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 1
Termin:	Samstag, 9.00-14.00 Uhr
Kurs Q7355	07.10.23/ 1x, Gebühr € 27,00

Kindgerechte Regeln –

als positives Rahmenkonstrukt im Alltag gestalten und erleben

Meine Regeln, deine Regeln, unsere Regeln! Sinnbehaftet und durchschaubar gestaltet, unterstützen sie positiv das Miteinander des zwischenmenschlichen Umgangs. In Teilhabe mit den Kindern übt sich die beständige Überprüfung der Gültigkeit dieser Regeln in der jeweiligen Gruppe und dient der Zufriedenheit aller. Lassen Sie uns "Regeln regeln".

Index: H4-4 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin, systemisch-integrative Sozialtherapeutin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 18.00-20.15 Uhr
Kurs Q7360	11.10.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Kindliche Sexualität –

Doktorspiele oder kindliche Neugierde

Das Kennenlernen des eigenen Körpers ist zur Identitätsfindung eine wichtige Phase der kindlichen Bedürfnisse. Den Kindern sollte eine möglichst positive Beziehung zum eigenen Körperempfinden vermittelt werden, denn die kindliche Sexualität unterscheidet sich grundlegend von Erwachsenensexualität. Das Thema nicht zu tabuisieren, sondern bei Fragen der Tageskinder alters- und entwicklungsangemessen reagieren zu können, sind wichtige Aufgaben.

Index: H4-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	PRO FAMILIA
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Freitag, 18.00-21.00 Uhr
Kurs Q7365	13.10. 23/ 1x, Gebühr € 18,00

Aus dem Alltag für die Praxis –

Menschen begleiten mit FASD (Fetales Alkoholsyndrom)

„Ich habe eine Waschmaschine im Kopf"– FASD lebenslang.
Eine Einführung – Unterstützung für die Begleitung von Betroffenen im Alltag – ganz oder besser gar nicht!?

Index: H4-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Bitte mitbringen:	Schreibutensilien
Leitung:	Guido Wrage, Dipl.-Sozialpädagoge, Berater & Supervisor (TA)
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 18.00-19.30 Uhr
Kurs Q7370	01.11.23/ 1x, Gebühr € 9,00

Ressourcen und Kraftquellen

Umgang mit Stress und eigene Entwicklungsbedarfe erkennen

Was ist Stress und wie wirkt er sich auf meinen Körper und meine Umgebung aus? Weshalb ist die Schulung der Selbst-Wahrnehmung unumgänglich, um an meine Ressourcen und Kraftquellen zu gelangen?
In diesem Kurs lernen Sie, was Stress ist und was dieser in ihrem Körper auslöst. Wir sprechen darüber, wie man Stresssymptome am eigenen Körper erkennen und diese annehmen und regulieren kann.

Index: H2-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Bitte mitbringen:	bequeme Kleidung, Kissen, Decke, Socken, Getränke, Schreibzeug
Leitung:	Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Samstag, 9.00-14.00 Uhr
Kurs Q7380	04.11.23/ 1x, Gebühr € 27,00

Wie bitte?! ☺

Aneinander vorbeigeredet? So kann es besser gehen

Kommunikation ist alles! Aber wie mit Eltern besser reden, denen das „Herz auf der Zunge liegt."? Welche Anteile hat man selbst bei schwieriger Kommunikation? Welche Herausforderungen ergeben sich? Wie kann es besser gehen? An diesem Abend entwickeln wir gemeinsam weitere Möglichkeiten.

Index: H2-2 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Antje Uhlenbrock, Erzieherin, Familienlotsin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Mittwoch, 19.00-21.30 Uhr
Kurs Q7390	08.11.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Sichere Bindung von Anfang an

In dieser Fortbildung geht es um die Grundlagen zum Thema Bindung, um die Umsetzung in der Kindertagespflege und um bindungsorientiertes Spiel.
Index: H4-2(Aufbauqualifizierung Land NDS.)
Bitte mitbringen: Schreibutensilien
Leitung: Lisa Hamama, Erzieherin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Freitag, 16.00-18.15 Uhr
Kurs Q7400 10.11.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Entwicklungsbegleiter und Vorbild sein ☺

Wenn wir unsere Ziele kennen, eröffnen sich Wege der Möglichkeiten zur Zielerreichung. Dies unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung – Ihre und die der Kinder! Die Kinder bekommen so die Chance, bei Ihnen ein Beispiel einer Zielverfolgung zu erleben, Sie sind Vorbildgeber*in zu Möglichkeiten der/einer Zielerreichung für Kinder! Viele kleine Schritte führen zum Ziel.
Index: H4-4 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)
Bitte mitbringen: Schreibutensilien
Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin, systemisch-integrative Sozialtherapeutin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Mittwoch, 18.00-20.15 Uhr
Kurs Q7410 15.11.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Kinderschutz und Kindeswohl –

Was heißt das eigentlich?

Kindertagespflegepersonen achten auf das Wohl der betreuten Kinder und schützen sie vor Gefahren. Was bedeutet das, wie kann dies im Alltag umgesetzt werden und wer kann dabei unterstützen? Diesen Themen wollen wir uns mit praktischen Beispielen nähern.
Index: H1-2 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)
Bitte mitbringen: Schreibutensilien
Leitung: Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin
Michaela Pohlmann, Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Mittwoch, 17.00-20.15 Uhr
Kurs Q7420 22.11.23/ 1x, Gebühr € 18,00

● Reflexion und vorurteilsbewusste Haltung – ☺

Was hat das mit Gummibärchen oder bunten Smarties zu tun?

Wir denken in Verallgemeinerungen, um unseren Alltag bewältigen zu können. Es ist wichtig, sich dessen bewusst zu sein, um auch Kindern immer wieder Perspektivwechsel zu anderen Menschen einnehmen zu lassen und Empathie zu entwickeln. Kommen wir darüber in einen regen Austausch!

Index: H2-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)
Bitte mitbringen: Schreibutensilien
Leitung: Renate Oetzmann-Schmidt, Erzieherin, systemisch-integrative Sozialtherapeutin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Mittwoch, 18.00-20.15 Uhr
Kurs Q7430 29.11.23/ 1x, Gebühr € 13,50

● Was brauchen trauernde Kinder? ☺

In diesem Seminar werden u. a. folgende Fragen behandelt: Was ist Trauer? Wie verstehen Kinder den Tod in den verschiedenen Altersstufen? Soll ich mein Kind zur Beerdigung mitnehmen?

Index: H4-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)
Bitte mitbringen: Schreibutensilien
Leitung: Andreas Süskow, Trauerbegleiter
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Donnerstag, 19.00-21.15 Uhr
Kurs Q7440 30.11.23/ 1x, Gebühr € 13,50

● Lernwerkstatt – ☺

Der Raum als weiterer Erzieher

Die kindersichere, interessante Raumgestaltung mit viel Platz für individuelle Entfaltung. Dadurch entsteht auch mehr Raum für individuelle Zuwendung und der Alltagsstress kann vermindert werden. Denn die kleinen Forscher haben Gelegenheit, eigenständig ihrer Leidenschaft des Entdeckens und Ausprobierens nachzugehen. Weniger Stress, mehr Spaß für alle! Ein kleiner inspirierender Austausch unter Fachleuten. Nutze die Möglichkeiten!

Index: H2-5 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)
Leitung: Antje Uhlenbrock, Erzieherin, Familienlotsin
Ort: Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin: Donnerstag, 19.00-21.30 Uhr
Kurs Q7450 07.12.23/ 1x, Gebühr € 13,50

Datenschutz in der Kindertagespflege

Online

Es geht u.a. um die Themen, welche personenbezogenen Daten ich erheben darf, wie sie aufzubewahren sind, was bei der Nutzung von digitalen Medien und bei Foto- und Filmaufnahmen zu beachten ist und wie ich den Datenschutz und meine Schweigepflicht in der Kindertagespflege sicher beachte und umsetze.

Index: H2-3 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Mirjam Taprogge, Rechtsanwältin
Ort:	Online
Termin:	Mittwoch, 19.00-21.30 Uhr
Kurs Q7460	13.12.23/ 1x, Gebühr € 13,50
Kurs R7530	20.03.24/ 1x, Gebühr € 13,50

Sozialräumliche Vernetzung

Welche Sozialräume laden Kinder zum Entdecken ein? Was macht Sinn für Kinder unter 3 Jahren? Worauf ist zu achten? Anhand von konkreten Beispielen sollen Möglichkeiten und Grenzen bedacht werden.

Index: H2-5 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Dienstag, 18.00-20.15 Uhr
Kurs R7470	16.01.24/ 1x, Gebühr € 13,50

Buchführung, Steuerrecht und Sozialversicherung

Online

Voraussetzung für die Online-Teilnahme ist ein PC/Laptop mit funktionierendem/r Mikro und Kamera, notfalls auch ein Smartphone. Das Angebot findet über Zoom statt. Der Zoom-Link wird nach der Anmeldung zugeschickt. Die zum Kurs benötigten Unterlagen werden vorher per Post zugeschickt. Bei der schriftlichen Anmeldung die aktuelle E-Mail-Adresse nennen.

Index: H2-3 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Sonya Eimann, Steuerfachangestellte/Bilanzbuchhalterin
Ort:	Online
Termin:	Montag, 19.00-21.15 Uhr
Kurs R7480	22.01.24/ 1x, Gebühr € 13,50

Sprachliche Bildung und Partizipation – ☺

von Anfang an

Jede Art von Sprache ist der Schlüssel zu Bildung und zur Teilhabe an der Gesellschaft. Deshalb sind sprachliche Bildung und Sprachförderung bereits in der Kita besonders wichtig. Es gibt viele „Sprachen": Gestik, Zeichensprache, Laute – alle sind hier gemeint. Sprachen sind grundlegend für Beziehungsgestaltung, sie sind Ausdruck von Denken, sozialem Austausch, Emotionen und Kultur. Sprache ermöglicht erst die Mitgestaltung und Mitbestimmung in der Gemeinschaft. Wir schauen uns konkrete Gestaltungsmöglichkeiten für den Alltag an und nutzen bisherige Praxiserfahrungen.

Index: H4-5 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-13.15 Uhr
Kurs R7490	27.01.24/ 1x, Gebühr € 22,50

Konzeptentwicklung

Der Kurs ist besonders geeignet für Kindertagespflegepersonen, die demnächst eine neue Pflegeerlaubnis beantragen müssen.

Index: H2-4 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Elisabeth Albers, Dipl.-Sozialpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Donnerstag, 18.00-20.15 Uhr
Kurs R7500	08.02.+29.02.24/ 2x, Gebühr € 27,00

Bildung beobachten und dokumentieren II

2-teiliges Fortbildungsangebot

Teil 1: Dokumentation: Modelle, z. B. „Wachsen und Reifen" – „Kuno Beller"
Teil 2: Entwicklungsgespräche anhand der Dokumentation

Index: H4-8 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-14.00 Uhr
Kurs R7510	17.02.+02.03.24/ 2x, Gebühr € 54,00

Spielideen für die Kleinsten

In diesem Kurs werden Spiele für Kinder in der Altersstufe 1 bis 2 Jahre vorgestellt, die gut in den Alltag und das Freispiel in der Kindertagespflege passen. Es geht um ganz einfache, praktische Spielangebote.

Index: (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Dienstag, 17.00-20.15 Uhr
Kurs R7520	05.03.24/ 1x, Gebühr € 18,00

„Die Seele baumeln lassen“

„Die beste Zeit ist jetzt“ – Selbstbeachtung und Selbstmitgefühl, Fehlerfreundlichkeit. Meine Achtsamkeit als pädagogische Fachkraft auf die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden unter dem Thema: „Selbstfürsorge“.

Index: H2-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Dienstag, 18.00-20.15 Uhr
Kurs R7540	02.04.24/ 1x, Gebühr € 13,50

Tipp

Hilfreiche Adressen

www.handbuch-kindertagespflege.de

www.bvktp.de

Gute pädagogische Qualität in der Kindertagespflege

Alle reden von guter pädagogischer Qualität – aber was ist das eigentlich? Woran kann ich sie erkennen? Durch Perspektivenwechsel, Reflexion und Wertschätzung wollen wir uns dem Thema nähern.

Index: H2-4 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Sylvia Werner, Erzieherin und Dipl.- Sozialpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-13.45 Uhr
Kurs R7550	13.04.24/ 1x, Gebühr € 27,00

„Lasst mir Zeit" (E. Pickler) –

denn das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht

(afrikanisches Sprichwort)

Die Bewegungsentwicklung verläuft nach gleichbleibenden Gesetzmäßigkeiten; sie verläuft nicht nach einem festen Terminplan. Die Sinnesentwicklung, die sozial-emotionale und kognitive Entwicklung sind Motoren für die motorischen Entwicklungsfortschritte.

Index: H4-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-13.45 Uhr
Kurs R7560	18.05.24/ 1x, Gebühr € 27,00

Achtsamkeitstraining für Körper, Geist und Seele

Achtsamkeit ist die Fähigkeit, bewusst zu leben. Bleiben wir im guten Kontakt zu unserem Körper, unserem Geist und unserer Seele, können wir immer wieder in eine wohltuende Balance finden. Und noch besser, angebundener an uns und die Welt fühlen wir uns, wenn sich Körper, Geist und Seele als Einheit begegnen dürfen.

Durch Achtsamkeitstraining bemerken wir beispielsweise unseren „lähmenden Perfektionismus", unsere Gefühle für uns selbst werden nicht abgestellt, sondern achtsam und liebevoll beobachtet und wir lernen natürliche Impulse unseres Körpers zu achten und zu leben.

Index: H2-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Bitte mitbringen:	Decke, Kissen, lockere Kleidung, Socken, etwas zum Trinken, Yogamatte
Leitung:	Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 4
Termin:	Samstag, 9.00-14.00 Uhr
Kurs R7570	01.06.24/ 1x, Gebühr € 27,00

Selbstvertrauen und soziale Kompetenzen

für Kinder ab 8 Jahren

In diesem Kurs werden Übungen, Aktivitäten und Spiele für Kinder ab 8 Jahren angeboten. Wie kann ich bei einem Kind Selbstvertrauen und soziale Kompetenz spielerisch fördern? Wie entwickelt sich das Selbstwertgefühl? Warum haben Gefühle eine große Bedeutung und wie kann ich sie zum Ausdruck bringen? Wie kann ich den Kindern helfen, ein realistisches Selbstbild zu entwickeln? Neben der Theorie werden viele Spiele und Übungen selber ausprobiert.

Index: H4-7 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-14.00 Uhr
Kurs R7580	15.06.24/ 1x, Gebühr € 27,00

Selbständige Entwicklung nach Piaget

Das „neue“ Bild vom Kind zeigt es eigeninitiativ handelnd und sich selbständig entwickelnd. Die sichere Bindung zur Bezugsperson ermöglicht die sensorische, motorische, soziale emotionale und kognitive Auseinandersetzung mit der Welt und die Entfaltung sowie Erweiterung von Ressourcen.

Index: H4-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Bitte mitbringen:	Schreibutensilien
Leitung:	Gabriele Eickmeyer, Erzieherin, Heilpädagogin, Motopädin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	Samstag, 9.00-13.45 Uhr
Kurs R7590	22.06.24/ 1x, Gebühr € 27,00

Fortbildungen auf Anfrage

Wenn Sie Interesse haben, lassen Sie sich auf unsere Interessent*innenliste setzen. Wir schreiben Sie an, sowie ein Termin für das Seminar geplant wird.

Inklusion

5-teiliges Fortbildungsangebot

Teil 1: Integration oder Inklusion
Teil 2: Inklusion und Partizipation von Anfang an
Teil 3: Behinderungsbilder und Hilfeleistungen
Teil 4: Elternkooperation: Verstehen, kompetent begleiten und unterstützen
Teil 5: Qualitätsstandards inklusive Pädagogik
Index: H4-3 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Ina Huppert, Dipl.- Sozialarbeiterin Sylvia Werner, Erzieherin und Dipl.-Sozialpädagogin und Dozentinnenteam
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Kurs R7600	Bei genügend Anmeldungen werden die Termine rechtzeitig bekanntgegeben./ 5x, Gebühr € 85,00

Kommunikation

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Kommunikation erklärt. Schwerpunkte sind die Bedeutung der Kommunikation, Ich-Botschaften, das Vier-Ohren-Modell nach Schulz von Thun und die Schritte der gewaltfreien Kommunikation. So lösen Sie jeden Konflikt.
Index: H2-2 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Kurs R7610	Bei genügend Anmeldungen wird der Termin rechtzeitig bekanntgegeben./ 1x, Gebühr € 18,00

Kompetenzen

In diesem Kurs widmen wir uns den unterschiedlichen Kompetenzen einer Kindertagespflegeperson. Manche Kompetenzen haben Sie bereits, andere dürfen noch entwickelt werden. Es wird eine Methode dargestellt, wie Sie spielerisch ihre Kompetenzen entdecken können.
Index: H2-1 (Aufbauqualifizierung Land NDS.)

Leitung:	Kristin Löhr, Dipl.-Sozialpädagogin, Tanzpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Kurs R7620	Bei genügend Anmeldungen wird der Termin rechtzeitig bekanntgegeben./ 1x, Gebühr € 18,00

Seniorenbegleiterbüro

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Seniorenbegleiterbüro
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-16
seniorenbegleiterbuero@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Seniorenbegleiterbüro

„In jedermann ist etwas Kostbares, das in keinem anderen ist."
Martin Buber

Das Seniorenbegleiterbüro bietet Qualifizierungen und Fortbildungen für Menschen, die in ihrem Beruf oder ehrenamtlich für Menschen mit Demenz oder anderen Beeinträchtigungen aktiv sind.

Qualifizierung zum/r Seniorenbegleiter*in nach § 53c SGB XI
In 180 Stunden zertifizierter Qualifizierung werden grundlegende Kenntnisse sowie das nötige Handwerkszeug für die Seniorenbegleitung vermittelt. Im Rahmen der Qualifizierung findet außerdem ein vierwöchiges Praktikum (80 Stunden) statt.

Pflichtfortbildungen für Begleiter*innen
Einmal im Jahr müssen alle zertifizierten Begleitungskräfte nach § 53c SGB XI eine zweitätige Pflichtfortbildung besuchen. Wir bieten diese Fortbildung an.

Vorträge
rund um das Thema Demenz und Seniorenbegleitung sind buchbar für Gruppen.

DUO-Schulung
zum/r ehrenamtlichen Begleiter*in für Senior*innen.

Qualifizierung zum/r Seniorenbegleiter/in

nach § 53c SGB XI

Der Anteil älterer Menschen in unserer Gesellschaft nimmt ständig zu. Viele von ihnen leben allein und oftmals auch räumlich von ihren Angehörigen getrennt. Vielfach werden Hilfe und Unterstützung von anderen nötig.
Dieses Kursangebot richtet sich an Menschen, die Freude und Interesse haben, Senioren und Seniorinnen ein Stück des Weges zu begleiten und sie in ihrem Alltag zu unterstützen. In der mehrmonatigen Qualifizierungsmaßnahme werden grundlegende Kenntnisse sowie das nötige Handwerkszeug für die Seniorenbegleitung vermittelt.
Sie lernen die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen. Vermittelt werden u. a. Kenntnisse über altersbedingte Erkrankungen, psychische Veränderungen im Alter und der Umgang damit, Ernährung, Bewegung und andere nicht-medikamentöse Therapieansätze, sowie Freizeitgestaltung. Weitere Schwerpunkte sind Kommunikation, Selbstmanagement sowie Grundwissen über rechtliche und versicherungsrechtliche Fragen im Alter. Im Rahmen dieser Maßnahme werden Aspekte der sozialen Absicherung und der Selbstständigkeit bearbeitet.
Es ist ein vierwöchiges Praktikum (80 Stunden) abzuleisten. Die Maßnahme erfüllt die Voraussetzungen nach §53c SGB XI zur Schaffung zusätzlicher Betreuungskräfte in stationären Senioreneinrichtungen. Bei erfolgreichem Abschluss wird ein Zertifikat erteilt.

Vereinbaren Sie ein Einzelgespräch mit uns, um zu klären, ob die Qualifizierung passend für Sie ist und ob die persönlichen Voraussetzungen vorliegen. Der Kurs ist nach AZAV zertifiziert. Dadurch ist er förderfähig durch die Bundesagentur für Arbeit, das Jobcenter und die DRV.

Leitung:	Kathrin Herkt, Dipl.-Pädagogin
	Andrea Zobel, Dipl.-Sozialarbeiterin/-pädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12, Raum 3
Termin:	05.09.-13.12.23/ 33x, Gebühr € 1.153,80

Evangelische ErwachsenenBildung Niedersachsen

Seniorenbegleiter qualifizieren

zertifiziert nach AZAV durch HZA

Pflichtfortbildungen für Begleiter*innen

Einmal im Jahr müssen alle zertifizierten Begleitungskräfte nach § 53 c SGB XI eine zweitätige Pflichtfortbildung besuchen. Diese Fortbildung enthält die Reflektion der Arbeit als Begleitungskraft mit Evaluation der Anwendbarkeit des Gelernten und eine Erweiterung des Wissens nach aktuellen Bedarfen und den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.
Wir bieten diese Fortbildung mit verschiedenen Themenschwerpunkten mehrfach im Jahr an.

Leitung:	Stefanie Nieschulze, zert. Pflegeberaterin, Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin und andere Dozent*innen
Ort:	Gemeindehaus Westerweyhe
Kurs Q8510	Termine auf Anfrage/ 1x
Gebühr:	€ 120,00

Ehrenamtliche Begleiter*innen für Senioren*innen (DUO)

Die Qualifizierung ist ein Kooperationsprojekt mit dem Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen.
Zeit ist ein kostbares Gut. Freie Zeit ein wertvolles noch dazu. Diese Qualifizierung ist gedacht für Menschen, die ihre freie Zeit für andere Menschen nutzen möchten: zur Unterstützung in der Nachbarschaftshilfe, Besuchsdienstkreisen und anderen ausschließlich ehrenamtliche Tätigkeiten.
In 30 Unterrichtsstunden bereiten Fachdozent*innen auf diese Aufgabe vor und nehmen die Berührungsängste. Durch die Vermittlung von Kenntnissen über das Alter, Kommunikation und andere Unterstützungsmöglichkeiten, werden die Möglichkeiten und Grenzen dieser ehrenamtlichen Tätigkeit aufgezeigt und Sicherheit für das Tun gegeben. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Die Anmeldung und spätere Vermittlung erfolgt über das Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen, Rathaus, Herzogenplatz 2, Tel. 0581 800-6287, E-Mail: seniorenservicebuero@stadt.uelzen.de.

Leitung:	Brigitte Zeising, Sozialtherapeutin, Heilpädagogin
Ort:	Uelzen, Bahnhofsweg 12
Termin:	geplant für Herbst 2023, genauer Termin auf Anfrage

Praxisbegleitung

Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de

Ev. Familien-
Bildungsstätte
Uelzen

„In jedermann ist etwas Kostbares, das in keinem anderen ist."
Martin Buber

Wir bieten unseren Kursleiter*innen individuell die Möglichkeit, sich mit uns über das Kursgeschehen und Fragen zur didaktischen Gestaltung auszutauschen. Ergänzend finden nach Absprache Treffen von Kursleitenden statt, die der Reflexion, dem fachlichen Austausch und Anregungen zur Gestaltung der Gruppenarbeit dienen.

Treffen für Kursleiter*innen

Fachbereiche DELFI®, Eltern-Kind-Gruppen

Leitung:	Daniela Buerke-Büsse, Dipl.- Sozialwissenschaftlerin
Ort:	Uelzen, EFB, Bahnhofsweg 14, Raum 6
Termin:	Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr
Kurs Q9100	13.09.23/ 1x

Treffen für Kursleiter*innen

Fachbereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung

Leitung:	Daniela Buerke- Büsse, Dipl.- Sozialwissenschaftlerin
Ort:	Uelzen, EFB, Bahnhofsweg 14, Raum 6
Termin:	Mittwoch, 19.15-20.30 Uhr
Kurs Q9110	28.09.23/ 1x

Für unsere Kursleiter*innen

Wir freuen uns, Sie exklusiv im Frühjahr 2024 in unsere neuen Räume an der Ringstraße 6 einladen zu können. Eine schriftliche Einladung mit dem Termin erhalten Sie nach dem Umzug – seien Sie gespannt!

Kooperationen und Zertifikate

In der Region kooperieren wir mit vielen Einrichtungen und Institutionen. Es sind dieses u.a. das Jugendamt und Bildungsbüro des Landkreises Uelzen, das Familien- und Seniorenservicebüro der Stadt Uelzen, feffa e.V., die Georgsanstalt BBS II und andere Schulen, der CJD-Jugendmigrationsdienst, die Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Landkreises Uelzen, das DRK, der Kinderschutzbund Uelzen, der Lebensraum Diakonie e.V., der KKJD, Kirchengemeinden, der EEB, die Musikschule Uelzen, die SPFH – Familienhilfe & mehr. Wir arbeiten in vielen Netzwerken der Region mit.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen ist Mitglied des Forums Familienbildung der ev. arbeitsgemeinschaft familie (eaf) e.V., Berlin (www.eaf-bund.de) sowie der Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen (www.familienbildung-nds.de).

Die Ev. Familien-Bildungsstätte ist zugelassener Träger für berufliche Weiterbildungen und zertifiziert nach SGB III und der AZAV (Anerkennungs- und Zulassungsverordnung) durch die Hanseatische Zertifizierungsagentur (HZA). Die Weiterbildungen mit diesem Zeichen können aus diesem Grunde durch die Bundesagentur für Arbeit, das Job-Center, Rentenversicherungsträger u.a. gefördert werden. Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

Wir arbeiten eng mit der EEB zusammen. Die von EEB geförderten Veranstaltungen finden unter der pädagogischen Verantwortung der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen statt (§ 8 Abs. 1 Nds. Erwachsenenbildungsgesetz NEBG).

Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen besitzt das Gütesiegel des Landes Niedersachsen für Qualifizierungsmaßnahmen Frühkindliche Bildung. Es wird verliehen vom Niedersächsischen Kultusministerium.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte hat eine Kooperationsvereinbarung mit der Bildungsregion des Landkreises Uelzen abgeschlossen.

Anmeldung

Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen
und die Datenschutzerklärung der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
verbindlich an. Diese kann ich im Internet unter www.fabi-uelzen.de
oder in der Geschäftsstelle einsehen.
(Bitte Rückseite beachten!)

Kurs-Nr. Titel

.....

.....

Familienname .....

Vorname .....

Kind ..... Geburtsdatum .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Tel. privat .....

Tel. dienstlich .....

E-Mail .....

Datum ..... **Unterschrift** .....

Einzugsermächtigung/ SEPA-Lastschrift

Ich ermächtige die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen widerruflich, die von mir zu entrichtende Kursgebühr mittels SEPA-Lastschrift durch das Kirchenkreisamt einziehen zu lassen.
(Die Buchung erfolgt frühestens nach dem 1. Kurstreffen.)

Konto-Inhaber/in .....

☐ Bankverbindung unverändert

Bank .....

IBAN .....

BIC .....

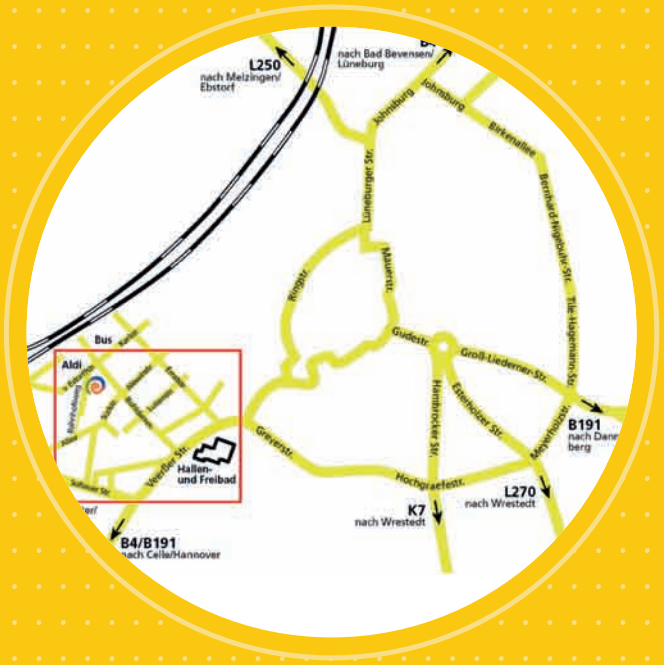
Datum ..... **Unterschrift** .....

Wichtige Hinweise

1. Bitte notieren Sie sich die Termine der von Ihnen gewählten Kurse, Sie erhalten keine Erinnerung.
2. Anträge auf Ermäßigung der Kursgebühren können in der Geschäftsstelle der Ev. Familien-Bildungsstätte gestellt werden.
3. Ihre Angaben werden in der elektronischen Datenverarbeitung unter Beachtung der gesetzlichen Vorschriften verarbeitet.

Herausgeber: Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen
Tel. 0581 97991-0
info@fabi-uelzen.de
www.fabi-uelzen.de
Layout: Hilke Harder
Illustrationen: © Robert Kneschke / stock.adobe.com
© trueffelpix / stock.adobe.com (S. 5)
Druck: Druckerei Buchheister
Auflagenhöhe: 2.000

Datenschutz:
Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der Datenschutzvorschriften, insbesondere werden sie nicht an Dritte weitergegeben. Alle Informationen zur Nutzung Ihrer Daten sowie Ihrer Rechte können Sie in der Geschäftsstelle erfragen. Sie finden unsere Datenschutzerklärung im Internet unter www.fabi-uelzen.de



Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen
Bahnhofsweg 12 + 14
29525 Uelzen
Telefon: 0581 97991-0
Telefax: 0581 97991-18
E-Mail: info@fabi-uelzen.de
Internet: www.fabi-uelzen.de

facebook.com/ev.fabi.ue
facebook.com/digitalrealityue

instagram.com/fabi_uelzen/#